

سورۃ افلاک

قیمت فی شمارہ 45 روپے



کے عمل سے کاروباری مشکلات دور
مراقبہ سے ذہنی سکون
اور دلی تقویت کا راز

خشک میوے اپنائیں

سردیاں خوشگوار بنائیں



انتظار کی گھڑیاں ختم۔۔۔!! خاص الخاص تحفہ
قارئین کے سینوں کے راز (اپیشل ایڈیشن) اگلا شمارہ۔۔۔!

صحت مند جلد، روشن آنکھیں اور
لمبے بال۔۔۔ آپ کے بھی ہو سکتے ہیں

- * جوڑوں کے درد اور ٹوٹی ہڈی سے پریشان متوجہ ہوں!
- * چند الفاظ نے رزق کے بند دروازے کھلوا دیے
- * دو انمول خزانہ نے بائیس سال پرانا جادو ختم کر دیا
- * بلڈ پریشر اور پیٹ کے تمام امراض سے نجات
- * ایک آیت نے کراہیہ دار کو مالک مکان بنا دیا
- * سفید بال کالے کرنے کا آزمایا نسخہ
- * لیکوریا کیلئے آزمودہ نسخہ

باجدہ کی ایک روٹی!

سولہ گھنٹے بغیر تھکن کا کام

حضرت حکیم صاحب کی آہد بہار پور 28 دسمبر 2014ء 27، 28 فروری اور یکم مارچ
0333-6367755 بہار پور 0300-3115270

موبائل پر FOLLOW
UBQARI
40404 پر پیج کریں

لاکھوں لوگ اس سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں
www.ubqari.org facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	نفس سے چور شخص	27	پیارے بچو! اپنے گھروں کو جنات سے بچائیں
4	مجھے اپنے رب کیلئے چھوڑ دیں	28	درخت اکھڑانے پر جنات نے چپا کھل کر دیا
5	اسلام کے کاروباری اخلاق	29	وعدہ خدائی! شاندار فہرست کی دکان ہلوں میں ختم
6	اپنے بچوں کو عینک سے بچائیے	30	قارئین کے سوال 'قارئین' کے جواب
7	ایک آیت نے کراہیدار کو مالک مکان بنادیا	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
8	مراتب سے ذہنی سکون اور دل کی نوبت کا راز	32	دیرپائی بزرگ نے بتائیں راز کی باتیں
9	دسمبر میں جان بتائیں یا ریاں بھگائیں	33	خواتین! پوچھتی ہیں؟
10	صفر! عمر اور رزق میں برکت کا مہینہ	34	باجرو کی ایک روٹی! اسولہ تھے بغیر تھکن کام
11	شاہ فیروز الدین دہلوی کے مستند روحانی وظائف	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
12	خشک میوے اپنائیں! سردیاں خوشگوار بنائیں	37	جواؤں کے دروازوں کی دکان سے پریشان مت ہوں!
13	طبی مشورے	38	سنت طریقی سے سچے لوگوں کے کدے سے تمہاری باتیں
15	مستند طبیب! انکس! اور لے آؤ آپ کے کئی دیکھتے ہیں	39	جنات کا پھانسی دوست
16	چند الفاظ نے رزق کے بند روڈز سے کھلواریے	41	دوا ہلوں خزانہ نے آپس میں سال پرانا جادو ختم کر دیا
17	سسرال اور شوہر سے جڑا دیو یاں	42	موسم سرما میں ورزش ایسے کرتے ہیں
18	تبرائی سے دماغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ	43	عزت نفس کے خیال کی اہمیت
19	خود بصورت بہو کی تلاش اور شادیوں کے مسائل	44	سورہ اخلاص کے کلمات سے کاروباری مشکلات دور
20	شادی کی دعا قبول اور جلد رشتہ طے! شاندار عمل	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوکے
21	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	47	گمشدہ چیز فریاد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
23	لا علاج امراض کیلئے آزمائی گئی کانسو حاضر ہے!	48	فرنجی کی صفائی اور حفاظت کیسے کریں؟
24	سز شفا بخش کے کلمات	49	عربی رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھبراہٹ! الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج		بائیں! لا علاج مریضوں کیلئے آزمودہ ادویات
26	نئی کریم خواب میں بنا بار بار رزق کا وظیفہ		

ایڈیٹر کا مضمون نگار مستحق ہونا ضروری نہیں

عقبقری کی مکمل ادویات اور کتابیں دستیاب ہیں
امانت علی اینڈ سونز
 ریلوے روڈ رجیم یار خان 068-5872626

آپ کی ہر بات پر ہم توجہ دیتے ہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
 کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں! رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عقبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں! وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عقبقری چیزیں بھیج دیں! شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: "عقبقری" مرکز روحانیت وامن 78/3

عقبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکی لاہور (عقبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون/فیکس 042-37425801-37425802-37425803

عَبْقَرِي حَسَنِي فِيَا يَ الْاَءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ (الفرقان)

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوہری عقبقری مجذوب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا حکیم صدیقی مدظلہ (مجلت) حضرت علامہ لاہوتی پر امیر اری

شمارہ نمبر 6 جلد نمبر 9 دسمبر 2014ء صفر المظفر 1436 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عقبقری دسمبر 2014ء
 مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (ایڈیٹر)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، نجل الہی شمس میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ بمشترک 690 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

کیا آپ موبائل پر فری ٹوکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات بتنی بھی ہوں! الجھنیں حد سے زیادہ ہوگئی ہوں! فری بالکل فری! بس اپنے موبائل پر **Follow ubqari** لکھ کر 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عقبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوکے پائیں۔
 حیرت کی بات یہ ہے کہ آپ کا بیلنس بھی بالکل نہیں کٹے گا۔

عقبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عقبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کئی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عقبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے پیرے برتن جوئے، فرنیچر، مضامین اپنی نیکو صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے! یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عقبقری کے دفتر چیزیں ملٹی کریڈٹیں! شکریہ! (رجسٹریشن نمبر: RP/6237/L/S/10/1534)

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے

صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں! حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت! بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی! یہ شیلڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ: مزنگ چوکی قریب مسجد کے ساتھ عقبقری اسٹریٹ کے آخر میں عقبقری کا دفتر ہے۔

محمد طارق محمود تاشتر نے اظہار سزائی گئی روڈ سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

اگر کسی کی کوئی مراد ہو اور وہ اسے حاصل کرنا چاہتا ہو تو دس لاکھ اسم "اللہ" کا شریع کریں دس لاکھ مکمل ہوتے ہی مسئلہ مسائل ختم ہو جاتے ہیں کام ہو جاتا ہے۔

نوجوان کے بدن سے مشک و عنبر کی خوشبو

حضرت علامہ عبداللہ بن اسعد یافعی رحمۃ اللہ علیہ نے فن تصوف میں ایک کتاب لکھی ہے اس کا نام "الترغیب والترہیب" ہے اس میں انہوں نے ایک نوجوان کا واقعہ نقل فرمایا ہے کہ ایک نوجوان سے ہمیشہ مشک اور عنبر کی خوشبو مہکتی تھی اس کے کسی متعلق نے اس سے کہا کہ آپ ہمیشہ اتنی عمدہ ترین خوشبو میں معطر رہتے ہیں اس میں کتنا پیسہ بلاوجہ خرچ کرتے رہتے ہیں؟ اس پر نوجوان نے جواب دیا کہ میں نے زندگی میں کوئی خوشبو نہیں خریدی اور نہ ہی کوئی خوشبو لگائی، سائل نے کہا: تو پھر یہ خوشبو کہاں سے اور کیسے ممکن ہے؟ نوجوان نے کہا کہ یہ ایک راز ہے جو بتلانے کا نہیں سائل نے کہا آپ بتلا دیجئے شاید اس سے ہم کو بھی فائدہ ہوگا۔ نوجوان نے اپنا واقعہ سنایا کہ میرے باپ تاجر تھے گھریلو سامان فروخت کیا کرتے تھے میں ان کے ساتھ دوکان میں بیٹھا تھا ایک بوڑھی عورت نے آکر کچھ سامان خریدا اور والد صاحب سے کہا کہ آپ لڑکے کو میرے ساتھ بھیج دیجئے تاکہ میں اس کے ساتھ سامان کی قیمت بھیج دوں۔ میں اس بوڑھی عورت کے ساتھ گیا تو ایک نہایت خوبصورت گھر میں پہنچا اور اس میں ایک نہایت خوبصورت کمرے میں ایک مسہری پر ایک نہایت خوبصورت لڑکی موجود تھی وہ مجھ کو دیکھتے ہی میری طرف متوجہ ہوئی کیونکہ میں بھی نہایت حسین ہوں۔ میں نے اس کی خواہش پوری کرنے سے انکار کیا، تو اس نے مجھے پکڑ کر اپنی طرف کھینچا فوراً اللہ پاک نے میرے دل میں یہ بات ڈال دی۔ میں نے کہا کہ مجھے قضاء حاجت کیلئے بیت الخلاء جانے کی ضرورت ہے۔ اس نے فوراً اپنی باندیوں اور خادموں سے کہا کہ جلدی سے بیت الخلاء ان کیلئے صاف کر دو۔ میں نے بیت الخلاء میں داخل ہو کر خود اجابت کر کے نجاست کو اپنے بدن اور کپڑوں پر مل لیا اور اسی حالت میں باہر آیا۔ جب مجھے اس حالت میں دیکھا تو اس نے کہا: اسے فوراً یہاں سے باہر نکال دو ایہ مجنون ہے۔ میرے پاس ایک درہم تھا میں نے اس سے ایک صابن خرید کر ایک نہر میں جا کر غسل کیا اور کپڑے بھی دھو کر پہن لیے اور میں نے یہ راز کسی کو بتلایا نہیں۔ جب میں اسی رات میں سویا تو خواب میں دیکھا کہ ایک فرشتہ نے آکر مجھ سے کہا کہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے تم کو جنت کی بشارت ہے اور معصیت سے بچنے کیلئے جو تدبیر تم نے اختیار کی تھی اس کے بدلہ میں تم کو یہ خوشبو پیش کی جا رہی ہے۔ چنانچہ میرے پورے بدن پر وہ خوشبو لگائی گئی جو میرے بدن اور کپڑوں سے ہر وقت مہکتی رہتی ہے جو آج تک لوگ محسوس کرتے ہیں۔ الحمد للہ رب العالمین۔

چھبیس سال کا وہ نوجوان اپنی سرخ آنکھیں لیے میرے سامنے بیٹھا تھا اور اس کے ساتھ اس کی مجبور ماں! نوجوان کی شکل و صورت اور انداز بتا رہا تھا کہ وہ نارمل نہیں۔ میں حیران تھا کہ اسے کیا ہوا؟ خود ہی بولا کہ آپ کے پاس شراب کا نشہ چھوڑنے کا کوئی حل ہے؟ میں نے کہا انشا اللہ کیوں نہیں! کہنے لگا: سوچ لیں! کیونکہ میرے اوپر اب خود شراب نے بھی اثر کرنا چھوڑ دیا ہے۔ کہنے لگا: مثال کے طور پر مشہور شراب کی برانڈ بلیک لیبل ایک لیٹر

**جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا**

نشے سے جو شخص

پی لوں نشہ نہیں ہوتا دوسرا لیٹر پیوں نشہ نہیں ہوتا تیسرا لیٹر پیوں اثر نہیں کرتا کیونکہ اب اس کی مقدار روز بروز بڑھتی چلی جا رہی ہے۔ پھر کسی نے مجھے ہومیو پیتھک کی دوا بتائی اور دس قطرے دن میں چار دفعہ پینے کو کہا اس نے بھی اثر نہ کیا۔ میں نے اس کی مقدار بڑھائی اثر نہ ہوا اور میرے جسم پر نشہ طاری نہ ہوا آخر آدھا لیٹر بھی اثر نہیں کرتی۔ جب اس نے لفظ "آدھا لیٹر" کہا تو میں چونک پڑا کیونکہ وہ دوا تو آدھا لیٹر کئی بندوں کو مارنے کیلئے کافی ہوتی ہے۔ میں نے پوچھا آپ کو نشہ کہاں سے لگا؟ اور شراب کی ابتدا کیسے ہوئی۔ کہنے لگا کالج ویونیورسٹی کی غلط سوسائٹی سے، نسلوں کو اعلیٰ تعلیم اعلیٰ ڈگریاں اور ڈگریوں کے انوکھے انوکھے اعلیٰ نام تو دیئے جاتے ہیں کیا اخلاق اور بہترین سچی سوچوں کی اعلیٰ تربیت بھی دی جاتی ہے۔ آج کے دور میں معاشرہ اتنا نیچے گر گیا اور زندگی کے اطوار میں ہم اتنا دور ہو گئے کہ اعلیٰ تعلیم رواج تو ہے لیکن اعلیٰ اخلاق بالکل ختم ہو گئے۔ اولاد کن لوگوں کے ساتھ اٹھتی بیٹھتی ہے۔۔۔۔۔ کچھ خبر نہیں۔۔۔۔۔ ایک عقل مند انا شخص نے کہا اولاد کو چھوٹوں کے ساتھ اور ہم عمروں کے ساتھ کبھی نہ بیٹھائیں بلکہ اولاد کو اپنے سے بڑے عقل مند اور دانا لوگوں کے ساتھ اٹھنے بیٹھنے کا عادی بنائیں۔ ایک ہندو نے اپنے بیٹے کو نصیحت کی بیٹا اگر جو اکیلنا ہے تو پہلے پرانے جواری سے ملنا اگر شراب پیٹی ہے تو وہاں جانا جہاں شراب بنتی ہے۔ ہندو بہت بڑی دولت چھوڑ کر مر گیا بیٹے کو جوئے کا شوق تھا ایک پرانے جواری کے پاس گیا دیکھا تو وہ ٹھیکڑیوں پر ٹھیکڑیاں مار رہا پوچھا ایسا کیوں ہے۔۔۔۔۔ کہا پہلے مال تھا تو پتے پر پتہ مارتا تھا اب مال ختم ہو گیا اب ٹھیکڑیوں پر ٹھیکڑیاں مارتا ہوں۔۔۔۔۔ پھر وہ شراب خانے گیا جہاں شراب بنتی تھی وہاں جب اس نے دیکھا گلی سڑی چیزوں سے جس میں کیڑے پڑے ہوئے تھے ان سے شراب کشید کی جا رہی ہے تو ایسی نفرت ہوئی کہ ہمیشہ کیلئے شراب نہ پینے کا عہد کیا۔ تار میں! نسلیں ہماری زندگی کا سرمایہ ہوتی ہیں اپنی نسلوں کو گھر سے باہر بھی کھانا نہ چھوڑیں بلکہ ان کی نگہبانی نگہداشت اور خبر لینے میں کبھی کوتاہی نہ کریں

اللہ تعالیٰ سے حیا: حضور نبی اکرم ﷺ جو لوگوں سے حیا نہیں کرتا وہ اللہ تعالیٰ سے بھی حیا نہیں کرتا۔ (طبرانی)

صرف اس لیے کہ ان سے تعلق رہے لیکن غور طلب امر یہ ہے کہ کیا ان کی یہ دوستی دائمی ہوتی ہے۔

فیروز پور روڈ پر ایک سیاستدان سے ہم کلامی ہوئی، مجھ سے کہنے لگا سیاست نے مجھے ختم کر دیا ہے اب موجودہ حکمران کہتے ہیں کہ آپ ساہجہ حکمران جماعت والوں سے کیوں ملتے ہیں اور پہلے والے کہتے تھے کہ اب تم ہمارے ہوا آئندہ ان سے نہ ملے گا اب ساہجہ دور کے آنے والوں سے ملنا ان کی مجبوری ہے اور موجودہ دور کے حکمران ان کو قبول کرنے کو تیار نہیں اور وہ ساہجہ حکمران ان کو قبول کرنے کو تیار نہیں۔

نواب آف بہاولپور کا شاہی حکیم، حکیم خواجہ رحیم اللہ نواب بہاولپور کے شاہی حکیم تھے۔ نواب ان سے کسی بات پر ناراض ہو گئے تو حکیم صاحب سوچنے لگے کہ نواب صاحب کے سامنے کیسے جاؤں؟ نہ جانے وہ کیا مزا دیں گے۔ نواب کا ایک مزاج تھا کہ وہ بہت زیادہ مارتے تھے اور مارنے کے بعد پھر انعام بھی دیا کرتے تھے۔ نواب کا جلال ایسا تھا کہ ان کے ہاتھ میں ہر وقت ایک چھڑی ہوتی تھی جسے وہ اپنی پنڈلی پر مارتے رہتے تھے اور اسی سبب ان کی پنڈلی کالی ہو گئی تھی۔ ہر وقت غصے میں رہنے کی وجہ سے اپنے آپ کو ہی مارتے رہتے تھے۔ خواجہ رحیم اللہ اس سوچ میں تھے کہ نواب صاحب کے سامنے کیسے جاؤں شاہی حکیم اور نواب صاحب میں باہمی محبت تھی بہت تھی۔ ایک دفعہ شاہی حکیم نواب سے روٹھ گئے اور دیکھ کر خنجر اُٹھا دیے۔ (عباری ہے)

درس سے فیض پانے والے
محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے ملاقات میں آپ نے مجھے درس میں شرکت کرنے کا کہا تھا جس کے بعد سے درس میں مسلسل حاضری ہو رہی ہے محترم حکیم صاحب! درس نے تو میری حالت ہی بدل ڈالی ہے پہلے ہر وقت بڑے خیالات گھیرنے رہتے تھے کوئی برا کام کرتا تو ساتھ تو بہ کر لیتا، ایک عجیب سی اچھائی اور ہر ایک کے درمیان حالت تھی۔ مگر جب سے درس میں آنا شروع ہوا ہوں رزق کے خیر خزانے کھل گئے ہیں جس دن اشتغاف کی تسبیح پڑھ لوں گا تم اور تیرا ہونا ہے فرق صاف محسوس ہوتا ہے۔ طبیعت بڑے کاموں سے اچاٹ ہو گئی ہے دل ذکر و نماز میں لگنا شروع ہو گیا ہے۔ اب تو دفتر میں بھی کمیونر پر درس سنا ہوں۔ (محمد ابراہیم)

الو کھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

مجھے اپنے رب کیلئے چھوڑ دیں

شیخ الاسلام جعفر حکیم محمد طارق محرمی مجتبیٰ اعظمی

رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو پیغام نکاح: حضرت رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کے دور میں ایک بہت بڑے عالم دین اور اللہ والے تھے۔ انہوں نے رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو نکاح کا پیغام بھیجا، رابعہ صرف رابعہ سے نسبت تھی، تاکہ کل قیامت کے دن میری بخشش کا سامان ہو جائے۔

"نیکان دے لو لگ کے شاید میں وی بکھیاں بانوالی"
جب نکاح کا پیغام بھیجا تو رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا نے فرمایا کہ کچھ ایسے سوال ہیں اگر آپ ان کے جواب دے دیں تو میں آپ سے نکاح کروں گی کہ (۱) قیامت کے دن میرا نامہ اعمال دائیں ہاتھ پر ملے گا یا بائیں ہاتھ پر ملے گا؟ مجھے اس کا جواب دے دیں۔ عالم دین کہنے لگے۔۔۔! کوئی پتہ نہیں۔ (۲) کہا کل قیامت کے دن لوگ پل صراط سے کس کس کے جہنم میں گریں گے اور کچھ لوگ ایسے ہوں گے جو بجلی کی سی رفتار سے گزر جائیں گے کیا آپ مجھے یہ بتا سکتے ہیں کہ میں کس کس جہنم میں کروں گی یا گزر جاؤں گی؟

عالم دین کہنے لگے: "مجھے اس کا بھی پتہ نہیں، بلکہ مجھے تو اپنا بھی پتہ نہیں کہ کیا ہوگا۔" (۳) کہا موت کے وقت کچھ لوگ ایسے ہوں گے جن کا خاتمہ باخیر ہوگا اور کچھ لوگ ایسے ہوں گے جن کا ایمان اور کلمہ چھن جائے گا۔ آپ مجھے یہ بتائیں کہ میرا معاملہ خیر پر ہوگا یا شر پر ہوگا۔۔۔؟

عالم دین کہنے لگے: مجھے اس بارے میں کچھ پتہ نہیں۔ (۴) کہا چوتھا سوال یہ ہے کہ کل قیامت کے دن کچھ لوگوں کو اللہ جنت عطا فرمائیں گے اور کچھ لوگوں کو جہنم کیا آپ مجھے بتا سکتے ہیں کہ اللہ مجھے جنت میں بھیجے گا یا جہنم میں بھیجے گا؟

عالم دین نے فرمایا مجھے ان جوابات کی کوئی خبر نہیں۔ تو رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا نے کہا: پھر مجھے اپنے رب کیلئے چھوڑ دیں۔ کیونکہ میرا سفر بہت کٹھن ہے، میری منزل بہت دور ہے اس پر مجھے سفر کرنا ہے اور زندگی کی کوئی خبر نہیں۔ پتہ نہیں میں کہاں سے کہاں پہنچ جاؤں۔ اس لیے میرا معاملہ میرے

رب پر چھوڑ دیں۔
رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کی ظاہری قسمت: ان کا نام رابعہ اس لیے رکھا گیا کہ ان سے بڑی تین اور بہنیں تھیں اور ان کے والد مریدہ اولاد چاہتے تھے لیکن چوتھی پھر جینی ہوئی۔ رابعہ عربی میں چار کو کہتے ہیں، چونکہ ان کا نمبر بھی چوتھا ہی تھا اس لیے رابعہ کہلائی۔ ان کے پیدا ہونے پر ان کے باپ نے ان کو اٹھا کر پیچنک دیا۔ ماں بھی بہت روئی تھی کہ چوتھی بھی جینی ہوئی لیکن ان کو علم نہیں تھا کہ اس رابعہ کے ماتھے پر اس کے مقدس پر اس کے نصیب میں جو اللہ پاک کی ذات کا تعلق لکھا ہے وہ تو شاید اور بیٹیوں کو مل سکے وہ شاید زمانے کی کسی دوسری رابعہ کو مل سکے۔

رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو عظمت کی بلندی کیوں ملی اس چیز نے اس قسمت کی ماری ہو، خالص حبشی، غلام، بانجھ اور فقروں فاتحہ اور غربت، تنگ دستی کا شکار ہونے کے باوجود بھی عظمت کی بلندیاں عطا کیں؟ وہ صرف ایک ذات تھی اور وہ اللہ جل شانہ کی ذات عالی تھی۔ یاد رکھئے گا۔۔۔! جو زندہ اور سدا رہنے والے کے ساتھ دوستی لگالے گا وہ سدا زندہ رہے گا اور مر جانے والوں کے ساتھ دوستی لگائی تو جب وہ مر جائیں گے گم نام ہو جائیں گے تو وہ بھی مر جانے کا گم نام ہو جائیگا اور پھر ایسا بھی ہوتا ہے کہ دنیا کے بڑے کے ساتھ دوستی لگانے کیلئے ایمان بیچنا پڑتا ہے اور بعض اوقات ضمیر بھی بیچنا پڑتا ہے اور پھر ایسا بھی ہوتا ہے کہ عزت بھی چلی جاتی ہے۔ دنیا کے بادشاہ کے ساتھ دوستی لگانے کیلئے انسان کو ستر قسم کے حیلے کرنے پڑتے ہیں اور ان حیلوں میں اس کی اپنی کالی مشکلات ہوتی ہیں جس کی کوئی حد نہیں ہوتی۔

چودھتے سورج کی پوجا: پچھلے دور کی ریاستوں کے حالات میں نے پڑھے، سنے اور ان کے حالات خود دیکھے۔ موجودہ دور کے اقتدار میں آنے جانے والے اور ان سے دوستی لگانے والوں کے حالات کا آپ نے بھی مشاہدہ کیا اور کچھ میں نے بھی کیا کہ انہوں نے دوستی کیلئے کیا کچھ نہیں کیا۔

دائمی قبض سے چھٹکارا: متعدد اور آنتوں کی خراش (السر) کے لیے کھن اور کھجور ہڈیوں سے کرنا شہ کرنے سے فائدہ دیتا ہے اور دائمی قبض دور ہو جاتی ہے۔

(ڈاکٹر بشیر احمد)

اسلام کے کاروباری اخلاق!

اسلام ایک ایسا نظام حیات ہے جو جہاں عقائد، عبادات اور روحانیت کے بارے میں ہدایات دیتا ہے وہاں سیاسی، سماجی، معاشی اور اخلاقی مسائل کے حل کیلئے بھی انسانیت کی رہبری کرتا ہے۔ مطلب کہ زندگی کا کوئی بھی ایسا پہلو نہیں جس کے بارے میں اسلام کی بنیادی اور اصولی ہدایات موجود نہ ہوں لیکن چونکہ ہمارا موضوع کاروباری اخلاق کے بارے میں اسلامی تعلیمات پر بحث کرنا ہے اس لیے ہم سب سے پہلے کاروبار کی اہمیت پر بحث کریں گے اس کے بعد اخلاق اور کاروباری اخلاق پر گفتگو کریں گے۔

کاروبار کی اہمیت: یہ ایک حقیقت ہے کہ رزق حاصل کرنے کے جتنے بھی ذرائع ہیں ان میں کاروبار سب سے بڑا اور اہم ذریعہ ہے۔ کسی فرد، قوم اور ملک کی آزادی، خود مختاری، خوشحالی، تعمیر و ترقی میں کاروبار اہم کردار ادا کرتا ہے۔ کاروبار کی اس اہمیت کے پیش نظر اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے۔ ترجمہ: "ایک دوسرے کا مال ناجائز ذریعے سے نہ کھاؤ بلکہ ہماری رضا مندی کے ساتھ تجارت کی راہ سے نفع حاصل کرو۔" (النساء: 29) ترجمہ: "جب نماز پوری ہو جائے تو زمین میں پھیل جاؤ اور اللہ کے فضل (مال تجارت، رزق) کو تلاش کرو۔" (البقرہ: 10) یہاں "فضل" سے مراد طلب رزق و مال ہے اور آیت کا شان نزول (Back Ground) ترغیب تجارت پر مبنی ہے۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: "سچا اور امانت دار تاجر قیامت کے دن نیچوں صدیقیوں اور شہیدوں کے ساتھ ہوگا۔" (جامع ترمذی)

ایک اور روایت میں آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: "رزق تین دروازوں سے آتا ہے ان میں سے انیس تاجر کیلئے کھلے ہوئے ہیں۔" (کنز العمال) اس کا مطلب کہ 95 فیصد رزق کے دروازے کاروباری لوگوں کیلئے کھلے ہوئے ہیں یہی سبب ہے کہ اس وقت سب سے زیادہ سرمایہ کاروباری لوگوں کے پاس ہے۔ ذرائع معاش میں کاروبار کی جو اہمیت ہے اس کو بیان کرتے ہوئے مولانا حفظ الرحمن سیوہاروی فرماتے ہیں: "اقتصادی نظام کی ترقی و برتری کا راز سب سے زیادہ تجارت میں مضمر ہے جو قوم یا ملت جس قدر اس میں دلچسپی لیتی ہے وہ اسی قدر اپنی اقتصادی بہبود کی زیادہ خود کفیل بنتی ہے اور جس قوم یا ملک کے باشندے تجارت سے دلچسپی نہیں رکھتے وہ اقتصادی نظام میں ہمیشہ دوسروں کے دست نگر رہتے ہیں اور اسی راہ سے دوسری اقوام ان کے تمدن، تہذیب، معیشت اور سیاست بلکہ "مذہب" پر قابض ہو جاتی ہیں اور ان کو غلام بنا کر مطلق العنان حکومت کرتی

ماہنامہ بھٹری دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

ہیں۔۔۔ جس قوم میں تجارت نہیں ہے وہ آج نہیں تو کل ضرور غلام بن کر رہے گی اور جو ملک تجارت کی برکتوں سے محروم ہے وہ بھی نہیں تو شام تک ضرور ہلاکت میں گر کر تباہ ہو جائے گا۔ اسلام نے اسی لیے بار بار تجارت کی ترغیب دی ہے اس کے فضائل و برکات سنائے و نبوی فائدے بتائے اور دینی بشارتیں سنائیں۔" (اسلام کا اقتصادی نظام 242 سے 244) اخلاق کا وصف: اخلاق ایسے اصولوں کا مجموعہ ہے جن کے ذریعے اچھے اور بُرے، صحیح اور غلط حق اور ناحق میں تمیز کی جاتی ہے۔ دوسرے الفاظ میں جو علم بھلائی اور برائی کی حقیقت کو ظاہر کرے انسانوں کو آپس میں کس طرح معاملہ کرنا چاہیے اس کو بیان کرے، لوگوں کو اپنے اعمال میں کس مشابہ غرض اور متعدد غلطی کو پیش نظر رکھنا چاہیے اس کو واضح کرے اور مفید و کارآمد باتوں کی نشاندہی کرے اسے علم الاخلاق کہا جاتا ہے۔ کاروباری اخلاق: کاروباری اخلاق دراصل علم الاخلاق کی ایک شاخ ہے جس میں اخلاقی اصولوں اور ضابطوں کو تجارتی نقطہ نگاہ سے دیکھا اور پرکھا جاتا ہے۔ اس میں کاروباری حوالے سے مختلف مسائل اور کاروباری لوگوں کی ذمہ داریوں کا مطالعہ کیا جاتا ہے۔ عام طور پر یہ کہا جاسکتا ہے کہ کاروباری اخلاق کے کچھ متعین اصول ہوتے ہیں جن کو سامنے رکھتے ہوئے کاروباری معیار بنائے جاتے ہیں اور پھر لاگو کیے جاتے ہیں اور یہ فیصلہ دیا جاتا ہے کہ کیا صحیح اور کیا غلط اور کیا جائز اور کیا نہیں کیا جائے۔ مطلب کہ کاروباری اخلاق کا تعلق کاروبار میں اچھے اور بُرے، صحیح اور غلط حق اور ناحق کے مطالعہ سے ہے۔

اسلام میں اخلاق: اسلام اپنی تعلیمات میں اخلاقی اصولوں کو بہت بڑی اہمیت دیتا ہے اسلام چاہتا ہے کہ انسانوں کے

باہمی تعلقات چاہے وہ سیاسی ہوں سماجی ہوں یا معاشی ہوں بہتر انسانی رویوں پر مبنی ہوں۔ اس حوالے سے قرآن اور سنت میں بہت سی تاکیدیں اور ترغیبات آئی ہیں۔ ہم اس بارے میں کچھ قرآنی آیات کے ترجمے اور احادیث کا ذکر کرتے ہیں۔ قرآن مجید میں ارشاد ہے۔ ترجمہ: "تم بہترین امت ہو جسے لوگوں کیلئے نکالایا ہے۔ تم اچھی باتوں کا کہتے ہو اور بُری باتوں سے روکتے ہو اور خدا پر ایمان رکھتے ہو۔" (آل عمران: 110) قرآن مجید نے نبی کریم ﷺ کی یہ صفات بیان کی ہیں۔ ترجمہ: "وہ انہیں اچھی باتوں کا حکم دیتے ہیں اور بُری باتوں سے روکتے ہیں اور ان کیلئے پاکیزہ چیزوں کو حلال قرار دیتے ہیں۔" (الأعراف: 157) ایک اور آیت میں ارشاد ہے۔ ترجمہ: "بلاشبہ آپ ﷺ بہتر اخلاق کے اعلیٰ درجے پر فائز ہیں۔" (الفتح: 4) حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: "مجھے اچھے اخلاق کی تکمیل کیلئے بھیجا گیا ہے۔" (مسند احمد) ایک اور جگہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: "تم میں سب سے اچھا وہ ہے جس کے اخلاق سب سے اچھے ہوں۔" (صحیح بخاری) اسلام کی تعلیم سے ظاہر ہوتا ہے کہ وہ یہ چاہتا ہے کہ انسان آپس میں اچھے رویوں کے ساتھ رہیں اور اپنے سارے معاملات بہتر سلوک کے ساتھ حل کریں۔ اسلام چاہتا ہے کہ ایک انسان کا سلوک اپنے رشتے داروں سے دوستوں سے، اکٹھے کام کرنے والوں سے، اساتذہ سے شاگردوں سے، ماتحتوں سے افسروں سے، گاہکوں سے، عوام سے، خواص سے، مطلب کہ انسانی سماج کے ہر شخص سے بہتر اور اچھے طریقے سے ہو۔ کاروباری اخلاقی قدیم سے اسلام جس طرح زندگی کے دوسرے معاملات میں اخلاقی قدریں دیتا ہے اسی طرح تجارتی اور کاروباری حوالے سے بھی اپنی کچھ اخلاقی قدریں دیتا ہے۔ اسلام نہ تو سرمایہ دارانہ نظام کی طرح دولت کمانے کا عام لائسنس دیتا ہے اور نہ ہی اشتراکیت کی طرح اشیاء صرف کے غلاوہ ذرائع پیداوار کی ملکیت پر پابندی لگاتا ہے بلکہ وہ بنیادی طور پر زمین و آسمان کی ساری چیزوں کو خدا کی ملکیت قرار دیتا ہے اور پھر ان کو حاصل کرنے کیلئے کچھ اخلاقی اصول دیتا ہے جن کو سامنے رکھتے ہوئے ہر شخص ان کو حاصل کر سکتا ہے۔ کاروبار کے سلسلے میں اسلام نے جو اخلاقی اصول یا اخلاقی قدریں دی ہیں ہم ان میں سے کچھ اہم ذکر کرتے ہیں۔ آزادی، اختیار، اسلام ہر شخص کو مکمل طور پر معاشی جہد و جدوجہد کی آزادی دیتا ہے کہ وہ اپنی آزاد مرضی کے ساتھ اپنی روزی حاصل کرنے کیلئے جو بھی کاروبار چاہے کرے بشرطیکہ وہ اسلام میں حلال اور

جائز ہو۔ اسلام نہ تو کسی (بقیہ صفحہ نمبر 34 پر)

قرض واپس لینے کا عمل: اَللّٰهُ نُورُ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ کیا وہ دلعنّادہل و آخرت میں مرتبہ در و درابرا بھی پڑھیں اور ہر نماز کے بعد پانچ قرض دینے والے کوڑا کن میں خیال کر کے پھونک مارے۔

آنکھوں کی بیماریوں کا باعث بنتی ہے۔ ہمارے بچے کی پرورش ہمیشہ اچھے صحت بخش ماحول میں کرنی چاہیے۔

استاد کی ذمہ داری

استاد بچے کے والدین یا اسکول کے لاکٹر کو اس صورت میں ضرور اطلاع دے جب بچے میں درج ذیل علامات ظاہر ہوں۔ ☆ جب وہ کتاب یا چھوٹی چیزوں کو آنکھوں کے قریب رکھے۔ ☆ اس کی آنکھیں روشنی سے بہت زیادہ حساس ہوں۔ ☆ بچہ ایسے کمبلوں میں حصہ نہ لے سکے جن میں دور کی چیزوں کو دیکھنا پڑتا ہو۔ ☆ بچہ غصیلہ ہو اور پڑھنے میں دشواری محسوس کرے۔ ☆ اکثر آنکھیں رگڑتا ہو۔ ہلکیں جھپکائے یا تیور کی چوہائے۔ ☆ قریب کی اشیاء دیکھنے کیلئے سر جھکائے یا میڑھا کرے اور دور کی چیزیں دیکھنے کے واسطے آنکھوں کو سکیڑتا ہو۔ ☆ اگر وہ چیزیں دکھائی نہ دیتے یا دھندلی نظر آنے یا دور دو دکھائی دینے کی شکایت کرے۔ ☆ قریب سے دیکھنے کے کاموں کے بعد آنکھوں میں جلن، ہر دور، مستی اور دھندلاہٹ محسوس کرے۔

استاد کیلئے اعتیالاً: آٹھ سال کی عمر تک نشوونما پاتے بچوں کو قریب سے دیکھنے کے کام زیادہ نہ کرنے دے بلکہ انہیں کھلی ہوا میں ہونے والے مشاغل کی طرف مائل کرے۔ ایسے بچے کو اسکول میں داخلہ نہ دے جس کی آنکھوں سے پانی بہتا ہو کیونکہ دو تمام دوسرے بچوں کیلئے خطرہ ثابت ہو سکتا ہے۔

ظہور اک اور آنکھوں کی صحت: بعض اوقات صحت مند پیدا ہونے والے افراد بعد ازاں درست خورد اک نہ لینے کے باعث بھی اپنی بینائی سے ہاتھ دھو سکتے ہیں۔ اس ضمن میں مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر اختیار کی جائیں۔ دوسرے اعضاء کی طرح آپ کی آنکھوں کو بھی درست افعال سرانجام دینے کیلئے وافر مقدار میں آکسیجن چاہیے۔ چربی اور چکنائی والی غذا کو بے شمول میں انسانے کا باعث بنتی ہے جس کی وجہ سے جسم کے دیگر حصوں کے ملاوہ آنکھوں تک تازہ خون نہ جانے والی رہیں بھی ممکن ہو جاتی ہیں اور نتیجتاً نظر میں کمی واقع ہونے لگتی ہے۔

فون میں شوکر کی مقدار بڑھ جانے سے بھی پرانی متاثر ہو سکتی ہے۔
 لہذا اپنا بلڈ شوکر لیول باقاعدگی سے ٹیسٹ کرواتے رہنا چاہیے۔
 شوکر کی علامات ظاہر ہونے پر ابتدا میں ہی کسی ماہر ڈاکٹر سے علاج
 کروائیں۔ ذہنی تناؤ میں اضافہ ہمارے خون میں ایک خاص قسم
 کے مادے ایڈرینالین کی مقدار بڑھا دیتا ہے۔ اس ٹل سے
 سبب مورتیا بھی لاحق ہو سکتا ہے۔ گاجروں کے موسم میں تازہ
 گاجریں اپنی خود اک (سلاڈ میں بھی) ضرور شامل
 کریں، اس سے پرانی بہتر ہوتی ہے۔

۱۲۰

حسان، عارف

اپنے بچوں کو عینک سے بچا دیے

آٹھ سال کی عمر تک نشوونما پاتے بچوں کو قریب سے دیکھنے کے کام زیادہ نہ کرنے دیں بلکہ انہیں کھلی ہوا میں ہونے والے مشاغل کی طرف مائل کریں۔ ایسے بچے کو اسکول میں داخلہ نہ دیں جس کی آنکھوں سے پانی بہتا ہو

زندگی کی تمام مسرتوں، رعنائیوں اور اظہاروں کا انحصار قوت بصرہ (بینائی) پر ہے۔ ذرا آنکھیں بند کر کے تصور کی آنکھ سے دیکھئے کہ ایک ناگزیر دیکھئے دنیا میں زندگی بسر کرنا کس قدر دشوار ہے۔ آنکھوں کے بغیر انسانی زندگی لامحدود اندھیرے کے سوا کچھ نہیں۔ اس کے باوجود حال یہ ہے کہ ہم اس عظیم نعمت کو اتنی بے دردی سے استعمال کرتے ہیں کہ خدا کی پناہ۔ یہی وجہ ہے کہ آج اکثر بچوں کی چھوٹی عمر ہی میں عینک لگ جاتی ہے۔ یہ بڑی آتشیشناک بات ہے۔ بچوں کی آنکھ کا درست رہنا انتہائی ضروری ہے۔ ماؤں اور اساتذہ کیلئے وہ حفاظتی تدابیر پیش ہیں جن پر اگر پابندی سے عمل کیا اور کرایا جائے تو بچوں کی بینائی درست رہ سکتی ہے اور وہ عینک کے آزاد سے بچ سکتے ہیں۔

ماں کی ذمہ داری

☆ بچے کو مدہم روشنی میں پڑھنے کی اجازت نہ دیجئے۔
☆ بچے کو میز پر رکھی کتاب پر گردن جھکانے کی اجازت نہ دیں۔
☆ یہ دیکھئے کہ جب بچہ پڑھ رہا ہو تو کتاب اور بچے کی آنکھوں کے درمیان فاصلہ کم از کم چودہ انچ ہو۔
☆ جب بچہ پڑھ رہا ہو تو اطمینان کر لیں کہ روشنی بچے کے سر کے اوپر یا بائیں جانب سے آ رہی ہے۔
☆ بچے کو نصیحت کیجئے کہ پڑھنے کے دوران وقفے وقفے سے کچھ سینڈ کیلئے آنکھیں بند کرے تاکہ انہیں آرام اور تازگی ملے۔
☆ دیکھئے کہ جب بچہ پڑھ رہا ہو تو روشنی کتاب پر پڑے نہ کہ اس کی آنکھوں پر۔
☆ بچے کو چند صیادینے والی روشنی میں یا اس صورت میں کہ دھوپ کتاب پر پڑ رہی ہو پڑھنے کی اجازت کبھی نہ دیں۔
☆ کیونکہ صلیب کی چمک بھی آنکھوں پر اثر انداز ہوتی ہے۔
☆ شیرخوار بچوں اور بڑے بچوں کو کبھی تیز روشنی یا تیز دھوپ میں نہ سلائیں۔
☆ جب بھی بچے کو بازوؤں میں اٹھائیں یا بچہ گاڑی میں لٹائیں تو اس کی آنکھوں پر کسی پھوٹی چھتری کا سایہ کریں۔
☆ بچے کو کبھی کبھی آنکھوں اور دھوپ کی ٹینک وغیرہ سے سورج گرہن دیکھنے کی اجازت نہ دیں کیونکہ اس طرح نظر مکمل طور پر ضائع ہو سکتی ہے۔
☆ باقاعدگی سے

ماہنامہ مجتبیٰ دسمبر 2014ء نمبر 102

حیاء اسلام کے احکام میں سے ہے: حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: حیاہ اسلام کے احکام میں سے ہے اور زیادہ فضول یعنی انسان کی محبت ہے۔ (طبرانی)

مستطاب 95

سلاطین اور رواداری

پیغمبر اسلام ﷺ

کا غیر مسلموں
سے حسن سلوک

ابن زبیب بھکاری

کسی قدیم مہابت گاہ کو تہا کرنا جائز نہیں
سلطان سکندر لودھی کے سامنے یہ مسئلہ آیا کہ دہلی کے بہت سے ہندو کاشتیر کے کھڈ میں آ کر اٹھان کیا کرتے تھے یہ بڑی تعداد میں آتے تھے کہ ایک لاکھ بیس لاکھ سکندر لودھی سے لوگوں نے اس بات کی شکایت کی کہ کسی اسلامی سلطنت میں ایسی رسمیں نہیں ہونی چاہئیں سکندر لودھی نے اسے روکنے کی کوشش کی لیکن پہلے اس نے عمار کا شور و طلب کیا۔ مشاورت میں ملک العباد مولانا عبد اللہ اجودھنی بھی شریک ہوئے تمام علماء نے ان کی طرف اشارہ کر کے کہا کہ جو ان کی رائے دیتی آخربے ہم سب کا وہی فیصلہ ہے۔ سکندر لودھی چاہتا تھا کہ مولانا عبد اللہ اس میلے کو روکنے کا فیصلہ کریں۔ مولانا عبد اللہ نے پوچھا: کاشتیر کیا چیز ہے؟ بتایا کہ یہ ایک بڑا خوش ہے جہاں ہندو، اہل اور قرب و جوار سے آ کر غسل کرتے ہیں۔ (جاری ہے)

غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور مقامی ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ضرور کرنا بہترین

روحانی بھگی اور جوہر شفاء مدینہ کا کمال

محترم حکیم صاحب السلام ملیم امیر سے بہنوئی کی والدہ بہت عرصے سے بیمار تھیں ہر اچھے سے اچھے ڈاکٹر سے علاج کروایا مگر فائدہ صرف وقتی ہوتا جس کی وجہ سے میرے بہنوئی کافی پریشان تھے۔ پھر انہیں کسی دوست نے آپ کی دوائی "روحانی بھگی" اور "جوہر شفاء مدینہ" کے بارے میں بتایا جو انہوں نے آپ کے دفتر مابنامہ عبقری سے منگو کر اپنی والدہ کو استعمال کروائی۔ الحمد للہ ان کی والدہ کو آپ کی ان ادویات سے لا جواب فائدہ ہوا حالانکہ ڈاکٹروں نے انہیں لاعلاج قرار دے دیا تھا لیکن اب وہ بالکل صحت مند ہیں ان کی صحت اب قابل رشک ہے۔ اس کے بعد اب میرے بہنوئی کا آپ کی ادویات پر اعتماد بڑھ گیا ہے اور وہ کہتے ہیں کہ میں نے کسی ڈاکٹر کی دوائی خود یا اپنے کسی خاندان والے کو نہیں کھلائی ہے۔ (سراغلاقی عہاسی) 7

ایک آیت نے کراہیہ کو مالک مکان بنایا

اب اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ہم اپنے ذاتی گھر میں رہائش پذیر ہیں جس پر ہم اللہ تعالیٰ کے بے حد مشکور ہیں اپنی تمام بہنوں سے گزارش کرتی ہوں اپنی مشکلات کا حل اللہ تعالیٰ سے کروائیں بتانا اپنے مالک حقیقی کو یاد کریں گی اتنی آسانیاں آپ کے قدم چومیں گی۔

(بنت اسلام لوشیروغیر وڈ کنڈیادرو)

کی مدد اور اپنے شفیق شوہر کی مدد سے پردے والا سازگار ماحول بن گیا۔ اس کے بعد دوسرے نمبر پر میری زندگی میں آنے والا مسئلہ یہ تھا کہ ہم کراہیہ کے گھر میں رہتے تھے ہر ماہ کا کرایہ دینا تاوان کی طرح معلوم ہوتا تھا اور مہینہ گزرتے معلوم نہ ہوتا۔ ایک کراہیہ دے کر فارغ ہونے کے بعد دوسرے کراہیہ کی فکر جس نے مجھے اور میرے خاوند کو پریشان کر دیا اس پر پھر میں نے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کیا یعنی ہر وقت **حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ** (توبہ ۱۲۹) پڑھتی رہی تو اللہ رب العزت کے کرم اور مہربانی سے یہ مسئلہ آٹھ ماہ کے اندر ایسے حل ہوا کہ ہمیں پتہ ہی نہیں چلا کہاں سے مدد آئی؟ کیسے آئی؟ بس اس کی طرف سے مدد آئی۔

وَيَذُرْ لَهُ مَن حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ترجمہ: وہ وہاں سے روزانہ کھوٹا ہے جہاں سے گمان بھی نہیں ہوتا۔ (الطہقی) ہمارے ساتھ بھی یہی معاملہ ہوا اب اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ہم اپنے ذاتی گھر میں رہائش پذیر ہیں جس پر ہم اللہ تعالیٰ کے بے حد مشکور ہیں اپنی تمام بہنوں سے گزارش کرتی ہوں اپنی مشکلات کا حل اللہ تعالیٰ سے کروائیں جتنا اپنے مالک حقیقی کو یاد کریں گی اتنی آسانیاں آپ کے قدم چومیں گی۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت ہماری منتظر ہے۔ پس ہم اس کو پکاریں مزید سے مزید پکاریں۔

سردی کے نقصانات سے بچنے کا عجیب عمل

سردی کے نقصانات سے بچنے کیلئے اور ہاتھ پاؤں کے پھلنے ہوتے خراب ہونے سے بچنے کیلئے ایک عجیب عمل ہے۔ اس کے علاوہ اس کے اور بھی بہت سے فوائد ہیں تجربہ شرط ہے۔ سرسوں کے تیل میں شہادت کی انگلی تر کر کے ناف میں لگا دیں اور ناف کو تیل سے تر رکھیں۔ سرسوں کے تیل کی بہائے زیتون کا تیل بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ زبان میں تاثیر: جو مرد و خواتین اپنی زبان یعنی وعظ و لغیرہ میں تاثیر پیدا کرنا چاہتے ہیں تو یہ عمل کریں۔ روزانہ سورۃ یسین سات مرتبہ پڑھا کریں اور اس کا ماسدول بنالیں۔ یہ عمل "مجھے شفاء کیسے ملی؟" کتاب میں بھی چھپ چکا ہے۔ (محمد ہادی الرشید پشاور)

یہ آیت مجھے میرے محترم استاد صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دیدی گئی تھی میرے چچے دئے خزانوں کی چاہاں بن گئیں گویا مجھے اپنے رب سے مانگنے کا طریقہ اور دوسلہ مل گیا گویا ایک عاجزہ فقیر کو رحیم اور کریم ذات کا دروازہ مل گیا پھر میرے ہونٹوں کا بلانا تھا اور میرے رب کی عطاؤں کی بارشیں تھیں ہر وقت اس کے ذہن کی نشان دہی کام میں فوراً اپنے مالک کا روزانہ **حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ** (توبہ ۱۲۹) سے بھا کر اپنا مقصد حاصل کر لیتی۔

میرے استاد محترم کا مجھ پر احسان ہے اللہ تعالیٰ ان کی فدا مات کو اپنے دین کیلئے قبول و منظور فرمائے۔ میں نے ان کے کلمات کو ضائع کیے بغیر اپنے ہونٹوں سے باندھ لیا اور وقتاً فوقتاً نفع اٹھاتی رہی بخدا ہی کے بعد میرے لیے سب سے پہلا مسئلہ یہ تھا کہ میں شرعی پردہ کرنے والی تھی کیونکہ یہ عاجزہ عالمۃ الدین ہے گھر میں انسان جس طرح رہے کوئی مسئلہ نہیں کیونکہ پیداؤں سے لے کر بہنوں بھائیوں کا ساتھ ہوتا ہے ہر ایک کو طبیعت اور مزاج کا اندازہ ہوتا ہے اور آپس میں سمجھوتا ہوتا ہے لیکن جب عورت شادی کر کے دوسرے گھر میں جاتی ہے دوسرے ماحول میں جاتی ہے تو ان کو کئی لوگوں کا سامنا ہوتا ہے کئی لوگوں کی باتیں سنی پڑتی ہیں کئی لوگوں کی رائے کا لحاظ کرنا پڑتا ہے میرے سسرال والوں کو جب کہا گیا کہ لڑکی شرعی پردہ کرنے والی ہے اور یہ چیز اس کی مطلوب ہے اور کوئی مطالبہ نہیں تو ان کو یہ بات انوکھی اور ان سنی معلوم ہوئی کہنے لگے انہوں سے کیسا پردہ؟ ادھر میرے ذہن میں یہ خیالات کہ اتنے ذہنوں کو کون تبدیل کرے یہ ایک مشکل مرحلہ تھا اور بڑا فیصلہ تھا ایک طرف سسرال کی ناراضگی دوسری طرف اللہ تعالیٰ کی ناراضگی اور دل کی بے چینی اس کشش میں اس عاجزہ نے اس وظیفہ کو آزمانا چاہا اور مجھے اللہ تعالیٰ پر کامل یقین تھا میں نے وظیفہ پڑھنا شروع کیا اس کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے آسانی فرمائی مجھے اللہ تعالیٰ

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

یرقان کا علاج: اگر کسی کو یرقان ہو جائے تو وہ ایک ماشہ سفوف نوشادر ہمراہ پانی ہر کھانے کے بعد کھائے انشاء اللہ چند دنوں کے بعد یرقان ختم ہو جائے گا۔

تھپا کو خوشی ترک کر دیجئے: تھپا کو کا استعمال کسی بھی شکل میں ہو ترک کیجئے اور ایسے مقویات سے تیار کی ہوئی اشیاء کھائیے جو مانع سرطان ہیں مثلاً حیاتین ج، حیاتین ڈ حیاتین ھ اور وینا کیروٹین۔ ان کے علاوہ جست اور سیلینیم بھی استعمال کیجئے۔

ورزش بھی کرتے رہیے: اندازہ ہے کہ جو عورتیں ورزش کرتی ہیں ان کیلئے چھاتی کے سرطان اور ڈیپریشن کا خطرہ دس سے بیس فیصد کم ہو جاتا ہے۔ یوگا جیسی مشرقی ورزشیں اس لحاظ سے بہت خوب ہیں کہ ان سے ہر نشو و نما کی ورزش ہوتی ہے اور جسم کے تمام اعضاء کو خون کی فراہمی صحیح طریقے سے ہوتی ہے اور توانائی حاصل ہوتی رہتی ہے۔

دباؤ کو کم کرنے اور بھلے کی کوشش کیجئے: زندگی میں سادگی پیدا کیجئے زیادہ بکھیرے نہیں ہوں گے تو ذہنی سکون حاصل ہوگا لیکن اگر دباؤ زیادہ ہو تو کسی ماہر سے مشورہ کیجئے۔ روحانی علاج کی طرف توجہ دیجئے۔ کام سے چند ہفتے کی چھٹی لیجئے اور آرام کیجئے۔ یاد رکھیے کہ کالی عرصہ کام کرنے کے بعد کچھ دن آرام کرنا جسمانی اور ذہنی صحت کیلئے ضروری ہے۔ دباؤ سے بچنے کیلئے سکون و آرام، مالش اور ورزش کا پروگرام ترتیب دیجئے۔

ذہنی سکون کیلئے مراقبہ: اس سے عروجی کیفیت پر اچھا اثر پڑتا ہے اور یہ ایک طرح کا روحانی علاج بھی ہے۔ قدرتی حسن سے لطف اندوز ہونے کی کوشش کیجئے۔ بعض لوگوں کیلئے دباؤ کم کرنے اور سکون حاصل کرنے کیلئے مراقبہ سے بہتر کوئی چیز نہیں۔

اگر کسی کی کوئی چیز گم ہوگئی ہو۔۔۔!!
محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی ہادی ایم کو اللہ تعالیٰ دن رگنی رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل کار کیم عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز گم ہوگئی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ یا ذکر قبیبہ بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز گم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

مراقبہ ذہنی سکون اور ذہنی تقویت کا راز

تمن جذباتی کیفیات ہیں جو خاص طور سے ذہن پر اثر انداز ہو کر استہیاء بنا دیتی ہیں۔ پہلی کیفیت وہ دباؤ ہے جس پر آپ کا کوئی بس نہ ہو دوسری کیفیت تھائی اور تیسری کیفیت وہ ہے جس میں آپ اپنے جذبات کو دبائے رہیں اور ان کے اظہار سے کترائیں۔

پورا کرتے ہیں یہ تینوں باتیں مجموعی طور پر آپ کی صحت کی ضامن اور پھر آپ کی خوشی کا باعث ہوں گی۔

تین جذباتی کیفیات ہیں جو خاص طور سے ذہن پر اثر انداز ہو کر اسے تیار بنا دیتی ہیں۔ پہلی کیفیت وہ دباؤ ہے جس پر آپ کا کوئی بس نہ ہو دوسری کیفیت تھائی اور تیسری کیفیت وہ ہے جس میں آپ اپنے جذبات کو دبائے رہیں اور ان کے اظہار سے کترائیں۔ یہ تین جذباتی عوامل ہماری کارکردگی کو بری طرح متاثر کرتے ہیں۔

اس بات کے واضح شواہد موجود ہیں کہ پستی اور تھائی کے شکار افراد پر سرطان کا دباؤ خوب چلتا ہے۔ مصنفہ کا اندازہ یہ ہے کہ سرطان کے مریضوں میں 47 فیصد افراد انہوں نے ایسے دیکھے جو واضح طور پر پستی کے مریض تھے لیکن جب انہیں اس غذاب سے ہٹا کر اولانے کی کوشش کی گئی اور انہیں اپنے جذبات کے اظہار کا موقع فراہم کیا گیا تو ان کے مرض سرطان میں بھی انقلاب کے آثار پیدا ہو گئے۔

سرطان کا خطرہ کم کرنے کیلئے لوگوں کو مثبت سوچ کی ضرورت ہے اور انہیں اپنے بارے میں پر اعتماد رہنا چاہیے۔ گا بے بکا ہے اپنی زندگی کا جائزہ لیتے رہیں اور یہ دیکھیں کہ انہوں نے زندگی میں کیا کھویا اور کیا پایا۔ نیز یہ کہ ایک کامیاب زندگی گزارنے اور خوش رہنے کیلئے آپ کو اپنے طرز زندگی میں کیا تبدیلی لانی چاہیے۔ اگر آپ کو کوئی مشکل پیش آئے تو بہتر ہوگا کہ اپنے عزیزوں اور دوستوں کے علاوہ کسی ماہر سے بھی مشورہ کر لیں۔ دل کا حال کہہ دیے اور جذبات کا اظہار کر دینے سے بڑا فرق پڑ جاتا ہے۔

صحت بخش خدایا کھائے: چکر والی غذا اور قدرتی طریقوں سے کاشت کی ہوئی غذا جس میں پھل، سبزیاں، دلیہ، دالیں اور پھلیاں زیادہ ہوں جب کہ شکر، نمک، چکنائی، گوشت، دودھ سے بنی اشیاء، الکحل اور ہار کے تیار شدہ کھانے کم ہوں۔ کافی اور چائے کے بجائے پانی اور نہاتانی چائے پیجئے لیکن اپنے طرز زندگی میں تبدیلی کرتے وقت یہ خیال رکھیے کہ اپنی تبدیلی کی جائے جسے نبھایا جائے

اگر کوئی شخص طویل عرصے تک دباؤ پستی، مصائب اور جذباتی بیجان کا سامنا کرتا رہے تو سب سے زیادہ اثر اس کی قوت مدافعت پر پڑتا ہے اور اس کے مدافعتی خلیوں کی تعداد اور فعالیت بری طرح متاثر ہوتی ہے۔

سائنسی تحقیقات کے مطابق جو لوگ پستی (اچریشن) کا شکار ہو جاتے ہیں انکے حملہ رستے ہیں اور سماجی عمر میوں کی زد میں رہتے ہیں وہ نسبتاً جلد سرطان کے قابو میں آ جاتے ہیں جب کہ وہ لوگ جو خوش رہتے ہیں مالی طور پر آسودہ ہوتے ہیں اور انہیں عزیزوں و دوستوں کی طرف سے بھی تقویت حاصل رہتی ہے اس مرض کے قابو میں مشکل سے آتے ہیں۔

ایک برطانوی مصنفہ جنہوں نے سرطان کے تدارک پر ایک کتاب لکھی ہے اس بات کی قائل ہیں کہ سرطان کے تدارک کیلئے ہمارا رویہ ایسا ہونا چاہیے جس میں جسم اور دماغ دونوں کی صحت شامل ہو۔ مطلب یہ کہ انسان مختلف اعضاء اور کیمیائی مادوں سے بنی ہوئی کوئی مشین نہیں ہے جو ایک ڈھیر سے پر چلتی رہتی ہے بلکہ انسان کی زندگی میں جہاں جسم کی اہمیت ہے وہاں جذباتی اور روحانی معاملات بھی یکساں اہم ہیں۔ جسم دماغ اور روح میں جو باہمی تعلق ہے وہ ہماری صحت اور تندرستی پر اثر انداز ہوتا ہے۔ مثال کے طور پر غذا ہمارے جسم و ذہن دونوں ہی کے لیے مفید یا مضر ہے۔ ورزش سے جسم اور دماغ دونوں کو فائدہ پہنچتا ہے اور مراقبہ صرف ذہنی سکون فراہم کرتا ہے بلکہ یہ دل کی تقویت سانس کی بہتری اور مدافعتی نظام کیلئے بھی اہم ہے اور اس سے مزاجی کیفیت پر خوشگوار اثر پڑتا ہے۔

زیادہ تر لوگ اپنے طرز زندگی میں اس وقت تبدیلی کرتے ہیں جب یہ تشخیص ہو جاتی ہے کہ وہ سرطان کے مریض ہیں۔ اکثر لوگ اس وقت کہتے ہیں کہ کاش! اپنے طرز زندگی کی اصلاح انہوں نے پہلے کر لی ہوتی۔ مصنفہ کی رائے میں ایک شخص جتنا خوش رہے گا اتنا ہی اس کیلئے سرطان کا امکان کم ہوگا۔

خوشی کا انحصار بہت حد تک جسمانی صحت پر بھی ہے۔ آپ اپنے جسم کی غذا اور صحت کا کتنا خیال رکھتے ہیں ذہنی آسودگی پر کتنی توجہ دیتے ہیں اور روحانی تقاضوں کو کس حد تک

اور خود پر پابند

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

اگر کسی سے پیسے لینے ہوں تو ایک ہزار مرتبہ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ اور آخردرد و پاک کے ساتھ ضرور پڑھے۔ انشاء اللہ وہ جلد از جلد آپ کے پیسے لوٹا دے گا۔

دسمبر میں جان بنائیں بیماریاں بھگائیں

ڈاکٹر غریباں کوٹہ

اسی طرح اس موسم کے بعض پھل بھی نمایاں افادیت اور اکیسری صفات کے حامل ہیں۔ مثلاً ناشپاتی، جاپانی پھل، انار، سیب وغیرہ جو حضرات موسم سرما میں ان پھلوں کو اپنی صحت و استطاعت کے مطابق جی بھر کر کھاتے ہیں وہ یقیناً موسم سرما کے بہت سے امراض سے محفوظ رہا ہوں گے۔

جہاں بھر پور غذائی توانائیوں سے معمور ہوتے ہیں وہاں اس کے کھانے سے جسم کا توازن، صحت اور درجہ حرارت برقرار اور متوازن رہتا ہے۔ بدن میں موٹی شدائد کی برداشت اور متعدد امراض کی مدافعت کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے۔ عام طور پر کاجر، موٹی، گوبھی اور انڈے پر مشتمل بھیجیا اس موسم کا ایک ہر اعزیز پکوان ہے۔

بادام: بادام موسم سرما کے میوہ جات میں سے ایک ایسا میوہ ہے جس کی شہرت و ہر اعزیز کی کسی بھی موسم و ماحول کی پابند نہیں۔ بادام کی یہ خصوصیت انتہائی نمایاں اور قابل ذکر ہے کہ یہ انسان کی ہر قسم کی قوتوں کو بحال رکھتا ہے اور ذائقہ و تاثیر اور غذائیت و افادیت کے لحاظ سے گونا گوں فوائد کا ایک خزانہ مخفی ہے۔ چند ایک خصوصیات ملاحظہ ہوں:-
۱۔ طبیعت کو نرم اور حلق و سینہ کو صاف کرتا ہے۔ ۲۔ ہلا مصری کے ساتھ اس کا کھانا جو ہر دماغ کا بہترین محافظ ہے۔ ۳۔ کھانسی، امہ اور ذات الجنب جیسے امراض میں نہات کے ساتھ شہر و بادام کا استعمال بہتر لا کسیر ہے۔ ۴۔ بڑیاں صورت میں کھایا جائے تو اگرچہ قابض ہے لیکن مقوی اعصاب و یاد ہے۔ ۵۔ کچھش رطوبتی کو دور کرتا ہے۔ ۶۔ طبیعت میں فرحت و نشاط پیدا کرتا ہے۔ ۷۔ دل و دماغ کو تقویت بخشتا ہے۔

جن لوگوں کو ضعف، بھارت کا غرض لاحق رہتا ہے ان کیلئے یا قاعدہ کی سے باداموں کا معتدل استعمال ضعف، بھارت کا ایک ایسا قدرتی اور غذائی علاج ہے کہ جس کی نظیر کوئی دوسری دوا پیش نہیں کر سکتی۔ چنانچہ صحت اور صحت کے لحاظ سے ایک قول سے لے کر تین قول کی مقدار میں مغز و دام کا روزانہ استعمال بالخصوص موسم سرما میں نہ صرف ضعف، بھارت کی شکایت کو دور کر سکتا

و سہرا انتہائی سردی کا مہینہ شمار ہوتا ہے صاحب حیثیت حضرات نرم و گرم بستری بھاری بھر کم ادنی لباس اور بہترین اقسام کے سامان خور و نوش چونکہ آسانی سے فراہم کر لیتے ہیں اور اس لیے موسم سرما کی شدت ان کیلئے تکلیف دہ نہیں رہتی لیکن غریب لوگ جو اپنی مالی پریشانیوں کے باعث مشکل پیٹ بھرتے ہیں وہی زیادہ تر اس موسم میں مختلف بیماریوں کا شکار ہوتے ہیں اس موسم کے عام امراض کھانسی، نزلہ، زکام، مونیہ وغیرہ ہیں۔ حفظ و انتظام کے طور پر سردی سے بچیں، گرمی میں سوتے وقت روشن دان کھلے رکھیں۔ صبح کاف سے اٹھ کر ایک دم باہر نکلیں۔ ٹھنڈا اور ہاسی کھانا استعمال نہ کریں۔ گرم اثرات رکھنے والی چیزیں جیسے چائے، کافی، قبو، انڈا، گرم دودھ، گوشت، مچھلی وغیرہ استعمال کریں۔

زیادہ بادی اور غلظت پیدا کرنے والی غذائے اثرات کی حامل چیزوں مثلاً ابلے ہوئے چاول، گوبھی، آلو، بادی وغیرہ سے پرہیز کریں۔ نیم گرم پانی سے غسل کریں اور گرم لباس زیب تن کریں۔ خاص طور پر پاؤں میں گرم موزے ضرور پہنیں۔ دسمبر کا مہینہ چھوٹے بچوں، نحیف الجسم افراد اور عمر رسیدہ آدمیوں کیلئے بطور خاص خطرناک ہوتا ہے اور وہ لوگ جو بزم خویش اپنی قوت برداشت اور موٹی شدائد کو برداشت کرنے کی صلاحیت پر انحصار کرتے ہیں۔ بالعموم حکیم مطلق نے موسم گرما کی طرح موسم سرما کے اکثر و بیشتر امراض کی روک تھام اور صحت جسمانی میں رونما ہونے والے اختلال و خرابیوں کی اصلاح کا سامان بھی اس موسم میں فراہم کر رکھا ہے۔ یہ بات الگ ہے کہ عوام و خواص کی اکثریت بھی پورے طور پر ان حفاظتی فطرت سے آگاہ نہیں۔

دسمبر کی ٹھنڈا دینے والی سردی کے ایام میں جبکہ موٹی شدت انسان کے اندرونی اعضاء جسم تک میں ٹھنڈا کا اور اجماع کی کیفیت پیدا کر دیتی ہے اس موسم کی مخصوص سبزیوں اور ترکاریوں کو بقدر وافر استعمال میں لانا چاہیے تاکہ بدن کی حرارت غریزی برقرار رہے۔ اس حقیقت سے کون انکار کر سکتا ہے کہ سردیوں کا میرا راز کی اور پاک کا ساگ اس موسم کی سبزیوں میں نمایاں مقام رکھتا ہے۔ ان کے پکوان

ہے بلکہ دل و دماغ کو بھی اس سے خاطر خواہ تقویت ہم بخشی سکتی ہے۔ جن لوگوں میں جہلی زیادہ ہو ان کیلئے مفید نہیں۔ ایسے لوگ جن کے ہاں دل کا عارضہ ہو ہر پختی غذا خاص کر بادام سے پرہیز لازم ہے۔ دہلے پتلے جسم میں غریبی عطا کرتا ہے۔

اسی طرح اس موسم کے بعض پھل بھی نمایاں افادیت اور اکیسری صفات کے حامل ہیں۔ مثلاً ناشپاتی، جاپانی پھل، انار، سیب وغیرہ جو حضرات موسم سرما میں ان پھلوں کو اپنی صحت و استطاعت کے مطابق جی بھر کر کھاتے ہیں وہ یقیناً موسم سرما کے بہت سے امراض سے محفوظ رہا ہوں گے۔ ان کے بدن میں موٹی شدائد کی برداشت اور متعدد امراض کی مدافعت کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے۔ عام طور پر کاجر، موٹی، گوبھی اور انڈے پر مشتمل بھیجیا اس موسم کا ایک ہر اعزیز پکوان ہے۔
بادام: بادام موسم سرما کے میوہ جات میں سے ایک ایسا میوہ ہے جس کی شہرت و ہر اعزیز کی کسی بھی موسم و ماحول کی پابند نہیں۔ بادام کی یہ خصوصیت انتہائی نمایاں اور قابل ذکر ہے کہ یہ انسان کی ہر قسم کی قوتوں کو بحال رکھتا ہے اور ذائقہ و تاثیر اور غذائیت و افادیت کے لحاظ سے گونا گوں فوائد کا ایک خزانہ مخفی ہے۔ چند ایک خصوصیات ملاحظہ ہوں:-
۱۔ طبیعت کو نرم اور حلق و سینہ کو صاف کرتا ہے۔ ۲۔ ہلا مصری کے ساتھ اس کا کھانا جو ہر دماغ کا بہترین محافظ ہے۔ ۳۔ کھانسی، امہ اور ذات الجنب جیسے امراض میں نہات کے ساتھ شہر و بادام کا استعمال بہتر لا کسیر ہے۔ ۴۔ بڑیاں صورت میں کھایا جائے تو اگرچہ قابض ہے لیکن مقوی اعصاب و یاد ہے۔ ۵۔ کچھش رطوبتی کو دور کرتا ہے۔ ۶۔ طبیعت میں فرحت و نشاط پیدا کرتا ہے۔ ۷۔ دل و دماغ کو تقویت بخشتا ہے۔

جن لوگوں کو ضعف، بھارت کا غرض لاحق رہتا ہے ان کیلئے یا قاعدہ کی سے باداموں کا معتدل استعمال ضعف، بھارت کا ایک ایسا قدرتی اور غذائی علاج ہے کہ جس کی نظیر کوئی دوسری دوا پیش نہیں کر سکتی۔ چنانچہ صحت اور صحت کے لحاظ سے ایک قول سے لے کر تین قول کی مقدار میں مغز و دام کا روزانہ استعمال بالخصوص موسم سرما میں نہ صرف ضعف، بھارت کی شکایت کو دور کر سکتا

قارئین اصلاح فرمائیں!

حوالہ: سونف، ملٹھی اور گلوکوز، سونف و شام آدھا چمچ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ یہ نسخہ ستمبر 2014ء نمبر 36 پر بھی چھپ چکا ہے مگر اس میں سونف نہیں لکھا گیا تھا۔ (نجمہ حامزہ کو جراتوالہ)

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

مسز منانہ الطاف پشاور۔ حافظہ شہرت ندیم فیصل آباد۔ اللہ والی کراچی۔ ارشاد آخر قادری وادکیت۔ حکیم اللہ فتح پور۔ شہزاد احمد میر شاہ۔ زہیر شاہ گوجرانوالہ۔ حکیم بکا می لاہور۔ قاری محمد صادق منظر گڑھ۔ عید الستار مغل چکوال۔ رابعہ حسین سندھ۔ محمد وارث راولپنڈی۔ محمد عادل مشتاق لاہور۔ خالد حسین سندھ۔ زینب کلکیل کراچی۔ شبیر حسین پاکپتن۔ نور محمد معظم لاہور۔ ضیا اللہ پشاور۔ عزیز احمد ملاکنڈ ایجنسی۔ جمیلہ پشاور۔ حفصہ راولپنڈی۔ شمیم اختر۔ نوریہ احمد رحیم یار خان۔ آصف بشیر منڈی بہاؤ الدین۔ بنت اعجاز ایت آباد۔ دختر محمد شفیق انک۔ لریال خان کراچی۔ نجمہ حامزہ کو جراتوالہ۔ محمد عظیم الدین نارووال۔ یاسین کراچی۔ لرحمت بی بی ایت آباد۔ شفیق الیوب۔ بندہ خدا وادکیت۔ محمد عبدالرحمن رانا لاہور۔ ظفر احمد خان کراچی۔



تحریریں
بازی الی پز
ضروری شائع
بولنگی جلدی
نہ شریک
تحریر محفوظ
رکھیں جائیں



صفر! عمر اور رزق میں برکت کا مہینہ

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد خلوق خدا کو تسبیح اور عمل کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بچائے، نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

جب صفر کا چاند دیکھتے تو نماز مغرب کی اور اشکی کے بعد چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھتے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد گیارہ گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھتے اور سلام پھیرنے کے بعد ایک ہزار مرتبہ نہایت توجہ و تکیسوتی سے یہ درود پاک پڑھتے: **اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی النَّبِيِّ الْاَخْتِیْ بِفَضْلِ بَارِیْ تَعَالٰی اِسْ عَمَلْ كَرْنِیْ سَ كَمَا: دُنْ كِیْ عَمَالِیْ عَمَّا هُوَ كِیْ اَللّٰهُ تَعَالٰی اِسْ كُو اِیْنِیْ حَفَظْ و اَمَانْ مِیْن رَكْعَتْ كَا۔**

ماہ صفر کی پہلی شب: کتاب "ارادة القلوب" میں ہے کہ جو کوئی نماز عشاء کے وتر اور نفل نماز سے پہلے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ کافرون پڑھے دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تیسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ اللہ پڑھے اور چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ الناس پڑھے۔ نماز ادا کرنے کے بعد ایک سو مرتبہ **اِیَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِیَّاكَ نَسْتَعِیْذُ** پڑھے۔ پھر ستر مرتبہ درود پاک پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ ہر بلا و مصیبت سے محفوظ رہے گا۔

آخری عشرہ: ماہ صفر کے آخری عشرہ میں نفل نمازیں پڑھنے سے اللہ تعالیٰ بندے پر خصوصی فضل و کرم فرماتا ہے۔ ایک بزرگ فرماتے ہیں کہ آخری عشرہ کے شروع کے دن نماز اشراق کے بعد غسل کر کے پاکیزہ لباس پہنے اور باقی کسی سے کوئی کام کئے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے ادا کرنے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ستر مرتبہ سورہ کوثر پانچ مرتبہ سورہ اخلاص اور ایک ایک مرتبہ سورہ تین پڑھے۔ پھر سلام پھیرنے کے بعد ہنا سر جھکے میں رکھے اور ایک سو مرتبہ **يَا وَهَّابُ** اور **اَلْحَمْدُ لَكَ** کہے۔ اس کے بعد اٹھ کر بیٹھ جائے اور اکتیس مرتبہ سورہ البدر نذر سورہ **اَكْسَمُ** مرتبہ سورہ **وَالنَّیْنِ** 'اَكْسَمُ' بار سورہ البدر اکتیس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ پھر ایک ہزار چودہ مرتبہ **يَا وَهَّابُ** کا درود کرے۔ اس کے بعد سو مرتبہ **اَلْحَمْدُ لَكَ** پڑھے اور تین مرتبہ یہ درود پاک

پڑھے۔ **اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی النَّبِيِّ الْاَخْتِیْ** جان و مال کی حفاظت کیلئے: جو کوئی اس ماہ مبارک میں کسی بھی دن پانچوں فرض نمازوں کے بعد نہایت توجہ و تکیسوتی کے ساتھ قبلہ رخ بیٹھ کر ایک مرتبہ ذیل میں دی ہوئی آیات مبارک پڑھ کر پانی پر دم کرے اور یہ پانی خود بھی پئے اور اپنے گھر والوں کو بھی پائے تو بفضل باری تعالیٰ وہ ہر طرح کی مصیبت و پریشانی سے محفوظ رہے گا۔ اللہ تعالیٰ یہ دم کیا ہوا پانی پینے والے کی جان و مال کی حفاظت فرمائے گا۔ اس کی عمر میں برکت عطا فرمائے گا۔ آیات مبارک یہ ہیں:-

سَلَامٌ قَوْلًا قِنْ رَبِّ رَجِیْمٍ (انسوں) سَلَامٌ عَلٰی نُوْجِی الْعَلَمِیْنَ ۝ سَلَامٌ عَلٰی الْبَزِیْمِ ۝ سَلَامٌ عَلٰی مَوْلٰی وَ هُوْن ۝ سَلَامٌ عَلٰی اِلْ یَاسَمٰوٰتِ ۝ (الصمد) سَلَامٌ عَلَیْكُمْ طِبْنُمْ قَاذِخْلُوْهَا خَلِیْدِیْنَ الزَّمَا سَلَامٌ عَلٰی حَتّٰی مَطْلَعِ الْقَجْرِ (العقد) ثواب حاصل کرنا: جو کوئی یہ چاہے کہ اسے بہت زیادہ ثواب حاصل ہو اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف کرے اور اسے نیکی کرنے کی توفیق مرحمت فرمائے تو وہ اس ماہ کی 27 تاریخ کو چاشت کی نماز کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ الم نشرح پڑھ کر ستر مرتبہ سورہ الفہم پڑھے ستر مرتبہ سورہ نصر پڑھے اور ستر مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔

اللہ تعالیٰ کے نام سے کینسر کا علاج

اسم بآسلاہ اول و آخر درود شریف 131 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریمیں کو روزانہ اس وقت تک پلاتے رہیں جب تک صحت یاب نہیں ہو جاتا۔ چوری سے حفاظت: جو کوئی اسم **اَلزَّقِیْمُ** کو سات مرتبہ یا ستر مرتبہ اول و آخر درود شریف پڑھ کر اپنے اہل و عیال پر دم کر دے وہ آفات سے محفوظ رہے گا۔ (بندہ خدا واہ کینٹ)

حایانہ

روحانی محفل

روحانی محفل: ہر روز عشاء 7:30 میں اجتماع ہوتا ہے جو غرض الہیہ مقام پر ہوتے ہوئے کرتے ہیں

اس ماہ کی روحانی محفل 10 دسمبر بروز بدھ 10 بجے سے لیکر 11 بجکر 25 منٹ تک۔ 20 دسمبر بروز ہفتہ مغرب سے عشاء 29 دسمبر بروز پیر دوپہر 1 بجکر 35 منٹ سے لیکر 3 بجکر 17 منٹ تک **هُوَ اَللّٰهُ اَلَا حُدَّیْ** پڑھیں۔ نیا کریم بیکاری بن کر خلیص دل و زرد دل تو جانا اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور ہوتی صمد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاب بنائے رکھیں اور اس تصور زینت پر خیمیں کھانے سے ہلکی ہلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون یقین آغیہ ہو رہا ہے اور مشکلات نورانی حل رہ رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے چوری امت و عالم اسلام اور غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے چوری دیا جس میں اس کی دعا ہے کہ اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود نہیں۔ گھبراہٹ کو بھی بائیں ہاتھ سے لے لیں۔

محفل کے بعد 11 بجے صمد ضرور کریں (نوٹ: 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر عشاء کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور باقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے اگر اسی وقت یہ وقت روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنائیں۔ ہر صبح کا درود مختلف وقت سے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ادا ہے۔ ہر روز ان لوگوں کی حرا دیں چوری ہوں۔ مائیکن ہو سکتا ہے پھر ان لوگوں کے لئے حرا دیں ان کے لئے خطوبہ کہے آپ ان کی حرا دیں اور ان کو ہر خطبہ حرا دیں۔)

(اللہ عزوجل سے ہمیں ہر عمارت عارف و سادہ)

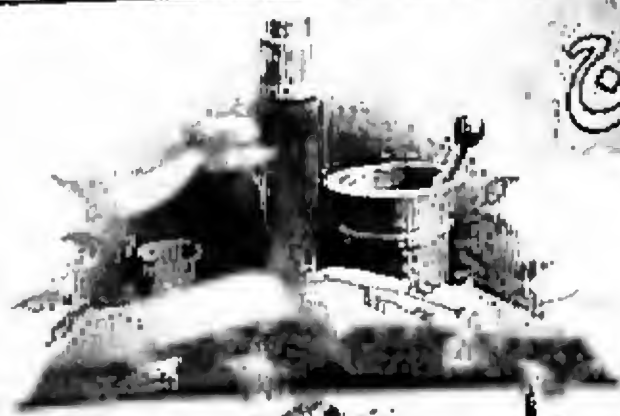
روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اچھے بھری رسالہ پڑھتے ہوئے صرف سات ماہ ہوتے ہیں مگر ان سات ماہ میں نے اس شاندار رسالہ سے بہت کچھ پایا ہے۔ خاص طور پر روحانی محفل نے تو میری زندگی کا سب سے بڑا مسئلہ ہی حل کر دیا ہے۔ محترم حکیم صاحب! میں جہاں بھی کام کرتا تھا وہاں یا تین ماہ کے بعد پتہ نہیں کیا ہوتا تھا میرا دل بالکل بھی وہاں کام کرنے کو نہیں کرتا تھا جس وجہ سے کچھ عرصہ بعد میں وہ کام چھوڑ دیتا تھا۔ میری اس بری عادت کی وجہ سے میرے (ہائی ملحد نمبر 37 پر) 10

PAKSOCIETY

ہوشیار رکھنے کی ہینڈ: حضور نبی اکرم ﷺ نے سنہ ماہ اور ست سہ ماہ پر ہوشیار رکھنے کی ہینڈ ہے جب دو بے پردہ ہاں ہونگی ہے تو شیطان اس کو حساب نہ کرے۔ (ترمذی)

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج



طبی مشورے

✽ کمزوری نظر و حافظہ

✽ یہ آسیب نہیں بیماری ہے

✽ قبض اور پیشاب میں جلن

✽ اختناق الرحم

توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ نہ لگائیں سلیپر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

نوٹ: بعض غذا کھائیں جو آپ کیلئے تجویز کی گئی ہے۔ مضمون مختصر لکھیں تاکہ جواب دینے میں آسانی ہو۔

اختناق الرحم

محترم حکیم صاحب امیرنی بی بی کی عمر 23 سال ہے وہ غیر شادی شدہ ہے اس کا مسئلہ یہ ہے کہ اسے ہیز میں تکلیف دیتی ہے عجیب حرکات کرتی ہے پیٹ سے کوئی گولا اٹھتا محسوس کرتی ہے جو منہ میں آکر پھنس جاتا ہے اس کی گردن اکڑ جاتی ہے سانس کھتا ہے چہرہ سرخ ہو جاتا ہے کبھی دھندلتی ہستی ہے کبھی اداس اور ٹمکن کبھی خوش ہوتی ہے اسے پیشاب زیادہ آتا ہے ناہواری کی بے قاعدگی رہتی ہے۔ اس کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ براہ مہربانی اس کا علاج تجویز کر دیں۔ (بیگم ولید شہزاد ساہیوال)

جواب: محترمہ! یہ ایک نفسیاتی مسئلہ ہے۔ اسے ہسٹریا یا اختناق الرحم کہتے ہیں۔ یہ نظام معصی کے نور سے لاحق ہوتا ہے۔ نازک مزاج اور شہری خواتین اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتی ہیں۔ اختناق کا مطلب گلا گھونٹنے کے ہیں چونکہ اس مرض میں دم گھٹتا ہے اور ساتھ میں رحم کی خرابی بھی پائی جاتی ہے اس وجہ سے اختناق الرحم بھی کہتے ہیں۔ بعض لوگ اسے آسیب یا بدروح کا سایہ سمجھ کر مریض کا علاج کرانے کی بجائے جعلی بیروں اور عاملوں کے چکر میں پڑے رہتے ہیں۔ وقت پیسہ اور اپنی صحت برباد کرتے ہیں۔ یہ ایک قابل علاج مرض ہے۔ اس کے اسباب غصہ خوف پریشانی اپنی دباؤ رنج و غم نفسی شدید قسم کے صدمے سے دوچار ہونا نامردی زندگی بسر کرنا مصروف نہ رہنا قصے کہانیاں و مشقیے ناوول پڑھنا زیادہ جاکنا جوان لڑکیوں کی زیادہ عرصہ تک شادی نہ کرنا وعدہ اور ہامضہ کی خرابی میں مبتلا بننا قبض وغیرہ ہو سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ بھی اس مرض کے کئی اسباب ہیں۔ آپ اپنی بی بی کو درج ذیل نسخہ استعمال

ماہنامہ بھرتی دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

مونیا پالا کمزوری اور سستی

میری عمر 27 سال ہے میری اپنی دکان ہے سارا دن بیٹھ کر گزارتا ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے کمزوری بہت محسوس ہوتی ہے اور ہر وقت سستی پڑی رہتی ہے۔ جہانیاں بہت آتی ہیں دل کرتا ہے کہ لینا رہوں کوئی کام نہ کروں کام کروں تو کمزوری محسوس ہوتی ہے۔ دن بدن سونا ہوتا جا رہا ہوں۔ میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں مجھے کوئی ایسا نسخہ تجویز کریں جس سے جسم میں طاقت آئے اور سستی کا احساس نہ ہوں۔ (شفقت احمد اڈاکاڑہ)

جواب: محترم اسب سے پہلے تو اگر آپ کا وزن زیادہ ہے تو وزن کم کریں ورزش کی عادت ڈالیں صبح و شام ورزش ضرور کیا کریں اپنی خوراک بہتر کریں اور کام میں بھی دلچسپی لینے کی عادت ڈالیں۔ کوشش کریں کہ اپنی دکان میں بھجن فارغ نہ بنیں کچھ نہ کچھ کرتے رہا کریں۔ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔

یہ آسیب نہیں بیماری ہے

میری عمر 19 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ کچھ عرصہ سے مجھے بہت ڈراؤنے اور پریشان کن خواب آتے ہیں۔ عجیب سی شکلیں نظر آتی ہیں لگتا ہے کہ کوئی چیز سینے پر سوار ہے گلا دبا رہی ہے اس دوران میں بچے مارنا چاہتا ہوں دوسروں کو بتانا چاہتا ہوں کہ میرے ساتھ کیا ہو رہا ہے لیکن میری آواز نہیں نکلتی نہ بلا جاتا ہے۔ پھر جب سینے پر دباؤ ختم ہو جاتا ہے تو میں اٹھ جاتا ہوں لیکن طبیعت بہت پریشان رہتی ہے۔ کوئی کہتا ہے آسیب ہے کوئی کچھ کہتا ہے۔ میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ براہ مہربانی مجھے اس کا حل بتائیں۔ (محمد عمران لاہور)

جواب: محترم ایہ کوئی بھوت پریت آسیب یا چیزیل کا سایہ نہیں ایہ ایک بیماری ہے۔ طب میں اس کو کاربوس یا خیند میں ڈرنا یا خیند میں گھٹنا بھی کہتے ہیں۔ کاربوس کا مطلب دبانے یا بھینچنے والا ہے۔ اس مرض میں مریض کے تنفس کے عضلات میں ایک قسم کا تشنج پیدا ہوتا ہے اور مریض

کرائیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔

کمزوری نظر و حافظہ

میری عمر 16 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری نظر اور حافظہ کمزور ہے۔ میری جلد چمکتی ہے مجھے کوئی مفید نسخہ بتائیں۔ (شہر یار بٹ گوجرانوالہ)

جواب: بیٹا آپ درج ذیل نسخہ تیار کروا کے استعمال کریں۔

پانی دقت وضو کریں گے تو آپ کے چہرے کی

برس (مہینہ) کو دور کرنے کیلئے ہادی کو ہارک کر کے صبح و شام چار ماشہ سنوف ہندی ہمراہ پانی کھائیں اور دن میں دو تین بار ہادی پتھر پر پانی کے ساتھ تمس کر دافون پر لگانے سے بہت جلد برسی دور آجاتی ہے۔

کو سانس گھٹتا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ اس کی وجہ عموماً شدید درجے کی ہائیمے کی خرابی ہوا کرتی ہے۔ اس کے علاوہ دماغی تردد، غم لگر پریشانی، ذہنی دباؤ، غذائی بے قاعدگی، حفظان صحت کے اصولوں سے انحراف بھی اس کا سبب بن سکتے ہیں۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح شام خیرہ کاؤزبان مہری جو ہر دار ایک چمچ چائے والا اور دوا السک معتدل سادہ ایک چمچ چائے والا کھانے سے نصف گھنٹہ پہلے کھالیا کریں۔ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد جب کبد نوشادری دو گولی جو ادش شاہی ایک چمچ چائے والا ہمراہ پانی کے کھالیا کریں۔ رات کو سوتے وقت معجون نباتہ ایک چمچ چائے والا پانی سے کھائیں۔ دن میں دوسرے شربت احمد شاہی کے دو بڑے چمچ ایک گلاس پانی میں ملا کر پی لیا کریں۔ رات کا کھانا سونے سے تین گھنٹے قبل کھالیا کریں۔ خوب چہل قدمی کریں۔ چت یا سیدھا لیٹ کر سونے سے گریز کریں بلکہ دائیں کمرٹ پر لیٹ کر سویا کریں۔ غذا نمبر 13 استعمال کریں۔

اصلاح معدہ

میں ایک ٹیکسٹری میں کام کرتا ہوں، مجھے اکثر تکیس، قبض کی شکایت ہوجاتی ہے۔ براہ کرم! آپ مجھے معدہ اور نظام ہضم کی اسرار کیلئے کوئی اچھا نسخہ تجویز کریں۔ (اختر علی کوئٹہ)

جواب: آپ درج ذیل نسخہ خود تیار کر کے استعمال کریں۔ نسخہ حوالہ شاہی: فلفل سیاہ، اجرائن، تنک، لاوری، جو اکھاڑ زریہ، غیذ بادیان، کشیز خشک، آملہ اور تنک سیاہ ہم وزن لیکر سنوف کر کے محفوظ کر لیں۔ اس دوا کا ہر کھانے کے بعد آدھا چمچ چائے والا ہمراہ پانی سے کھالیا کریں۔ اس سے نظام ہضم کی

اسرار ہو جائے گی۔ معدے کو تقویت ملے گی کھانے کو ہضم کرنے اور پیٹ سے دوا کے اخراج میں مدد ملے گی۔ غذا میں نرم اور زود ہضم غذا نہیں کھائیں۔ غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

قبض اور پیشاب میں جلن

میری عمر 35 سال ہے، میرا مسئلہ یہ ہے کہ کافی عرصہ سے مجھے پیشاب بہت جل کر آتا ہے۔ پیشاب کرنے سے پہلے اور بعد میں بھی جلن ہوتی ہے، پیشاب مقدار میں کم اور بار بار آتا ہے اور بہت پہلے رنگ کا آتا ہے۔ قبض بھی شدید ہے۔ براد مہربانی مجھے اس کا کوئی علاج تجویز کریں۔ (عاشق حسین اسلام آباد)

جواب: اگر خشک چیزوں کا بکثرت استعمال چائے کافی کی زیادتی، پانی کم پینے، بہت زیادہ پسینہ آنے سے جس سے پیشاب کی مقدار کم ہو جائے، اپار ترش غذا میں زیادہ کھانے مثلاً اور پیشاب کی نالی کی سوزش وغیرہ سے ایسی علامات ہو سکتی ہیں۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح شام معجون دبیدالورد ایک چمچ چائے والا، عرق کاسنی نصف کپ، عرق کو نصف کپ کے ساتھ کھالیا کریں۔ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد اکسیر جگر گولیاں دو عدد پانی سے کھالیا کریں۔ دن میں دو سے تین مرتبہ شربت بزروری معتدل چار بڑے چمچ ایک گلاس پانی میں حل کر کے پی لیا کریں۔ قبض کی صورت میں رات کو جب تنکا رو گولی پانی سے کھالیا کریں۔ غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

پیشاب میں امراض

میری عمر 21 سال ہے، میرا مسئلہ ہے کہ عرصہ تین سال سے ماہواری بے قاعدہ ہو گئی ہے، وقت پر نہیں آتی۔ آئے تو درد کے

ساتھ اور کم آتی ہے۔ اس وجہ سے میرا جسم پھول رہا ہے، براہ مہربانی مجھے اس کیلئے کوئی نسخہ تجویز کریں۔ (شمن لاہور)

مشورہ: محترمہ! عام طور پر اس کا سبب نسوانی ہارمونز کے توازن کی خرابی، ذہنی دباؤ، ذائقہ، رجم میں خرابیاں، ماہواری کے دوران زیادہ گھنٹہ سے پانی سے غسل کرنا، خون کی کمی ہونا ہے۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح و شام دافون دبیدالورد ایک چمچ چائے والا، عرق ککو اور عرق بادیان نصف کپ کے ہمراہ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد جو ادش کوئی ایک چمچ چائے والا، جب کبد نوشادری دو گولی ہمراہ پانی صبح و شام شربت فولاو دو چمچ چائے والے دودھ میں ملا کر پی لیا کریں۔ کریں۔ غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں

عقربری کی ویب سائٹ کا سٹیکر اپنی گاڑیوں پر لگا کر نوکھی انسانیت کو پریشانیوں کے محل اور دکھوں کے مدد سے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: ایسے سٹیکر جو رات کو اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا لائف ٹائم گارنٹی پائش سرور کی گری سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں۔

قیمت 200/- روپیہ (علاوہ ذاک خرچ)

(چھوٹا سٹیکر اب صرف 20 روپیہ)

سروٹر سائیکل کا سٹیکر صرف 10 روپیہ میں دستیاب

مریضوں کی

منتخب غذائوں

کا چارٹ

دال، مٹک، دھنیک، مٹی کی چوری، اور دھ، یاد دھ سے بنی ہوئی چیزیں، کھجور، تارو، تھوہار، روغن زیتون، انجیر، شہد، پنے، کھاب، پیاز کی سادہ تار، مل، مٹی، روغن زیتون کا پرانہ دار، ام، ایست، جلفوز، کاہو، بھلی، مگر کا مٹک، پیسے کا مٹک، دال کا مٹک، دال کا مٹک، کاہو، کاہو، انجیر، خشک، مریہ تمام قسم، جو کا ستو، اونت کا مٹک، کشمش، گجور، آم، گھنٹہ، دھ، میں ملا دے۔

غذا نمبر 3

جڑ کا دلیہ، آندم کا دلیہ، ساگودا، کچڑی، ما، اصل (شہد میں)

غذا نمبر 1

کدو، کھیا توری، ٹینڈے، جو کا دلیہ، ساگودا، کچڑی، بند، رس، دلی، روٹی، کچیرے، کاسا، مٹک کی پتل، دال، بغیر پیسے آنے کی سادہ روٹی، کھری کا گوشت شوربے والا، دھکی مرغی کا گوشت شوربے والا، خرف کا ساگ، دلی، بیٹھا، براؤن بریڈ، سلاوا، امرود، کنڈیری، انار، تر بوڑ، گرما سرود، خربوز، حلوہ کدو، پیت، کھیا، چمکا، اسپنول، مریہ، آم، مریہ، بریڈ، مریہ، کچڑ، پیسے کا مٹک، خیرہ کاؤزبان، عرق کاؤزبان، عرق سونف، عرق پودینہ، اور دھ سوزا، آڑو، انکور، ما، اصل (شہد میں پانی ملا دے) شکر، پالک، پینا، بزن کا ساگ، بکری کا دھ۔

غذا نمبر 2

چھوٹا گوشت، سادہ روٹی، دھکی مرغی کا گوشت، سبزیاں، ہر قسم کی دھکی، اندے، آلیٹ، مٹکوں کا گوشت، ہریس، نیاری، مانے

ماہنامہ عقربری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

پانی، ماہواری، کیک رس، ہمراہ چائے، دلی، روٹی، بند، براؤن بریڈ، کیلے کا مٹک، فیک، مگر کا جوس، گنے کا جوس، رس، انار، جو پانی، ایلے، ہوسے، چاول، کھنک، دلی، دھکی مرغی کی پٹنی، انار، انکور، مٹی، بیٹھا، پنی، امرود، انجیر، کدو، تار، مل کا پانی

شوگر کے مریضوں کیلئے

کھیا توری، کھیا کدو، ٹینڈے، مٹک، گوشت، کر لے، دال، مٹک، دھکی مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، بغیر پیسے ہوئے آنے کی روٹی، جو کا دلیہ، ساگودا، بریڈ، کچڑی، عرق سونف، عرق پودینہ، انجیر، تھوڑی مقدار میں، دلی، روٹی، سادہ براؤن بریڈ، رس، پیسے، خرف کا ساگ، پائے، نیاری، آلیٹ، پیٹاری، قہو، اکوگی، نوہانی، فیک، تھوڑی مقدار میں، ذرائی، لروٹ، زیتون کا پھل، بھیکا، دودھ، پنے، روغن زیتون، دھکی، اندے کی زوری، بھولا، مفر

اسم الظاہر کو جو کوئی سرسبز پرگیارہ بار پڑھ کر آنکھوں میں لگائے گا لوگ اس پر مہربانی کریں گے۔ (شمیت رانی 'جہانیاں')

(شیخ محمد امجد عابد کا مکتبہ)

کو بھی ورزش کی ضرورت ہوتی ہے۔ چنانچہ ایسی خوراک ضروری ہے جس میں دانتوں کو زور لگانا پڑے جیسے گاجر میں کنڈیر یاں وغیرہ۔۔۔ میٹھیم کیلئے دودھ کے علاوہ دہی 'کھن' پنیر، کٹنی ہڈیوں کا گوشت استعمال کریں۔ خوراک ہمیشہ چہا کر کھائیں۔

خوبصورت بال اور ناخن

صحت مند بال حسن میں اضافہ کرتے ہیں ناخن بھی آپ کی صحت اور شخصیات کے مظہر ہوتے ہیں۔ بالوں کا باہر سے نہیں اندر سے صحت مند ہونا ضروری ہے۔ بال اور ناخن دونوں بلند ہیں اور آپ کے خون سے خوراک کے محتاج

آپ دانت کچھ ہیں جو آپ کھاتے ہیں لیکن یہ مقولہ صرف آپ کی جسمانی ساخت پر اثر انداز نہیں ہوتا بلکہ پکتے بالوں و مضبوط ناخنوں اور روشن آنکھوں صحت مند جلد اور پکتے دانتوں کی ضمانت بھی ہے۔ ذیل میں بتایا گیا ہے کہ صحت مند جلد پکتے دانتوں خوبصورت بالوں صحت مند ناخنوں اور روشن آنکھوں کیلئے کون سی خوراک ضروری ہے۔

صحت مند جلد

جلد انسانی خوبصورتی اور وجاہت کا سب سے بڑا سرمایہ ہے جلد صحت مند نہ ہو تو خوبصورت شخصیت کا حصول ایک خواب

صحت مند جلد روشن آنکھیں اور لمبے بال۔۔۔ آپ کے بھی ہو سکتے ہیں

ہیں۔ دونوں کو صحت مند رکھنے کیلئے گوشت 'مچھلی' انڈے پنیر ان جہاں اناج ضروری ہیں۔ شوگر آپ کے بالوں ناخن اور دانتوں کیلئے نقصان دہ ہے۔ وٹامن بی والی اشیاء زیادہ استعمال کریں۔

روشن آنکھیں

ہر آنکھ کے لیے چھ مسئلہ کام کرتے ہیں ہر آنکھ میں تیرہ کروڑ ایسے سیلز موجود ہوتے ہیں جو دیکھنے میں مدد دیتے ہیں۔ آنکھوں کی صحیح کارکردگی اور خوبصورتی کیلئے اچھی خوراک ضروری ہے آپ کی آنکھوں کو سب سے زیادہ وٹامن اے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس کے بعد وٹامن بی کا درجہ ہے انیس وٹامن بی ڈی اور میٹھیم کی بھی ضرورت ہوتی ہے۔ وٹامن ڈی استعمال کرنے والوں کی بینائی کو بہتر ہوتے دیکھا گیا ہے۔ وٹامن اے کیلئے این سبز یاں یا پھل استعمال کریں کا رنگ زرد ہو۔ مثلاً گاجرا آم کپالو جاپانی پھل 'کھن' سکوکش وغیرہ۔۔۔ اس کے علاوہ مچھلی کا تیل 'کلیجی' دودھ پاگلک وٹامن بی کے لیے کلیجی 'کنڈم' سبز یاں 'اراب' (خام چینی) وٹامن سی کیلئے لیڈوں 'ترش پھل' لمارا 'سکندر' وغیرہ۔۔۔ وٹامن ڈی کیلئے کلیجی 'مچھلی کا تیل' اور سورج کی شعاعیں ہیں آنکھوں کی حفاظت اور صحت مندی کیلئے بہترین ورزش یہ ہے کہ دونوں آنکھوں کو پتیلیوں سے ڈھانپ لیں اور اس انداز پر سے میں

ہی رہے گا انسانی جلد جیتے جاگتے خلیوں سے ترتیب پاتی ہے ان خلیوں کو ان کی خوراک فراہم کرنا لازمی ہے۔ اچھی جلد کیلئے مکمل پروٹین ضروری ہیں۔ ان میں گوشت 'انڈے' 'مچھلی' پنیر وغیرہ شامل ہیں۔

ایسی خوراک بہت ضروری ہے جن میں فولاد شامل ہو کیونکہ فولاد آپ کے خون کو یہ طاقت مہیا کرتا ہے کہ وہ پوری آکسیجن کو جلد کے خلیوں تک پہنچا دے۔ فولاد کلیجی 'انڈا' 'پالک' میں پائی جاتی ہے۔

جلد کے ماہرین دنیا کے خوبصورت مرد و زن کو جلد کے بارے میں مشورہ دیتے ہوئے وٹامن اے پر بہت زور دیتے ہیں۔ یہ وٹامن کلیجی کے تیل و سبزیات 'دودھ' گاجرا 'پالک' و آرم میں پایا جاتا ہے۔

چمکتے دانت

دانت آپ کی خوبصورتی کی بنیاد ہیں 'میلے' دانت اور بدبودار منہ آپ کی پوری شخصیت کا ناس کر دیتے ہیں۔ دانت جسم کے مضبوط ترین مادے میٹھیم فاسفیٹ سے بنتے ہیں۔ آپ کے جسم کی ہڈیاں بھی اسی مادے سے بنتی ہیں۔ جسم میں وٹامن اے کی کمی بھی اثر انداز ہوتی ہے جو اس مادے کی تشکیل میں رکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ دانتوں اور مسودوں

ماہنامہ بھرتی دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

نور سے چند منٹ دیکھیں یہ معمولی اور سادہ سی ورزش آنکھوں کیلئے بے پناہ فوائد رکھتی ہے۔

بینائی کی کمزوری ختم کرنے کا آزمایا نسخہ

سوف اور گاجر میں چونکہ حیاتیات الف ہوتا ہے۔ اس لیے یہ بینائی کیلئے از حد مفید ہے۔ حوالہ: 250 گرام 'گاجر' کا جوس حسب ضرورت 'بادام' 70 گرام۔ ترکیب: سوف کو گاجر کے جوس میں بھگو دیں جوس اس قدر ہو کہ تمام سوف بھیک جائے پھر اس کو سوکھنے کیلئے دھوپ میں رکھیں اس طرح دو مرتبہ ترو خشک کریں۔ پھر اس میں بادام پس کر شامل کر دیں اور روزانہ دس گرام صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ کھائیں۔ یہ نسخہ بھرتی کے سابقہ شمارے میں پہلے بھی چھپ چکا ہے۔

آنکھوں کی تھکن ختم آئے دن پیش آنے والے اس مسئلے سے گھر میں آسانی سے نمٹا جاسکتا ہے۔ چہرے کو پانی سے دھونے کے بعد کھیرے کے ساٹھ گالت کر آنکھوں پر رکھیں اور کچھ دیر آرام کریں یا سبز چائے کی استعمال شدہ ٹی بیگ آنکھوں پر رکھنے سے نہایت سکون ملتا ہے اور آنکھوں کی تھکن بھی دور ہو جاتی ہے۔

مجھے ضرور پڑھیں!!!

1۔ الحمد للہ آنکھوں کا دیکھنا پڑھنا اور پھر لکھنا ہم آپ کی تحریریں ہادی آئے۔ پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ایک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں کو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2۔ ایڈیٹر کی کتابیں ارسال آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رو جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل جانچنا ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مخالف کا اگلے تمام نظریات سے متعلق ہوتا ضروری نہیں۔ بلکہ حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3۔ حکیم صاحب کو موصول ہو تو الی واک میں سے بعض کیساتھ جوابی الفاظ جنوں دیا ہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی الفاظ ہمہ وقت ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عنان لکھ کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی لکھی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

دماغی محنت کا کمال

عام لوگ محنت کے نام سے صرف جسمانی محنت کو جانتے ہیں مگر محنت کی زیادہ بڑی قسم وہ ہے جس کا نام دماغی محنت ہے۔

مسٹر کمال علیگ نے یکم فروری 1989 کی ملاقات میں اپنا ایک واقعہ بتایا۔ وہ پہلے سگریٹ بہت پیتے تھے۔ 1984ء سے انہوں نے مکمل سگریٹ پینا چھوڑ دی ہے۔ اس سے پہلے وہ چند سال تعلیم کے سلسلہ میں مسلم یونیورسٹی علی گڑھ میں تھے۔ اس زمانہ میں وہ ”ہیمن اسموکر“ تھے۔ ایک روز کا واقعہ ہے۔ امتحان کا زمانہ قریب تھا۔ وہ رات کو دیر تک پڑھنے میں لگے رہے۔ یہاں تک کہ رات کو ایک بجے کا وقت ہو گیا۔ اس وقت انہیں سگریٹ کی طلب ہوئی۔ دیکھا تو دیا سلائی ختم ہو چکی تھی ہیٹر بھی بجلا ہوا تھا۔ ایک طرف اندر سے سگریٹ کی سخت طلب اٹھ رہی تھی دوسری طرف کوئی ایسی چیز موجود نہ تھی جس سے سگریٹ کو جلایا جاسکے۔ تقریباً آدھ گھنٹہ تک ان کے دماغ پر یہ سوال چھایا رہا۔ وہ اس سوچ میں پڑے رہے کہ سگریٹ کو کس طرح جلایا جائے۔ آخر ایک تدبیر ان کے ذہن میں آئی۔ ان کے کمرہ میں بجلی کا سو واٹ کا بلب لگ رہا تھا۔ انہوں نے سوچا کہ اس جلتے ہوئے بلب پر اگر کوئی ہلکی چیز لپیٹ دی جائے تو کچھ دیر کے بعد گرم ہو کر وہ جل اٹھے گی۔ انہوں نے ایک پرانا کپڑا لیا اور اس کا ایک ٹکڑا پھاڑ کر جلتے ہوئے بلب کے اوپر لپیٹ دیا۔ تقریباً پانچ منٹ گزرے ہوں گے کہ کپڑا جل اٹھا۔ کمال صاحب نے فوراً اس سے اپنا سگریٹ سلاکھ لیا اور اس کے کش لینے لگے۔ اسی کا نام ”دماغی محنت“ ہے۔ عام لوگ محنت کے نام سے صرف جسمانی محنت کو جانتے ہیں مگر محنت کی زیادہ بڑی قسم وہ ہے جس کا نام دماغی محنت ہے۔ دنیا کی تمام بڑی بڑی ترقیاں وہی ہیں جو دماغی محنت کے ذریعہ حاصل کی گئی ہیں۔ جسمانی محنت پھاڑا چلانے یا تھوڑا مارنے کا کام انجام دے سکتی ہے۔ مگر ایک سا کھٹک فارم یا جدید طرز کا ایک کارخانہ بنانے کا کام صرف دماغی محنت کے ذریعہ ہو سکتا ہے۔ جسمانی محنت اگر آپ کو ایک روپیہ ناکہ دے سکتی ہے تو آپ دماغی محنت کے ذریعہ ایک کروڑ روپیہ کما سکتے ہیں۔ جسمانی محنت صرف یہ کر سکتی ہے کہ وہ دروازہ باز جائے اور ایک دیا سلائی خرید کر لائے اور اس کے ذریعہ سے اپنی سگریٹ سلاکھ مگر دماغی محنت ایسی حیرت انگیز طاقت ہے جو دیا سلائی کے بغیر آپ کو سگریٹ سلاکھ دے۔ جو

غالبی آگے کے بغیر آپ کے گھر کو روشن کر دے۔ (16)

چند الفاظِ نذوق کے ساتھ دعا کیلئے

ہر نماز فجر کے بعد ان الفاظ کو پابندی سے پڑھنا شروع کیا اور اللہ سے ہر روز خشوع و خضوع کے ساتھ دعا کرتا کہ یا اللہ میری تنگدستی دور فرما۔ چند ہی مہینوں میں میرا سارا قرضہ بھی اتر گیا ہے اور میں خوشحال بھی ہو گیا ہوں اور الحمد للہ اب تک خوشحال ہوں۔

روایت کیا ہے کہ ایک روز ایک آدمی بارگاہ رسالت سرور کائنات ﷺ میں حاضر ہوا اور عرض کی دنیا نے میری طرف سے پیچھے پھیر لی ہے اور منہ بھی پھیر لیا ہے۔ سرکار دو جہاں ﷺ نے اس آدمی کو فرمایا کہ ملائکہ کی جو نماز اور اللہ کی مخلوق کی جو تسبیح ہے اس سے تو کیوں غافل ہو گیا ہے اسی کے مدد سے ان سب کو رزق دیا جاتا ہے جب صبح صادق طلوع ہو تو یہ تسبیح ایک سو بار پڑھا کرو۔

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ اَسْتَغْفِرُكَ اللَّهُ۔ سرکار دو جہاں ﷺ نے ارشاد فرمایا دیا تیرے پاس ذلیل ہو کر آئے گی۔ اپنے آقا و مولیٰ ﷺ کا یہ ارشاد معزز جاں بنانے کے بعد وہ آدمی واپس چلا آیا۔ کچھ مدت ٹھہرا رہا پھر حاضر ہوا اور عرض کی یا رسول اللہ ﷺ میرے پاس اتنی دولت آگئی ہے کہ مجھے اس کے رکھنے کی جگہ نہیں ملتی۔ ایک بزرگ کے بارے میں بھی مشہور ہے کہ وہ اپنے ساتھیوں کو فجر کی سنت اور فرض کے درمیان بھی درج بالا الفاظ پڑھنے کی ترغیب دیتے تھے بہت ہی مجرب نسخہ ہے۔

بہر حال وہ صاحب فرمانے لگے میں یہ واقعہ پڑھ کر بڑا خوش اور مطمئن ہوا اور میں نے اس کے بعد نماز پانچ وقت جماعت کے ساتھ پڑھنا شروع کی اور ہر نماز فجر کے بعد ان الفاظ کو پابندی سے پڑھنا شروع کیا اور اللہ سے ہر روز خشوع و خضوع کے ساتھ دعا کرتا کہ یا اللہ میری تنگدستی دور فرما۔ چند ہی مہینوں میں میرا سارا قرضہ بھی اتر گیا ہے اور میں خوشحال بھی ہو گیا ہوں اور الحمد للہ اب تک خوشحال ہوں۔

ماں کا کہنا مانا اور مسئلہ حل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اچھے ایک مرتبہ رات کے کھانے کے وقت چٹکی لگی پانی پیا سوکھے لوالے لیے مگر چٹکی جانے کا نام ہی نہ لے رہی تھی۔ میری ماں نے کہا کہ پانی پی لو میں نے کہا کئی مرتبہ پیا چکا ہوں ٹھیک نہیں ہو رہا۔ اسی وقت میرے دل و دماغ میں آواز آئی ماں کا کہنا پانی پی لے ماں کا کہنا بھی شفاء ہے۔ میں نے جو نیم پانی کی طرف ہاتھ بڑھایا تو چٹکی رک گئی ابھی پیا بھی نہیں تھا اور جب پی لیا تو مسئلہ بالکل حل ہو گیا۔ (محمد طیب لاروقی اہیت آباد)

میرے پاس ایک دوست اپنے کسی عزیز کے ساتھ تشریف لائے باقوں باتوں میں وہاں اعمال اور دعا کی قوت و طاقت پر بحث چل گئی۔ میرے دوست کے عزیز نے دعا کی طاقت پر اپنا دلچسپ اور پر تاثیر واقعہ سنایا کہ آج سے کئی سال پہلے میں مالی طور پر بڑی تنگدستی کا شکار تھا قرض داروں نے انگ پریشان کیا ہوا تھا زندگی سے سکون و اطمینان رخصت ہو چکا تھا کچھ سمجھ نہیں آ رہی تھی کہ کیا کروں کہ اللہ کا کرنا کیا ہوا کہ ایک دن میں سونے سانیکل پر کہیں جا رہا تھا کہ راستے میں ایک بڑی عمر کے بزرگ نے ہاتھ کے اشارے سے مجھے روکا اور کہنے لگے جیسا آج جمعہ کا دن ہے مجھے نماز میں دیر ہو رہی ہے آپ مہربانی فرما کر مجھے مسجد کے قریب چھوڑ دیں میں نے انہیں اپنے پیچھے بٹھالیا اور قرعہ ہی ایک مسجد کے قریب انہیں اتارا انہوں نے نیچے اتر کر مجھے بازوؤں سے پکڑا اور فرمایا کہ آپ بھی نماز پڑھ لیں میں شرم کی وجہ سے سونے سانیکل کو سائیل میں لگا کر ان کے ساتھ مسجد میں داخل ہو گیا اور وضو کرنے کا وضو کے دوران شیطان مجھے درگلا رہا تھا اور میرا قلبی نماز پڑھنے کا کوئی ارادہ نہیں تھا میں سوچ رہا تھا کہ وضو کر کے مسجد سے نکل جاؤں گا میں جیسے ہی وضو کر کے کھڑا ہوا اور باہر کی طرف نکلنے لگا تو اتنے میں جماعت کھڑی ہو گئی چونکہ جمعہ کا مبارک دن تھا مسجد میں لوگوں کا بے پناہ رش تھا صف میں تکتے کیلئے جیسے ہی لوگ تیزی سے آگے بڑھے میں بھی اس ریلے میں بہہ کر ایک صف میں لگ گیا اور نماز میں شامل ہو گیا (گویا کے میں نے زبردستی نماز پڑھی) بہر حال نماز دعا سے فارغ ہو کر میں جلدی سے مسجد سے باہر نکلا تو مسجد کے گیٹ پر ایک لڑکا کوئی پرچہ تقسیم کر رہا تھا اس نے ایک پرچہ میرے ہاتھ میں بھی تھما دیا میں نے جلدی سے وہ پرچہ لے کر مروڑ مروڑ کر جیب میں ڈال لیا اور سونے سانیکل پر بیٹھ کر اپنے کام پر چلا گیا۔ رات کو میں جب اپنے ٹھکانے پر آیا اور حسبِ عادت اپنی جیبوں سے سامان نکال کر سیٹ کرنے لگا تو اس میں سے مجھے وہ پرچہ بھی ملا میں نے اسے کھول کر پڑھنا شروع کیا۔ اس میں لکھا تھا کہ امام مالک رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✦ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✦ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✦ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✦ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✦ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ✦ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسے کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✦ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✦ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✦ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✦ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ✦ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✦ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✦ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

← ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

← ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

خشک کھانسی کا آسان علاج: خشک کھانسی میں دورتی تنگ اور مرضی کے اندر سے کی زردی استعمال کرنا مفید ہے۔ سردیوں میں بے حد مفید ہے۔

سسرال اور شوہر سے بیزار بیویاں

معیدہ ظاہر صدیقی

ان کو وہ کچھ نہیں مل سکا جس کی وہ مستحق تھیں۔ ان باتوں سے ظاہر ہوتا ہے کہ وہ زندگی کی حقیقی قدروں سے بالکل ناواقف ہیں اور چند سطحی باتوں کو متاع حیات سمجھتی ہیں۔

عورت کیلئے شوہر کی محبت ہی دراصل وہ بنیاد ہے جس پر خوشگوار گھریلو زندگی کی تعمیر کی جاسکتی ہے۔ کار کٹھنی زبردست اور لباس شانوی چیزیں ہیں۔

بہت سی لڑکیاں یہ جانتی ہی نہیں کہ وہ کیا چاہتی ہیں اور ان کو کون سی ایسی شے مل جائے جس سے ان کو مطمئن ہو۔

دوسروں کی تقلید اور حرص وہ جذبہ ہے جو ہر وقت ان میں کارفرما رہتا ہے اور بجائے اس کے کہ وہ اپنے گھر کی رونق بنیں شوہر کے لیے وبال بن جاتی ہیں شوہر کی اچھائی یا برائی دراصل اپنی بکھڑا عمل اور مزاج پر منحصر ہے۔

ہر شادی تقریباً ایک سی ہوتی ہے یہ صرف ہماری تعلیم و تربیت ہے جو اس کو کامیاب بنا کر ہمیں ایک مطمئن زندگی بسر کرنے کا اصل بناتی ہے۔ ان بنیادی باتوں کو ذہن نشین کرنا اور مین کے مزاج کا ایک حصہ بننا والدین کا فرض ہے سکول و کالج میں الجبرا اور جیومیٹری کے پر اہم حل کرنے کے طریقے سیکھ کر امتحان کے بعد بجائے جاسکتے ہیں لیکن ازدواجی زندگی مستقل امتحان ہوتی ہے اور اس امتحان میں کامیابی کی تیاری بچپن سے ہی شروع ہوجانی چاہیے۔ نتیجہ یہ نکلا کہ والدین کو شروع سے ہی لڑکی کے مستقبل کو ذہن میں رکھنا چاہیے۔

قبض و موٹاپا اور صحت بھرپور

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! دھیراں دعائیں قبول فرمائیں! عبقری کے سارے سلسلے بہت اچھے کم خرچ اور بہترین نتائج کے حامل ہیں۔ آپ کا شکریہ ادا کرتی ہوں کہ میں نے اب تک صرف دس رسالے ہی پڑھے ہیں ہر مشکل آسان ہوگئی ہے۔ مجھے بہت پرانی قبض تہمتی میں نے عبقری کے سابقہ شمارے میں ایک نسخہ ہواشانی: کارنگی پچاس گرام چھلکا اسپنول پچاس گرام اور سوکرہ ام شہد ملا کر رکھ لیا صبح دوپہر شام بعد از غذا آدھا چمک کھاتی ہوں اس سے پاتھانہ کھل کر آتا ہے۔ اس کے علاوہ میرا جسم دن بدن پھولتا جا رہا تھا جس کی وجہ سے میں کافی پریشان تھی اس کیلئے میں تقریباً دو ماہ سے آدھا چمک اجوائن کا پاؤڈر ایک گلاس پانی میں بھگو کر رکھ لیتی ہوں اور دوسرے تقریباً شام چار یا پانچ بجے وہ پانی پی لیتی ہوں اس سے میں اپنے اندر بہت ہلکا پن محسوس کرتی ہوں۔ (ع۔ش لاہور)

ملک کی آبادی کے پیش نظر ہم میں سے چند ہی ایسی خواتین ہیں جو گھریلو ذمہ داریوں کے علاوہ سیاسی، معاشی ذمہ داریوں کو نبھا رہی ہیں یا ادبی تحریکوں میں شامل ہیں اور مختلف پیشوں جیسے طب، تعلیم اور کسی انتظامی مجلس میں حصہ لے رہی ہیں۔ ان حالات میں ظاہر ہے کہ ان خواتین کو جو گھر کے باہر عملی زندگی میں شامل ہونے کے مواقع سے محروم ہیں صرف اچھی بیوی اور ماں کا بھی کردار ادا کرنا ہوتا ہے۔

اس لیے تعلیمی سرگرمیوں کے ساتھ ساتھ لڑکیوں کو گھریلو ذمہ داریاں سنبھالنے اور اچھی بیوی بننے کی بھی تربیت ملنی چاہیے تاکہ کنبہ کے ساتھ ساتھ قوم کی طمان و بہبود کے کام بھی گھر میں ہو سکیں۔

تصور رکھو کہ دوسرا رخ یہ بھی ہے کہ بہت سی لڑکیاں یہ سوچ کر کہ نوکری تو کرتا نہیں ہے تعلیم کو احمقہ چھوڑ دیتی ہیں اور بعد میں غلط رجحانات کا شکار ہوجاتی ہیں وہ سوچتی ہیں کہ جب سکولی تعلیم حاصل کیے بغیر نئے فیشن اور گفتگو کرنے کے دل کش انداز سیکھے جاسکتے ہیں تو وہی کتابوں میں وقت صرف کرنے کی کیا ضرورت ہے۔

تعلیم کا مقصد فیشن سے رہنا نہیں بلکہ اپنے ملک کا ذمہ دار شہری بننا اور قوم کے مستقبل کی تعمیر میں اپنا رول صحیح طریقہ سے ادا کرنا ہوتا ہے۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ تھوڑے مودے امتحانات پاس کرنے کے بعد لڑکیاں فیشن پرستی کو اپنا شیوہ بنا لیتی ہیں اور گھریلو ماحول اور کام کاج سے اجتناب کرتی ہیں۔ گھٹیا لباس کا مطالعہ فلمی لباس کی نقل اور سیر و تفریح کیلئے زندگی ان کے مقاصد بن جاتے ہیں جس کا سب سے برا اثر ان کی جنسی زندگی پر پڑتا ہے وہ طرح طرح کی پوشیدہ بیماریوں کا شکار ہوجاتی ہیں۔

والدین! ہونا مائیں لڑکی کے ان سنہرے خوابوں سے مرعوب ہوجاتی ہیں اور ان کے بے جا مطالبات پورے کرتے ہیں۔ وہ تعلیمی مقاصد کو فراموش کر بیٹھتی ہیں اور بیٹی کو قباعت، صلیغ پسندی، قربانی اور دوسری کارآمد باتوں کی تربیت دینے کے بجائے خود اس کی ہمدست پسندی سے اتنی متاثر ہوجاتی ہیں کہ وہ دھیرے دھیرے سے کامل خود پسند، خود غرض اور خیالی دنیا میں رہنے والی ایک غیر حقیقت پسند لڑکی بن جاتی ہے۔

مثلاً رشیدہ اپنی سہیلی محمود کے شوہر سے بہت مرعوب نظر آتی ہے اور دل ہی دل میں کہہ رہی ہے کہ "میری بھی قسمت کہاں پھوٹی!" اور پھر ایک گھنٹی سانس کے ساتھ دل میں اپنے خاندان کے بارے میں کہتی ہے کہ "کہاں میں اور کہاں

یہ۔۔۔" اوفو! مجھے کتنی شرم آتی ہے جب یہ وہی بوسیدہ پینٹ کوٹ پہن کر روز بھٹکتے ہیں کوئی سمجھے شاید ان کے پاس اور سوٹ ہے ہی نہیں۔

یا پھر نجمہ اپنی سہیلی سلیمی کوئی کار میں دیکھ کر ایک دم سے بے چین ہوجاتی ہے گھر کی ہر چیز اس کو بڑی لگتی ہے۔ بچوں پر برستی ہے شوہر کی محبت اور پیار بھری باتوں سے خوش ہونے کے بجائے اس کو جھڑک دیتی ہے اور تنہائی کے لمحات کو پر لطف بنانے کی بجائے شوہر سے کہتی ہے "اتنا سمجھایا کہ ترقی کرنے کی کوشش کیجئے لیکن آپ کے اوپر میری کسی بات کا اثر ہی نہیں ہوتا۔" اس واقعے کے بعد اس پر ایک رقت طاری ہوجاتی ہے اور وہ اپنے آپ کو دنیا میں نہایت بد نصیب عورت تصور کرنے لگتی ہے۔ یہی نہیں اگر لڑکی خوش قسمتی سے ان تمام ظاہری چیزوں کو حاصل کر لیتی ہے جن کے وہ شادی سے پہلے خواب دیکھتی تھی تو اس کو کسی اور بات کی فکر لاحق ہوجاتی ہے۔

اگر کسی کی شادی ڈاکٹر سے ہوتی ہے تو خاندان کے زیادہ دیر تک ڈیوٹی اور اس کے بعد کلینک میں بیٹھنے اور مریضوں کو زیادہ وقت دینے پر ہی اپنے آپ کو بد قسمت سمجھنے لگتی ہے اور سوچتی ہے کہ کاش! کسی بڑے سرکاری اسپتال سے بیاہ دوجاتا جو وقت پر تو کھڑا آتا اور پھر اگر کسی سرکاری اسپتال سے ملاقات کی جائے اور اس کی دل کی گھبراہٹوں میں جھانکا جائے تو وہاں بھی بے اطمینانی اور الجھنیں ہوں گی۔

تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد تھوڑے ایک ماحول سے الگ ہو کر دوسرے ماحول میں اپنے کو کھپاتا بچوں کی تعلیم کا نقصان یہ وہ چند مسئلے ہیں جن سے گریڈ اسکولوں کی بیویاں متاثر دکھائی دیتی ہیں۔

اکثر بیویاں سمجھتی ہیں کہ قسمت نے ان کا ساتھ نہیں دیا اور

روحانی کیفیت

ہمارے گھر میں بات بات پر لڑائی ہوتی تھی اب حالات ٹھیک ہو رہے ہیں میں دو سال سے بیرون گھر تھا مجھے گھر سے بلا کر کسی نے کام دیا ہے محترم حکیم صاحب السلام علیکم ا مجھے بھری سے وابستہ ہوئے تقریباً ساڑھے سات ماہ ہو گئے ہیں اس دوران میں دو بار تسبیح خانہ گیا ہوں دو دنوں بار چار چار دن وہاں رہا ہوں دوسری روحانی کاس میں بھی شریک ہوا مجھے بہت فائدہ ہوا ہے۔ میں پہلے کھین شیو کیا کرتا تھا مگر تسبیح خانہ میں رہنے کی برکت سے اللہ نے مجھے ڈاڑھی رکھنے کی توفیق دی جب میری ڈاڑھی کے ہیں یا کہیں دن ہوئے تو مجھے خواب میں حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت نصیب ہوئی اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے میرے چہرے پر اپنا ہاتھ مبارک پھیرا۔ الحمد للہ! ہمارے گھر میں بات بات پر لڑائی ہوتی تھی اب حالات ٹھیک ہو رہے ہیں میں دو سال سے بیرون گھر تھا مجھے گھر سے بلا کر کسی نے کام دیا ہے کچھ دن پہلے میں نے خواب دیکھا کہ کوئی تسبیح خانہ کی طرح جگہ ہے اس کی ایک سائیل پر اوپن جگہ میں لیٹا ہوا ہوں آپ کے ساتھ ایک اور آدمی بھی ہے آپ دو دنوں میرے پاس بیٹھے ہوئے اور مجھے فرماتے ہیں تیرا مستقبل بہت اچھا ہوگا۔ اس کے بعد مجھے کام مل گیا۔ میں صبح و شام 313 بار نوح علیہ السلام والی دعا رَبِّ اِنِّیْ مَخْلُوْبٌ فَلَا تُخْزِنِیْ فِی الْقُبُوْرِ پڑھتا ہوں۔ سورہ طلاق تین بار پانی پر دم کر کے آدھا پانی پیتا ہوں اور آدھا گھر میں کمروں کے کونوں میں مارتا ہوں۔ جب اس عمل کا 78 دن تھا تو پانی پر دم کرتے ہی اتنی گندی بدبو آئی کہ کیا بتاؤں۔ میری بہن نے بھی میرے ساتھ آپ سے بیعت کی تھی وہ بھی الحمد للہ اب صوم و صلوٰۃ کی پابند ہو گئی ہے اور اکثر خواب میں دیکھتی ہے کہ ہمارے گھر سے جنات جا رہے ہیں۔

دست غیب کیلئے

دست غیب کیلئے سورہ طلاق اکتالیس دن عشاء کے بعد ایک مرتبہ پڑھیں اور جب آیت نمبر تین پڑھیں تو اس آیت کو اکتالیس مرتبہ پڑھیں اور پھر باقی سورہ مکمل کر لیں۔ انشاء اللہ صرب گیارہویں روز ہی سے غیب سے روزی ملنا شروع ہو جائے گی۔ (خبر)

تیرا کی دماغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ

کھانے کے بعد پانی پینا معدے کی عضلات کو ڈھیل کرنا ہے معدے کی اندرونی تہلی کے درمیان باعث بنتا ہے اور معدے میں اس اس کی نسبت کم ہو جاتی ہے اور تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔ تین سانسوں میں پانی پینے کا عمل صحت کیلئے مفید ہے۔

جدید سائنس کی تحقیق کے مطابق تیرا کی کرنے سے دماغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ ہوتا ہے۔ روزمرہ کے کاموں میں عضلات استعمال ہوتے ہیں لیکن تیرا کی کرنے سے بیک وقت تمام عضلات استعمال ہوتے ہیں جس سے پورے جسم میں چستی پیدا ہوتی ہے۔ تیرا کی کرنے سے تازہ خون کی فراہمی بھر پور طریقے سے ہوتی ہے۔ تیرا کی کرنے سے ہاتھ پاؤں کی گرفت کی مضبوطی میں اضافہ ہوتا ہے۔

ڈھیلا ڈھالا لباس سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس ام المومنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو کمروں میں سب سے زیادہ پسند کرتا تھا۔ (ابوداؤد - ترمذی)

ڈھیلا ڈھالا لباس پہننے سے پنوں کی افزائش پر مثبت اثر پڑتا ہے اور پٹھے چست رہتے ہیں۔ ڈھیلے ڈھالے لباس سے نون اعضائے رئیسہ تک بغیر کسی دباؤ کے با آسانی فراہم ہوتا ہے جس سے دل دماغ اور نظام ہاضمہ پر بہتر اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ تنگ لباس ترک کرنے سے ذہنی اور اعصابی تناؤ میں کمی واقع ہوتی ہے جس کی وجہ سے اعصابی تناؤ اور کھنچاؤ جیسے امراض سے بچا جاسکتا ہے۔ ماہرین امراض معدہ اور جگر تنگ لباس کو ترک کرنے کی ہدایت کرتے ہیں۔ تنگ لباس سے اعصابی تناؤ کی وجہ سے ویک کیمیائی مادہ معدے میں خارج ہوتا ہے جس سے معدے میں تیزابیت بڑھ جاتی ہے اور السر جیسے امراض پیدا ہوتے ہیں۔

میڈیکل سائنس قرآن کی تصدیق کرتے ہوئے ترجمہ: "کیا یہ لوگ زمین میں چلے پھرے نہیں ہیں کہ جس سے ان کے دل سمجھنے والے اور ان کے کان سننے والے ہوتے؟ حقیقت یہ ہے کہ انہیں اندھی نہیں ہوتیں مگر وہ دل اندھے ہو جاتے ہیں جو سینوں میں ہیں۔" (آلچ 46)

میڈیکل سائنس باطنی قریب تک یہ دعویٰ کرتی رہی کہ دل میں سوچنے سمجھنے کی صلاحیت سرے سے موجود ہی نہیں اور سوچنے سمجھنے کا کام صرف دماغ کا ہے۔ (باقی صفحہ نمبر 28 پر)

مزید تفصیل کیلئے ادارہ عبقری کی شہرہ آفاق کتاب "سنت نبوی اور جدید سائنس" ضرور پڑھیں۔

پانی پینے کے آداب سنت نبوی اور جدید سائنس نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا اسوۂ: جناب عبداللہ عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اونٹ کی طرح ایک ہی سانس میں پانی مست پیا کرو و نمبر نمبر کر دو تین سانس میں پیا کرو جب پینے لگو تو بسم اللہ پڑھ کر پینا شروع ہو الحمد للہ کہو۔ (جامع ترمذی)

حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے کھڑے ہو کر پانی پینے سے منع فرمایا۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی ایک حدیث کا مقبوم ہے کہ اگر تمہیں پتہ لگ جائے کہ کھڑے ہو پانی پینے کا اتنا نقصان ہے تو وہ پانی تمہاری حلق میں اٹکی ڈال کر باہر نکال دو۔ (ربیع زندگی) جدید سائنس تحقیق کے مطابق کھڑے ہو کر اور ایک سانس میں پانی پینے سے جسم پانی جلد جذب ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے گردوں پر گہرا اثر پڑتا ہے اور جسم کے تمام حصوں پر ورم کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ خصوصاً پاؤں پر جیسے سائنسی اصطلاح میں کہا جاتا ہے۔

کھانے کے بعد پانی پینا معدے کی عضلات کو ڈھیل کرنا ہے معدے کی اندرونی تہلی کے درمیان باعث بنتا ہے اور معدے میں اس اس کی نسبت کم ہو جاتی ہے اور تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔ تین سانسوں میں پانی پینے کا عمل صحت کیلئے مفید ہے۔ دقنوں سے گھونٹ بھرنے سے آخری گھونٹ پہلے سے لیے جانے والے گھونٹوں سے رد جانے والی پیاس کو بجھاتا ہے۔ مزید کہ یہ طریقہ معدے کے درجہ حرارت کو غیر معمولی تبدیلی سے بھی روکتا ہے۔

تیرا کی سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا اسوۂ: حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ اپنی اولادوں کو تیرا کی اور تیرا اندازی سکھاؤ۔ (صحیح مسلم) ایک بار تالاب میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم اور چند صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین تیر رہے تھے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے تیرنے والوں میں سے ہر ایک کی جوڑی مقرب فرمادی کہ ہر آدمی اپنے جوڑی طرف تیر کر پہنچے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ قرار پائے۔ (مشکوٰۃ - آداب زندگی)

بھروسہ نہیں: ابر کے سایہ کا بغیر عورت کی محبت کا خوشامدی کی تعریف کا غرض منہ کی دوستی کا جواری کی مالدار کی کا کھانے پینے کے یاروں کا تعلق دوستی اور زندگی کا۔۔۔

خوبصورت بہو کی تلاش اور شادیوں کے مسائل

اتنے سے اچھے کی تلاش بالآخر اس منزل تک لے جاتی ہے کہ "اب سب کچھ ہے" اگر خاندان میں کوئی اپنی کے لائق اس کے معیار کے مطابق رشتہ دار نہ ہو تو لڑکی کی عمر گزر جاتی ہے اور جب رشتے آنا بند ہو جاتے ہیں تو والدین خصوصاً ماکیں ہر ایک سے کہتی ہیں کہ کسی نے رشتوں پر بندش کرادی ہے۔

سسرال میں بہو کے ساتھ سلوک

ایک لڑکی جب بیاہ کر سسرال آتی ہے تو وہ اپنے والدین اور بہن بھائیوں کے ساتھ سے جدا ہوتی ہے وہ امید کرتی ہے کہ اس کا جیون ساتھی اس کے ہر دکھ سکھ میں شریک ہوگا اور وہ اس کا دوسرے کے غمخوار اور مونس ہوں گے مگر گھر پر ساس صاحب کی حکومت ہوتی ہے بیٹے کی مجال نہیں کہ وہ بیوی سے ہنس بول سکے۔ اپنے حالات میں میاں بیوی ایک دوسرے کی ضروریات کو تو چاہتے نہ چاہتے ہوئے پورا کر دیتے ہیں مگر ان کے درمیان دلی تعلق قائم نہیں ہو سکتا جو کہ شادی کا اصل مقصد ہے اگر میاں بیوی ایک دوسرے کے ہمدرد غمگسار نہ ہوں تو گھر ایک سرائے کی مانند ہوتا ہے جہاں پر گھر کے افراد نے ایک دوسرے سے بے نیاز ہو کر زندگی کے شب و روز گزارتے ہیں۔ اس رویہ کی بھی بنیادی وجہ اپنے آپ کو بڑا اور دوسروں کو کمتر سمجھنا ہے۔ گھر میں "جیو اور جینے دو" کی بجائے "نہ بنیں گے اور نہ جینے دیں گے" کی فضا قائم ہو جاتی ہے۔ "غلغلیہ" بے جا روک ٹوک، حظز اور بولی برادری، غیبت اور چغلیخوری گھر کی بنیادیں ہلا دینے والی اخلاقی خرابیاں ہیں۔ چاہے ساس ہو یا بہو گھر کے امن و سکون کیلئے ان برائیوں سے بچنا انتہائی ضروری ہے اور اپنے ایمان کو سلامت رکھنے کیلئے بھی۔ ایک ایک قطرے کی مسلسل نپکارت پتھر کا سینہ بھی پاش پاش ہو جاتا ہے۔ انسان تو پھر انسان ہوتا ہے۔ اس کی برداشت، تحمل اور بردباری کو ایک حد تک ہی آزمایا جاسکتا ہے۔ گھر کا سربراہ اگر سمجھ بوجھ سے کام نہ لے لے اور توازن قائم نہ کر سکے تو نوٹا ایسے گھرانوں کا مقدر بن جاتا ہے۔

مکیار شے آسمانوں میں طے ہوتے ہیں؟

(راجہ قمر لاہور)

اسلام میں میاں بیوی کو ایک دوسرے کا لباس کہا گیا ہے۔ مرد اور عورت ایک بدن میں بندھ جانے کے بعد زندگی کے نئے سفر کا آغاز کرتے ہیں یہ تو ہم شروع سے ہی سنتے آ رہے ہیں کہ رشتے آسمانوں پر طے ہوتے ہیں پھر بھی ہر کوئی پریشان ہے ہر دوسرے تیسرے گھر میں یہی مسئلہ ہے لڑکیاں عمر گزارتی جارتی ہیں والدین اس فکر میں گھلتے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے حکم کے مطابق اپنی زندگی کے کچھ تجربات تحریر کر رہی ہوں! استدعا ہے کہ میرا نام شائع نہ کیا جائے۔

بیٹیاں والدین کیلئے رحمت

بیٹیوں کی پیدائش پر والدین کو کھلے دل سے خوشی کا اظہار کرنا چاہیے کہ اللہ کی طرف سے مقدس تحفہ ہے جس کی پرورش اور دیکھ بھال ایک مقدس فریضہ سمجھ کر کرنی چاہیے نہ کہ ایک بوجھ۔۔۔ بیٹیوں کی پرورش میں لا پرواہی کا وطیرہ اختیار کرنا اور انہیں بیٹوں کے مقابلے میں غیر اہم سمجھنا بچیوں کو ایسے احساس کمتری میں مبتلا کر دیتا ہے جس کا اثر ساری زندگی قائم رہتا ہے اور بچیوں کی شخصیت دب جاتی ہے وہ زندگی کی دوڑ میں بھرپور حصہ لینے سے گریزاں رہتی ہیں۔ بیٹیاں جب جوان ہو جائیں تو ان کی شادی ملے کرتے ہوئے ان کے مستقبل کی فلاح اور خوشیوں کا خیال رکھنا والدین کا فرض ہے مگر کچھ والدین ایسے ہوتے ہیں جو بچیوں کو سر کا بوجھ سمجھ کر سر سے اتار دیتے ہیں اب وہ جانیں اور ان کی زندگی کے مسائل جانیں۔

ہمارے معاشرے میں بعض گھرانوں میں بڑے بیٹے کو اس قدر اہمیت دی جاتی ہے کہ اس کے ہر فیصلے کو مانا جاتا ہے اور منوایا جاتا ہے یہی وہ نقطہ ہے جس کی وجہ سے بہن بھائیوں کے دلوں میں ساری زندگی کیلئے نفرتوں کا بیج بویا جاتا ہے اور خاندان تڑپنا ہو جاتا ہے ہم لوگ اسلامی زندگی اور طریقوں سے جتنا دور ہوتے ہیں اتنا زیادہ مسائل کا شکار ہوتے ہیں الگ گھر کے سربراہ جو کہ والد ہوتے ہیں گھر میں جمہوریت کی فضا کو قائم کریں اور زندگی کے اہم امور کو باہمی صلاح و مشورہ سے انجام دیں تو مستقبل کے بہت سے مسائل اور الزام تراشیوں سے بچا جاسکتا ہے۔ اسلام میں ہر معاملہ میں مشورہ کی اہمیت مسلم ہے۔ مگر ہمارے معاشرے میں عموماً بڑے بیٹے کو کرنا دھڑتالان کر اس کے ہر لفظ و کلمہ فیعلوں کو مانا اور منوایا جاتا ہے جس سے بہت سوں کے خاص طور پر کمزوروں کے حقوق غصب ہوتے ہیں مگر کسی کو کچھ پر دانا نہیں ہوتی۔

ماہنامہ بھتری دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

جار ہے ہیں! مہنگی سے مہنگی ہوتی اشیاء صرف جن کا اثر زندگی کے ہر شعبے پر ہوتا ہے لڑکے بلند معیار زندگی کے چکر میں ہیں! میڈیا کے ذریعے خوبصورتی اور گلے سر کا پرچاروس قدر کیا جاتا ہے کہ اب لڑکے اور ان کے والدین آتے والی بیوی اور بہو کے روپ میں ایک نئی سبائی گزرا تلاش کرتے ہیں اب تو ایسا معیار بن گیا ہے کہ مناسب شکل و صورت کی لڑکیاں بھی مسترد کر دی جاتی ہیں۔ ایک سالنولہ اور عام قد و قامت کے مالک لڑکے کے والدین بہو کے روپ میں نہایت خوبصورت اور گوری لڑکی کی تلاش کرتے ہیں جبکہ ان کے گھر میں انتظام میں بھائی سے مشابہت رکھنے والی لڑکی عمر گزار رہی ہوتی ہے اور اگر کہیں اچھے رشتے لڑکیوں کے آتے ہیں تو ماں باپ خود یا لڑکیاں منع کر دیتی ہیں۔

اچھے سے اچھے کی تلاش بالآخر اس منزل تک لے جاتی ہے کہ "اب سب کچھ چلے گا" اگر خاندان میں کوئی بیٹی کے لائق اس کے معیار کے مطابق رشتہ دار نہ ہو تو لڑکی کی عمر گزر جاتی ہے اور جب رشتے آنا بند ہو جاتے ہیں تو والدین خصوصاً ماکیں ہر ایک سے کہتی ہیں کہ کسی نے رشتوں پر بندش کرادی ہے۔ کالام علم کر دیا ہے کوئی کچھ کرار ہے ایسے لوگ تو ہم پرستی کا شکار ہوتے ہیں وہ اپنے رویوں کو نظر انداز کر دیتے ہیں بعض خاندان میں اگر کوئی جوان لڑکا نہ ہو تو وہ جوان لڑکی کا نکاح شیرخوار بیٹے یا پچاس سے ساٹھ سالہ بوڑھے سے کر دیا جاتا ہے۔ عام طور پر دیکھا گیا ہے کہ والدین یہ چاہتے ہیں کہ ان کی بیٹی کی شادی مختصر فاصلے میں ہو لڑکا اعلیٰ تعلیم یافتہ ہو اچھی جگہ رہتا ہو خوبصورت ہو وغیرہ لیکن اس کے ساتھ ایک اور پابندی بھی ضروری ہے کہ لڑکا لڑکی کے درمیان پانچ چھ سال کا فرق ضرور ہو یعنی لڑکا لڑکی سے بڑا ہو اس موقع پر وہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم اور حضرت خدیجہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی عمریں کے فرق کو دیکھنا بھول جاتے ہیں اور انکار کر دیتے ہیں اس قسم کی باتیں اس مسئلے کی سنگینی کو بڑھا دیتی ہیں۔ اگر والدین اسلام کے ذریعے اصولوں پر چلتے ہوئے غیر ضروری معیارات کو ختم کر دیں تو بہتری ممکن ہے۔ آج کل اچھے رشتے کا کال ہو گیا ہے اللہ پر بھروسہ کر کے شادی کریں سب سے بہترین راستہ "استخارہ" ہے جو کہ سنت رسول صلی اللہ علیہ وسلم ہے اللہ سے بہتر مشورہ بھلا کون دے سکتا ہے لڑکے والے اپنے سخت رویوں اور معیارات میں کچھ کمی کر لیں تو بہت سی لڑکیاں مناسب عمر میں ہی بیاہی جائیں گی اگر ایک کسی کی بیٹی کا بھلا کر س تو اللہ آپ کا بھی بھلا کرے گا۔

جن مریضوں کے جگر یا گردوں میں پتھری ہو انہیں آلوکا زیادہ استعمال کرنا چاہیے اور گردوں میں چار پانچ سیر پانی بھی پینا چاہیے ایسا کرنے سے پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جاتی ہے۔

نجومی اور دیہاتی

(غیرانہ صغیر)

جب نجومی اپنی تمام باتیں کر چکا تو دیہاتی نے کہا میں نے آپ کی بہت شہرت سنی تھی سنا تھا کہ آپ قیب کی خبریں بتاتے ہیں مدیر آباد میں ایک نجومی رہتا تھا وہ لوگوں کے ہاتھ دیکھ کر ان کی قسمت بتاتا تھا ہر روز مجلس لگاتا اس کی مجلس میں ہر طرح کے لوگ شرکت کرتے تھے لڑکے لڑکیاں وہ اپنی جھولی اور چکنی چڑی باتوں اور دھوکہ بازی سے لوگوں کو بے وقوف بناتا تھا۔ اپنے اس فن کی بنیاد پر وہ مشہور بھی بہت ہو چکا تھا۔ ایک ساوہ لوح دیہاتی نے اس کی شہرت سن کر اسے ہاتھ دکھانے کا فیصلہ کیا۔ وہ اس کے پاس پہنچا اور اپنا ہاتھ اس کے آگے کر دیا 'بولا میری قسمت کا حال بتاؤ' نجومی نے فوراً کہا میں قسمت بتانے کی فیس سو روپے لیتا ہوں۔ دیہاتی نے کہا ٹھیک ہے پہلے میرا ہاتھ دیکھو۔ اب نجومی نے ہاتھ دیکھ کر کہا شروع کر دیا۔ آپ کی قسمت بہت اچھی ہے آپ حج کریں گے بہت جلد آپ کے ہاں دولت کی ریل پھیل ہونے والی ہے۔ دنیا آپ کے قدموں میں ہوگی اور بھی بہت سے لوگ پاس بیٹھے نجومی کی باتوں کو غور سے سن رہے تھے اور سوچ رہے تھے کہ یہ دیہاتی تو بس چند دن میں مال دار بننے والا ہے۔

جب نجومی اپنی تمام باتیں کر چکا تو دیہاتی نے کہا میں نے آپ کی بہت شہرت سنی تھی سنا تھا کہ آپ قیب کی خبریں بتاتے ہیں آپ نے میری قسمت کا حال مجھے بتا دیا اب یہ بتائیں کہ میرے اور آپ کے درمیان جو سو روپے کا معاملہ طے ہوا تھا وہ سو روپے میں آپ کو دوں گا یا نہیں۔۔۔؟

نجومی دیہاتی کا سوال سن کر حیران رہ گیا وہ کوئی جواب نہ دے پایا کیونکہ اگر وہ کہتا آپ سو روپے دیں گے تو ممکن تھا کہ دیہاتی کہہ دیتا میں نہیں دوں گا اور اگر وہ کہتا کہ نہیں تو دیہاتی اسے سو روپے دے کر جھوٹا ثابت کر دیتا غرض یہ کہ نجومی چپ چاپ رہ گیا سب لوگ اس پر ہنسنے لگے اس طرح سب کے سامنے اس کی خوب کرکری ہوئی۔ دیہاتی مجمع سے نکل کر اپنے گاؤں واپس آ گیا۔ اس کے گھر نہ کبھی دولت کی ریل پھیل ہوئی نہ اسے حج کا موقع ملا۔ اسی حالت میں اس کی وفات ہوئی دیہاتی کے بیٹے یہ واقعہ لوگوں کو سنایا کرتے تھے۔ وہ کہا کرتے تھے میرا باپ تو کیا دولت

مندرجہ میں بھی ابھی گدھا گاڑی چلاتا ہوں۔

شادی کی دعا قبول اور جلد رشتہ طے شاندار عمل

محمد رمضان شیخ پورہ

اگر کسی لڑکے یا لڑکی شادی نہ ہوتی ہو اور عمر میں زیادتی ہو رہی ہو تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو گیارہ دن تک 5500 مرتبہ روزانہ پڑھے اور اس کے بعد اللہ کے حضور اپنی شادی کے لیے دعا کرے انشاء اللہ قبول ہوگی اور جلد رشتہ طے پا جائے گا۔

مرتبہ پڑھیں اس کے بعد جو دعا مانگی ہو مانگیں۔ آخر میں پھر گیارہ مرتبہ یہی اسم پڑھیں۔ انشاء اللہ دعا قبول ہوگی۔

فَاِنْ لَمْ يَكُنْ لَكَ شَيْءٌ فَتَقْرَأْ بِهٖ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ

اگر کوئی ناجائز طور پر اپنے بال بچوں سے جدا ہو کر قید میں مبتلا ہو گیا ہو یا کسی کا پتہ نہ چلتا ہو تو چند آدمی اکٹھے ہوں اور گن کر اس اسم کو سو الاکھ مرتبہ پڑھیں پڑھائی مکمل ہونے پر تمام پڑھنے والے سر سجدے میں رکھ کر قیدی کی قید سے رہائی کیلئے دعا کریں۔ اس طرح سات دن تک یہی عمل کریں۔ انشاء اللہ قید سے خلاصی ہوگی اور قیدی بحفاظت اپنے بال بچوں میں آ جائے گا۔

فَاِنْ لَمْ يَكُنْ لَكَ شَيْءٌ فَتَقْرَأْ بِهٖ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ

اگر کسی شخص کی بیوی ناراض ہو کر میکے چلی گئی تو خاوند کو چاہیے کہ اس اسم کو گیارہ ہزار مرتبہ پڑھے اور پڑھنے کے بعد پانی پر پھونک لگا کر پانی کو اس طرف منہ کر کے پاکیزہ جگہ پر سپیکے جس طرف وہ رہتی ہو۔ اس طرح گیارہ روز کرے۔ انشاء اللہ بیوی واپس آنے کے فوراً آثار پیدا ہو کر وہ اپنے گھر میں آ کر آباد ہو جائے گی۔

فَاِنْ لَمْ يَكُنْ لَكَ شَيْءٌ فَتَقْرَأْ بِهٖ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ

جس شخص کو مرشد کامل نہ ملتا ہو یا کوئی عارف کامل کسی کو مرید بنانا قبول نہ کرتا ہو تو اس اسم کو دس دن تک بعد نماز مغرب 12500 مرتبہ روزانہ پڑھیں۔ انشاء اللہ حسب خواہش اللہ کا بندہ مل جائے گا۔

سفید بال کالے کرنے کا آزمایا نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیرے بال وقت سے پہلے سفید ہو گئے تھے عبقری کے ایک سابقہ شاگردے میں ایک نسخہ دیکھا تھا کہ سلطنت دس چھ گرام ایک کپ پانی میں پکا کر صبح و شام پی لیں میں نے یہ نسخہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کیا تو میرے بال سر میں اور ڈانڈھی میں جو سفید تھے وہ کالے ہو کر شروع ہو گئے میں اتنا خوش ہوں کہ لفظوں میں بیان نہیں کر سکتا۔ یہ نسخہ اب میں دوسرے لوگوں کو بھی بتا رہا ہوں تاکہ ان کو بھی فائدہ ہو۔ (نور خان نیازنی کراچی)

اللہ تعالیٰ اپنی مخلوق کی دعاؤں کو سنتا ہے اور قبول فرماتا ہے اس لیے اسے حبیب کہا جاتا ہے کیونکہ وہ ہر سائل کے سوال کا جواب دیتا ہے اور ہر پکارنے والے کی پکار کا جواب دیتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا خود ارشاد ہے کہ وہ کون ہے جو پکارنے والے کی اذیت خالی پکار کو قبول فرماتا ہے۔ اللہ تعالیٰ حبیب ہے کہ وہ مظلوموں کی پکار کو سن کر ان کے ظلم کا تدارک کرتا ہے۔ اللہ حبیب ہے کہ وہ دیکھوں کی صدا کو سن کر ان کے دکھ کا ازالہ کرتا ہے۔ اللہ حبیب ہے کہ جب کوئی پریشان حال اسے مدد کیلئے باتا ہے تو وہ اس کی مدد فرماتا ہے۔ اللہ حبیب ہے کہ وہ اپنے ولیوں کو اپنا بنا کر ان کی ہر صدمہ پر لطف و کرم کا اظہار فرماتا ہے۔ اللہ حبیب ہے کہ وہ اپنے فقیروں کے اٹھے ہوئے ہاتھوں کی لالچ رکھتا ہے۔ اللہ حبیب ہے کہ وہ اس کی بھی سدا ہے کہ جو اسے مانتا ہے اور اس کی بھی سنتا ہے جو اسے نہیں مانتا۔ اس لیے میرے دوست! پہلے اسے حبیب کہہ کر پکار پھر اس کے حضور اپنے دل کی التجا کر انشاء اللہ ضرور قبول ہوگی۔ یہ اسم جمالی ہے اور اس کے اعداد و چین ہیں اور فوائد حسب ذیل ہیں:-

نشان بی گشتی و عافیتی و شادی و عافیتی

اگر کسی لڑکے یا لڑکی کی شادی نہ ہوتی ہو اور عمر میں زیادتی ہو رہی ہو تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو گیارہ دن تک 5500 مرتبہ روزانہ پڑھے اور اس کے بعد اللہ کے حضور اپنی شادی کے لیے دعا کرے انشاء اللہ قبول ہوگی اور جلد رشتہ طے پا جائے گا۔

فَاِنْ لَمْ يَكُنْ لَكَ شَيْءٌ فَتَقْرَأْ بِهٖ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ

اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہو کہ اس کی ہر جائز دعا قبول ہو تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو 220 مرتبہ روزانہ سوتے وقت پڑھنے کا معمول بنائے انشاء اللہ اس کی ہر جائز دعا قبول ہوگی۔ ایک عامل کا قول ہے کہ اگر کوئی شخص اس نام کو جمعہ کے دن ایک سو مرتبہ لکھ کر تھوڑے بنا کر اپنے پاس رکھے تو جو دعا کرے گا اللہ قبول کرے گا اور جو بات کسی سے کہے گا وہی منظور ہوگی۔ ایک بزرگ کا قول ہے کہ دعا کے آغاز میں اس دسم کو گیارہ

کالے جادو سے توبہ سے ملکتے انوکھے خط اور شانی علاج

روحانی پیماروں کا روحانی علاج

براہ کرم لطف فرمائیے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ توجہ طلب امور کیلئے پتہ لکھا ہوا جوابی الفاظ ہمارا ارسال کریں۔ مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے انسانی نمونہ یا سٹیکلر زبان کا استعمال نہ کریں کیونکہ خط کھولتے ہوئے پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھنا چاہئے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پرنسور لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

بعض لوگ خط لکھنے کے بعد جواب کا انتظار نہیں کرتے فوراً غریب لکھ دیتے ہیں کم از کم چالیس دن انتظار کریں۔ جو وظیفہ بتایا گیا ہے صرف اسی میں توجہ کریں بار بار وظائف پڑھنا نہ بدلیں۔

عربا سب سے رسول ﷺ

میں اکثر خواب میں بزرگوں کو دیکھتی ہوں کبھی کبھی مجھے آسمان پر روشنیوں سے تحریر کردہ اساتے الہیہ اور آیات قرآنی بھی نظر آتی ہے اور کبھی کبھی تو جانتے میں بھی ایسا دعا کہ آسمان پر نظر رکھ سکتی اور کوئی اسم الہی روشنیوں سے لکھا ہوا صاف اور روشن نظر آیا۔۔۔ ایک مرتبہ خواب میں حضور نبی اکرم ﷺ کی زیارت بھی نصیب ہوئی اور ایک مرتبہ حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے ملاقات ہوئی۔ ایک خواب میں میں نے خود کو حج کرتے ہوئے دیکھا ہے اکثر اوقات بے وقت میرے کانوں میں اذان کی آواز بھی آنے لگتی ہے۔ میں کسی کو بتاتی ہوں تو کوئی میری بات پر یقین نہیں کرتا۔ (میمونہ آصف لاہور)

جواب: آپ کی بیان کردہ کیفیات حضور نبی کریم ﷺ سے آپ کے قلبی تعلق و محبت اور روحانی بزرگوں کے ساتھ گہری مقیدیت کو ظاہر کرتی ہیں۔ حضور نبی اکرم ﷺ کی خواب میں زیارت ہونا ایک بہت بڑی سعادت ہے۔ یہ سعادت ملنے پر بطور شکرانہ یہ سلوٰۃ و سلام نبی کریم ﷺ کی خدمت میں پیش کرنا چاہیے۔ بطور شکرانہ غریبوں کی مالی مدد بھی ایک مستحسن کام ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنے معیوب محمد ﷺ کی زیارت کا شرف عطا فرمائے۔ آمین۔

بیلٹوں کے ساتھ برا سلوک

ہم آٹھ بہن بھائی ہیں پانچ بہنیں اور تین بھائی۔۔۔ بھائی ہم بہنوں سے چھوٹے ہیں۔ ماں باپ نے بھائیوں کے خوب لانا لٹھائے لیکن دکھ کی بات یہ ہے کہ ہمارے والدین نے ہم بہنوں کے ساتھ اقداری سلوک کیا۔ ہمارے خاندان میں بہنیوں کا وجود پسند نہیں کیا جاتا۔ سائنسی ترقی کے دور میں بھی ہماری ایک رشتہ دار کو ان کے سالا نڈے سے جب پتہ چلا کہ ان کے ہال بٹی کی ولادت ہوگی تو انہوں نے دوسرے بہن بھائیوں کو روک لیا۔۔۔ کیا ہماری اس رشتہ دار کا یہ عمل درجاہلیت کے لوگوں جیسا نہیں ہے؟۔۔۔ ہمارے بھائیوں کو لانا بیار

نے بہت زیادہ بگاڑ دیا ہے وہ ہماری تو چھوڑیں ماں باپ کی بھی عزت نہیں کرتے۔ ہر وقت آپس میں لڑتے جھگڑتے رہتے ہیں اور ابو سے پیسے مانگتے رہتے ہیں۔ (پوشیدہ)

جواب: بیٹوں کے مقابلہ میں بیٹیوں کے ساتھ کتر سلوک کی کسی بھی طرح تائید نہیں کی جاسکتی ہے۔ ایک مسلمان گھرانے میں یہ طرز عمل قرآن اور ارشادات نبوی ﷺ کے خلاف ہے۔ رسول کریم ﷺ نے تو لڑکیوں کے ساتھ زیادہ بہتر سلوک کی تاکید فرمائی ہے۔ بعض لڑکی شراک کے تحت مجبوراً اسقاطِ حمل کروایا جاسکتا ہے لیکن محض اس لیے اسقاطِ حمل کروانا کہ لڑکی پیدا نہ ہو جائے اور شدید جرم کے مترادف ہے۔ ہمارے معاشرہ میں بیٹا اور بیٹی کے حوالہ سے مختلف تصورات موجود ہیں۔ بعض والدین سمجھتے ہیں کہ بیٹا ان کے بڑھاپے کا سہارا بنے گا جب کہ لڑکیاں پرانے گھر چلی جائیں گی۔ لیکن کئی گھروں میں یہ صورت حال سامنے آئی کہ لڑکے تو شادی کے بعد اپنی بیوی کو لے کر والدین کو چھوڑ کر چل دیے جبکہ لڑکیاں پرانے گھر میں ہونے کے باوجود اپنے والدین کی خبر گیری اور حتی الامکان خدمت کرتی رہیں۔ والدین کی خدمت کیلئے لڑکیاں لڑکی ہونے سے کوئی غرق نہیں پڑتا۔ والدین کی خدمت ایک سعادت ہے جو کسی کو بھی حاصل ہو سکتی ہے۔ آپ اپنے والدین کے لگن و عمل میں اصلاح کے لیے رات سونے سے قبل سورۃ النحل کی آیت 119 گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر والدین کا تصور کر کے دم کریں اور ان کے طرز عمل میں اصلاح اور اولاد کے ساتھ یکساں سلوک کی توفیق ملنے کی دعا کریں۔ یہ عمل کم از کم چالیس روز تک جاری رکھیں۔ چلتے پھرتے وضو بے وضو کثرت سے پکارو غوف کا ورد کریں۔

شوہر اور بیلٹوں کی لڑائی

میرے چار بیٹے اور ایک بیٹی ہے۔ بیٹی ماشاء اللہ اپنے گھر میں خوش ہے۔ ایک بیٹے کی بھی شادی کر دی ہے۔ وہ اپنی بیوی کے ساتھ ہمارے ساتھ ہی رہتا ہے۔ میرے شوہر کا

دوستی کا روبرو ہے۔ گراہی اور شادی میں ہمارے وفاتر ہیں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے شوہر اور بیٹوں میں ہاتھ نہیں بنتی۔ میرے شوہر ملنے جلنے والوں اور رشتہ داروں کے سامنے اپنے بیٹوں کی سبب عزتی کر دیتے ہیں۔ باپ کے رویہ کو دیکھتے ہوئے میرا ایک بیٹا تو ہم سے تقریباً تعلق ہی ہو گیا ہے۔ اس نے اپنا کاروبار بھی الگ کر لیا ہے۔ اس کا کاروبار اچھا چل رہا ہے لگتا ہے کہ چھوٹا بیٹا بھی کچھ ایسا ہی سوچ رہا ہے۔ بڑے دو بیٹے کاروبار میں اپنے باپ کا ہاتھ بناتے ہیں لیکن میرے شوہر ان کا بھی کوئی خیال نہیں کرتے۔ بعض اوقات ان کے کاروباری وعدوں کو بلاوجہ منسوخ کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے مارکیٹ میں میرے بیٹوں کی سادھ نہیں بن پارتی۔ براہ کرم کوئی دعا بتائیں جس کی برکت سے میرے شوہر کا غرور تکبر ختم ہووے اپنی اولاد سے اچھا سلوک کریں اور غریب رشتہ داروں کو کتر اور حقیر سمجھنا چھوڑ دیں۔ آپ کے خیال میں کیا مجھے بیٹوں کو علیحدہ کاروبار کی اجازت دے دینی چاہیے؟ (پ، اسلام آباد)

جواب: رات سونے سے پہلے 41 مرتبہ سورۃ رعد کی آیت 21-22 گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے شوہر کا تصور کر کے دم کریں اور ان کے مزاج میں اعتماد اور عجز و انکساری کی دعا کریں۔ یہ عمل کم از کم چالیس روز تک جاری رکھیں۔ وضو بے وضو کثرت سے یا ایش گنڈ کا ورد کریں۔ جتنا زیادہ ہو سکے صدقہ خیرات کرتی رہا کریں۔ آپ کے دو بڑے بیٹے اگر اپنا کاروبار علیحدہ کرنا چاہیں تو انہیں زبردستی نہ روکیں۔ بہتر ہوگا کہ آپ خود اپنے شوہر سے بات کر کے ان دونوں کو خوش اسلوبی سے علیحدہ علیحدہ کام سونپ دیں۔

مجھے اس پر بھروسہ نہیں

کچھ عرصہ قبل یو یو رسی میں ایک کلاس فیلو کے نے پہلی ملاقات میں براہ راست مجھے پر پوز کیا جس پر میں نے خاصے سخت لہجے میں اسے منع کر دیا۔ میرے منع کرنے کے باوجود وہ مستقل میری رضامندی کے حصول کی

انجیر کا کمال: انجیر کو دودھ میں پکا کر پھوڑوں پر باندھنا مفید ہے۔ اس سے پھوڑا جلدی تھر کر صاف ہو جاتا ہے اور پھر دوبارہ اس طرح کی تکلیف نہیں ہوتی۔

کریں۔ بچوں کے کمرے میں ہلکی روشنی رہے تو بہتر ہے۔
بچوں کو صبح و شام ایک ایک حج شہد پلا دیا کریں۔

گھر داماد

میں اپنے والدین کی اکلیتی اولاد ہوں شادی کے بعد میں والدین کے ساتھ ہی رہتی ہوں۔ میرے والد کی ایک دکان ہے جس پر میرے شوہر کام کرتے ہیں لیکن میرے والد شوہر کے ہاتھ پر ایک روپیہ تک نہیں رکھتے گھر میں میرے شوہر کی کوئی عزت نہیں میرے والدین ان سے نوکروں جیسا سلوک کرتے ہیں۔ ہر ایک کے سامنے انہیں ذلیل کرتے رہتے ہیں۔ میں امی سے اس بات پر رنجی بھی ہوں لیکن ان کے کان پر جوں تک نہیں رہی لگتی ابو سے اس لیے کچھ نہیں کہتی کہ وہ ٹھیکے کے بہت تیز ہیں وہ ہمیں گھر سے نکالنے میں ایک منٹ کی دیر بھی نہیں کریں گے اور پھر ہم کہاں جائیں گے؟ یہ سب سوچ کر میں ان کے سامنے بالکل خاموش رہتی ہوں۔ میں چانتی ہوں میرے شوہر کا کاروبار الگ ہو جائے پہلے سے ہم امی ابو کے ساتھ ہی رہیں لیکن ہماری اپنی زندگی ہو اور ہم اپنی مرضی سے کہاں پکین اوزہ سکیں اور جہاں چاہیں آجاسکیں۔ (سورہ کراچی)

جواب: اپنے مسئلہ کا حل تو آپ نے خود ہی تجویز کر دیا ہے کہ آپ کے شوہر کا کاروبار الگ ہو جائے۔ بہتر ہوگا کہ رہائش بھی الگ ہو۔ خرابو ایک ہی مکان میں اوپر نیچے ہو۔ آپ اپنے شوہر کو امت دلائیں کہ وہ اپنا ٹیگہ کاروبار کریں یا فی الحال کہیں ملازمت کر لیں۔ عشا کی نماز کے بعد اکتالیس بار سورہ طلاق کی آیت 2-3 گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے روزگار میں برکت و ترقی کیلئے دعا کریں کم از کم چالیس روز تک۔ ناغہ کے دن بعد میں پورے کر لیں۔ وضو بے وضو کثرت سے یا حتیٰ باقیوہ کا درود کریں۔ ہر جمعرات کو پانچ روپے خیرات کر دیا کریں۔

اس خیال نے میرے ذہن کو مایوس کر کے رکھ دیا ہے اور نماز کے دوران بھی مجھے یہ خیالات آتے رہتے ہیں کہ پتہ نہیں میرا وضو ہوا ہے یا نہیں۔ (مہوش میا لکھوٹ)

جواب: پاکی ناپاکی سے متعلق آپ کو آنے والے یہ خیالات دراصل شیطان کی وسوسے ہیں۔ ان وسوسوں سے نجات کا ایک طریقہ یہ ہے کہ انہیں کوئی اہمیت نہ دی جائے نہ ہی ان پر عمل کیا جائے۔ یعنی اگر یہ خیالات آتے ہیں تو انہیں روکا نہ جائے اور نہ ہی انہیں کوئی اہمیت دی جائے۔ چند روز کی اس مشق سے انشاء اللہ ان ممتنی خیالات کی شدت لوٹ جائے گی۔ قوت ارادی میں اضافے کے لیے صبح و شام اکیس اکیس بار سورہ آل عمران کی آیت نمبر دو تین تین بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر ایک ٹیبل سپون شہد پر دم کر کے پیئیں۔ وضو بے وضو کثرت سے یا حتیٰ باقیوہ کا درود کریں۔

آسیب زدہ مکان

ہم چھ مہینے پہلے نئے مکان میں شفٹ ہوئے ہیں۔ پہلے جو لوگ رہتے تھے انہوں نے ہمیں بتایا تھا کہ یہ مکان بھاری ہے۔ لیکن میرے میاں نے کہا یہ سب تو بات ہیں ایسا کچھ نہیں ہوتا لیکن کچھ عرصہ بعد ہی مجھے یقین آ گیا کہ واقعی یہ گھر بھاری ہے۔ جب سے ہم لوگ یہاں آئے ہیں کوئی نہ کوئی ہر وقت بیمار رہتا ہے۔ بیمار نہ ہو تو چوٹ لگ جاتی ہے یا گر پڑ جاتا ہے۔ میرے بچے اکثر خواب میں ڈر جاتے ہیں اور بڑی طرح چیخ مار کر اٹھ جاتے ہیں۔ جاگنے پر بتاتے ہیں کہ چڑیل گا دھاری تھی۔ میں نے اپنے میاں کو بتایا تو انہوں نے پھر یہی کہا کہ تمہارا دوہم ہے۔ آپ بتائیے کہ آخر یہ کیا ہے؟ اور اس کا کیا علاج ہے؟ (حائضہ حیات لا زکاتہ)

جواب: گھر میں گیارہ روز تک روزانہ لوہان کی دھوئی دینا و غروب کے بعد تین بار سورہ لقن پڑھ کر پانی پر دم کر کے سب گھر والوں کو پلا دیں اور تھوڑا پانی گھر کے چاروں کونوں میں چھڑک دیں۔ رات کے وقت گھر میں مکمل اندھیرا نہ کیا

کوشش میں لگا رہا۔۔۔ بالآخر تنگ آ کر میں نے کہا ہم اچھے دوست بن سکتے ہیں۔ پھر ہم نے ملنا شروع کر دیا۔ وہ چاہتا ہے کہ ہم مستقبل میں بیوی بچوں ساآتی بن جائیں جبکہ مجھے اس پر پوری طرح اعتبار بھی نہیں آیا ہے۔ پھر وہ ہماری قومیت کا بھی نہیں ہے۔ میری ایک بہت گہری دوست کہتی ہے کہ وہ تم سے بہت محبت کرتا ہے اور ایسا سیدھا اور محبت کرنے والا لڑکا آج کے دور میں بہت مشکل سے ملتا ہے۔ لیکن مجھے اس کی بات پر یقین نہیں آتا۔ (پوشیدہ)

جواب: اتنے لمبے چوڑے الجھادے میں پڑنے کی کیا ضرورت ہے؟ آپ ان تمام باتوں سے اپنی والدہ کو آگاہ کر دیں۔ اس لڑکے سے کہیں کہ وہ آپ کے گھر باقاعدہ رشتہ بیچے۔ جب رشتہ آجائے تو پھر حائلہ والدین پر چھوڑ دیں۔ پھر وہ جیسا آپ کے حق میں بہتر سوچیں گے ویسا ہی فیصلہ کریں گے۔

صحن اجوتا اور بد صورتی

کچھ عرصہ قبل میں اور امی صحن میں سو رہے تھے رات کے تین بجے میری آنکھ کھلی تو میں نے دیکھا کہ ایک جوتا پڑا ہوا ہے۔ میں ڈر گئی اور امی کو جگا کر پوچھا کہ یہ کہاں سے آیا؟ امی کو کچھ معلوم نہیں تھا کہ یہاں سے آیا اور کس کا ہے؟ اس واقعہ کے بعد میں مسلسل بیمار رہنے لگی ہوں میرا جڑا بہت بڑھ گیا ہے جس سے میری صورت عجیب سی ہو گئی ہے اس لیے میں نے لوگوں سے مانا بھی چھوڑ دیا ہے۔ (لف اور۔ ملتان)

جواب: آپ کی بیماری کا سبب اس روز ملنے والا جوتا نہیں ہے۔ ہمارے حساب سے آپ امداد کی خرابی اور مسوزھوں اور دانٹوں کے امراض میں مبتلا ہیں بہتر ہوگا کہ نظام ہضم کی درستگی کی طرف توجہ دیں۔ کسی اچھی ڈاکٹر یا حکیم سے رابطہ کریں مسوزھوں اور دانٹوں کا کسی ڈیٹسٹ سے معائنہ کروائیں۔ ہلکی اور روزانہ غذا کھیں لیں۔ چند روز تک سنت نبوی سننا پینم کے تحت مسواک کریں۔

گندگی کا خیال

میں جب بھی ہاتھ روم سے آتی ہوں تو کہیں تک ہاتھوں کو دھوتی رہتی ہوں پھر گھٹنوں تک مانگوں کو پانی سے اچھی طرح دھوتی ہوں۔ اس وقت میرے ذہن پر یہ خیال شدت سے غالب ہو جاتا ہے کہ گندگی کی چھینٹوں سے میرے ہاتھ میرے گندے ہو گئے ہیں۔ بعض اوقات تو یہ خیال اس بڑی طرح مجھے کو ستاتا ہے کہ میں اپنے کپڑے بھی تبدیل کر کے ان کپڑوں کو دیر تک دھوتی رہتی ہوں۔ گندگی لگ جانے کے

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت نسیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری جویری کے ذات ہونے کے بعد 1۔ نعت عاریت کا مستحق ملاحظہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی تربیت میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں مال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھر پر زندگی اور معاشرت میں بھائی بھائی کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش فہمی کا۔ حالہ دو۔ کسی سے جھگڑا تو کوشش کریں اس کے ساتھ۔ حالہ بہتر اور کار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہونی کہ کافر اور شرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ فخر و عزت کا میزب اور اس کی ہدایت کا فخر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر وقت پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اور کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پائے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ اس کو دعا جو مرشد کے بارے میں اچھا لگان اور انہیں سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد دس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے اور اس کی بھی شکل میں بیعت ہی امی امی مودری کا درجہ ہاں کے درجہ مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی دینی کی تعلیم دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی شانہ طافہ سے اور مسنون زندگی سے دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

دل میں رقت اور خشوع پیدا کرنے کیلئے: سورۃ القصصہ (پ ۲۹) پاک پانی پر دم کر کے صبح و شام پینے سے قلب میں رقت اور خشوع پیدا ہوتا ہے۔

اعلاج امراض کیلئے آزمائی چٹنی کا نسخہ حاضر ہے!

فقیرنی کے غریب خانے پر آئیں۔ جیسے ہی انہوں نے مجھے دیکھا ایسے گلے ملیں 'کیفیت ان کی ایسی تھی کہ ان کے کنٹرول میں ہنسی نہ تھی۔ دعاؤں کا خزانہ ان کی زبان سے نکل رہا تھا اپنی محنت یا بی سے اتنی سرور تھیں اس دن اندازہ ہوا حقیقی خوشی یہ ہے۔

کثرت بلڈنگ کا علاج

(ذکیہ اللہ ازبہا انگر)

اکثر خواتین کو یہ مرض لاحق ہو گیا ہے نماز قضا ہوتی ہے تو مسلسل بلڈنگ دو سے چھ ماہ تک خواتین کو ہوتی ہے حتیٰ کہ شدید گرمی میں بھی اس مرض کا شکار خواتین کو دیکھا شدید گرمی میں کس طرح اس وکھ کو سہتی ہیں حالانکہ اس کی اذیت تو چند دن سہنا ہی شدید امتحان سے گزرنا ہوتا ہے۔ ایسی ہی ایک خاتون مجھے ایک میت والے گھر میں نظر آئیں۔ کیونکہ دو آرام دہ کرسی پر تشریف فرما تھیں۔ فقیرنی کو بے چینی ہوئی ان کے قریب گئی بیماری کی نوعیت دریافت کی وہ اپنا مرض بیماری تھیں اس خوفناک بیماری کی اذیت ان کے چہرے سے عیاں تھی۔ شادی کو صرف دس سال ہوئے تھے یہ خوفناک مرض چھ ماہ سے لگا ہوا ہے۔ اب ان کی کیفیت یہ تھی کہ سارا دن صرف اپنی ہی دیکھ بھال کر پاتیں۔ ماہر سرجن کے پاس زیر علاج رہیں دور دور شہروں میں گئیں لاکھوں روپے دواؤں پر خرچ کر ڈالے مگر افاق نہ دوا۔ فقیرنی نے ان محترمہ سے کہا کیا آپ حکیم کا نسخہ استعمال کر سکیں گی۔ ایک دم ان کی زبان سے جو الفاظ ادا ہوئے 'میں صدقے جاؤں مجھے جلدی سے تاء' میں نے نسخہ بتایا استعمال کرایا۔ وہ تو ایک ہفتے میں ٹھیک ہو گئیں۔ فقیرنی کے غریب خانے پر آئیں۔ جیسے ہی انہوں نے مجھے دیکھا ایسے گلے ملیں 'کیفیت ان کی ایسی تھی کہ ان کے کنٹرول میں ہنسی نہ تھی۔ دعاؤں کا خزانہ ان کی زبان سے نکل رہا تھا اپنی محنت یا بی سے اتنی سرور تھیں اس دن اندازہ ہوا حقیقی خوشی یہ ہے۔ دوسروں کو بنا کسی معاوضے کے ان کا حق دید۔ بغیر کسی لالچ سے ان کے دکھوں کو دور کر دو۔ ان کی بھولی میں ان کا حق ڈال دو۔ پھر قدرت کیسے مہربان آتی ہے۔ یہ آنکھوں سے خود دیکھیں۔ نسخہ آپ کے پاس ہے۔ وہ عبقری کے حوالے کر دیں نسخہ جو استعمال کرنا وہ درج ذیل ہے:-

سونف ایک چمٹا تک انگوڑی جڑ ایک چمٹا تک ہلدی سوکھا یا تازہ ایک چمٹا تک انجیر بار کے سوکھے پھول ایک

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014ء شمار نمبر 102

چمٹا تک پانی چار گلاس چٹنی آدھا کلو۔ بنانے کا طریقہ: تمام اشیاء کو پیسلے میں ڈال کر چوبلیے پر رکھیں آج و جسی رکھیں۔ جب تیار بن جائے تو شربت کو نیچے اتار لیں پھر ٹھنڈا ہونے کیلئے رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کسی بوتل میں ڈالیں۔ روزانہ صبح و شام آدھا گلاس شربت اور آدھا گلاس پانی ملائیں اور پی لیں۔ پھر اسی طرح پورا نسخہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ شفاء ہوگی۔ نسخہ دو سے تین بار استعمال کیا جاسکتا ہے۔ کچھ عرصہ استعمال کریں۔

معالج اور مریضوں کے تجربات

(ع۔ ا۔ مہ سلطانپور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ میں دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میں نے آج تک کوئی ایسا رسالہ نہیں دیکھا اور نہ ہی اس عبقری جیسا دوست پہلے کبھی ملا۔ حکیم صاحب اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں دن و گنی رات چوگنی ترقی و برکات عطا فرمائے۔ حکیم صاحب! میں نے اس رسالہ میں بہت زیادہ تجربات کیے اور انہیں آزمایا بہت ہی مفید پایا۔ عبقری میں مختلف بیماریوں کے بارے چٹنی والا نسخہ پڑھا تو اسے لاتعداد لوگوں نے آزمایا اور سب کا جواب یہی آیا کہ اسے بہت ہی مفید پایا کسی نے یہ نہیں کہا کہ ہمیں فائدہ نہیں ہوا۔ میرے والد صاحب کو شوگر ہے ہم یہ نسخہ کافی عرصہ سے آزما رہے ہیں کہ یہ نسخہ اگر پابندی سے استعمال کیا جائے تو سب دوائیں چھوٹ جاتی ہیں۔ چٹنی کا نسخہ درج ذیل ہے:-

چٹنی کے اجزاء: سبز پودینہ اور ک یا سونفہ سبز انار دانہ ہوزن ملا کر سل ولے یا گرا پینڈر میں خوب رگڑیں جتنا زیادہ رگڑیں گے اتنا زیادہ مفید و موثر ہوگا بعض لوگ اس میں ہوزن دیکھی ہیں بھی ملا دیتے ہیں لیکن میں عموماً یہی 3 اجزاء استعمال کرتا ہوں اس میں مزید کوئی نمک مریج نہ ڈالیں انکھی بھی بنا کر فریق میں رکھ سکتے ہیں روزانہ ڈیڑھ چمچ سے ایک چمچ چمچ دن میں تین سے پانچ بار کھانے کے علاوہ یا کھانے کے افراد جیسے دل چاہے استعمال کریں۔ پرانی بیماریوں میں مستقل استعمال کریں اور اگر مزید کوئی

اور دوا استعمال کر رہے ہیں تو اسے فوراً نہ چھوڑیں۔ اگر اجزاء تازہ نہ ملیں تو مجبوراً خشک بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ عبقری میں گردہ کی پتھری کے بارے میں علاج پڑھا کہ ایک کلو دودھ اور ایک کلو پانی ملا کر روزانہ پائیں تو ایک ہفتے والے کو بتایا جس کے گردہ والوں کو پتھری تھی انہوں نے چند روز ہی اس طرح کیا کہ پتھری زائل ہو گئی۔ اس سے پہلے ان کا ارادہ آپریشن کر دینے کا تھا۔ انہوں نے بہت دھاکیں دیں۔ جوڑوں کے درد کے بارے میں اور بڑھتے ہوئے پیٹ کو چھونا کرنے کیلئے اور اعصابی کمزوری اور کمر کے درد اور معدہ اور السز کے مریضوں کو عبقری اپریل 2013ء کے رسالہ میں موجود نسخہ موجود ہے۔ حوالہ شانی: کلونگی پچاس گرام چھلکا اسپنول پچاس گرام شہد سو گرام۔ کلونگی نہیں کر چھلکا اور پاؤڈر کلونگی شہد میں ملائیں۔ کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو نہایت بھی لے سکتے ہیں۔ یہ نسخہ میں نے کئی لوگوں پر آزمایا اس میں تو اللہ کے حکم سے شفاء ہی شفاء ہے جس نے بھی مکمل یقین کے ساتھ یہ نسخہ بنایا تو اس نے بہت ہی اچھا رزلٹ سنایا اور روحانی پگھی کے تو عجیب ہی کمالات ہیں جس مرض کیلئے بھی یہ لی جائے وہ مرض اللہ کے حکم سے دور ہو جاتی ہے۔ میرے کزن ایک مرتبہ لیئے ہوئے تھے پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ جسم میں بہت درد ہیں اور بخار بھی ہے تو انہیں یہ پگھی استعمال کر دئی اور ساتھ ہی وضو کر دیا کہ وضو کے بعد تین گھنٹہ اس بیماری کو دور کرنے کی نیت سے پلانے تو اللہ کے حکم سے فوراً وہ ٹھیک ہو گئے۔ عبقری کے میں نے بہت ہی تجربات کیے اور کر رہے ہیں۔ اگر یہ مکمل تجربات ہی لکھنا شروع کریں تو ایک کتابچہ تیار ہو جائے گا۔

اپنی ناف خود ٹھیک کریں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ناف کو خود نکالنے کا ایک کامیاب نسخہ ہے جو کہ عبقری قارئین کی نذر ہے:- ایک یا آدھے انچ موٹا ڈونٹ لمبا ڈنڈا لیں اکڑو پیٹ کر یہ ڈنڈا گھٹنوں میں ڈالیں۔ حلہ یا کوئی نرم غذا سامنے رکھ لیں ڈونٹ کے بعد یہ غذا استعمال کریں بعد غذا یہ ڈنڈا نکال دیں۔ ناف ٹھیک ہو جائے گی۔ نوٹ: دونوں پاؤں اور کھینے ملیں ہوں تو بہتر ہے اور نہ ہو سکے تو کوئی حرج نہیں۔ یہ نسخہ میں نے کئی افراد پر آزمایا ہے کامیاب پایا ہے۔ اکثر لوگ مجھ سے اپنی ناف نکالوانے آتے ہیں میں ان کو یہی نسخہ بتاتا ہوں۔ (ایک بندہ ایم ایم)

f PAKSOCIETY

دانتوں کی ترشی دور کرنے کیلئے: دانتوں کی ترشی دور کرنے کیلئے اورک ایک تولیہ بھی میں بھون کر تین ماہ تک لانا کر دانتوں پر ملنا بے حد مفید ہوتا ہے۔

پیشانی اور بے حال گھبراہٹوں کے اچھے خطوط اور منہ کے جواب

نفسیاتی گھریلو الجھنیں

اور آزمودہ یقینی علاج

مکمل پتہ نکھا ہوا جوابی لطافہ ضرور بھیجیں، جواب میں جلدی نہ کریں

چاہیے۔ دفتر کے معاملات میں اہل خانہ کی مداخلت مناسب نہیں ہوتی۔ بہتر تو یہی ہے کہ اپنے رویے سے اسے روکیں لیکن مسئلہ زیادہ ہو تو کسی بھی باختیار فرد سے شکایت کریں۔ ان میں منجبر یا متحاقد افسر ہو سکتے ہیں۔

سخت مزاج والد

میری کلاس کے ایک لڑکے نے مجھ سے بدتمیزی کی۔ میں نے اسے چھڑ مارا تو اس نے بھی مجھے مارا۔ پھر میری آٹھ دوست آگئیں اور ہم سب نے مل لڑکے کی پٹائی کر دی۔ اس کی شرٹ پھاڑ دی۔ ایک لڑکی نے تو اس کی ٹائی سے اس کا گلا باندھ دیا۔ اب یہ شکایت پرنسپل کے پاس پہنچ چکی ہے۔ انہوں نے ہمارے والدین کو بلوایا ہے۔ میں نے لڑکے سے معافی بھی مانگ لی ہے مگر بات ختم نہیں ہوئی۔ میں ڈر رہی ہوں کیونکہ میرے والد بہت ہی سخت مزاج ہیں۔ (غ، لاہور)

مشورہ: جن اداروں میں لڑکے اور لڑکیاں ساتھ پڑھتے ہیں وہاں ایک دوسرے کا احترام بھی ہوتا ہے۔ بات بھی کرتے ہیں اور پڑھنے کے حوالے سے ایک دوسرے کے کام بھی آتے ہیں۔ بہت چھوٹے بچے بھی ایک دوسرے کو اس طرح نہیں مارتے ہوں گے۔ خاص طور پر تعلیمی اداروں میں مار پیٹ تو قابل مذمت ہے۔ آپ نے لڑکے سے بدلہ بہت زیادہ لے لیا اس قدر کہ ظلم ہو گیا۔ خاص طور پر نائی سے گلا باندھنے والی بات تو بہت ہی غلط ہے۔ اب تو آپ سب لڑکیوں کو اپنی اصلاح کیلئے پرنسپل اور والدین کا فیصلہ قبول کرنا چاہیے۔

(بقیہ: ستر شفا میں کے کمالات)

بڑے بچوں نے دل کے بندہ لو کے لیے اسے استعمال کیا حالانکہ اس سے قبل امراض قلب میں ایک ماہر بن گئے تھے ہائی پراس کیلئے ہانکل تیار کر لیا تھا۔ انہوں نے چند ڈیباں ستر شفا میں استعمال کیں اور دل کے وائو مکمل کئے۔ سانس کا پھولنا ختم۔ دل کی کمزوری ختم۔ جسم کی مذہبی ختم اور ایسا تھبت تھبت تھبت تھبت آپ گمان نہیں کر سکتے۔ رمضان المبارک میں روزہ داروں کیلئے تو ستر شفا میں ایسے بے پیرے بچوں میں بچے کا فیڈر یا بڑا حبابہ میں بوز سے کی لائی۔ کتے، اونٹ، اور ایسے جنہوں نے سحر کے بعد ستر شفا میں بچے کے برابر لی سارا دن جسم میں تقویت رہی الطاری کے بعد ایک بڑے بچے کے برابر کھانا ٹھیک اضم واد کیسز نچر ویدہ ہانکل میں اور چٹاس کی شدت ختم ہو جاتی ہے۔ تراویح پڑھیں کوئی ٹھنک محسوس نہیں ہوتی۔ ایک ماہ قراآن کہنے لگے۔ لیکن جب بھی صبح پڑھانے کیلئے کھڑا ہوتا ہوں اس سے پہلے یعنی الطار کے وقت وہ میں ستر شفا میں رکھ لیتا ہوں اور صبح پڑھانے سے پہلے وہ ختم ہو جاتی ہے تراویح کے دوران مجھے کوئی ٹھنک محسوس نہیں ہوتی اور نہ میرا کلا اٹکھ دیتا ہے اور نہ کمزوری اور جس طرح اگر رمضان میں سوئے۔ وہ ستر شفا میں رکھ کر سو گیا آپ کے جس روز سے ایسے ہشاش بشاش ہوں گے آپ گمان ہیں کر سکتے ہیں۔ رمضان المبارک کے بعد آٹھ کمزوری ہو گئی ہو تو مسلسل ستر شفا میں کا استعمال چند دنوں میں اس کمزوری کو ختم کر دیتا ہے۔ ایسے افراد جو خاص مراد کمزوری میں مبتلا تھے جب انہوں نے ستر شفا میں استعمال کیا تو آپسے نوپے رزلٹ دیتے جو شاید

جاتا ہوں۔ لیس بک پر ایک بائیس سال کی لڑکی سے دوستی کر لی ہے۔ خود کو کم عمر ظاہر کیا ہے۔ وہ امریکہ میں راتی ہے۔ مجھے اس سے رتی محبت ہو گئی ہے۔ اس کی تصویر ہر وقت میرے خیالوں میں گھومتی رہتی ہے۔ سال میں دو ماہ کیلئے بڑی بچے یہاں آ جاتے ہیں یہ لوگ یہاں یا اپنے ملک میں مجھے ہر وقت اس لڑکی کا خیال آتا ہے۔ گھنٹوں اس کی آواز سننا چاہتا ہوں۔ میں نے اسے بڑی رقم بھی بھیجی مگر اس کے بعد سے اس نے خاموشی اختیار کر لی۔ نہ بات کرتی ہے نہ میرا فون ریسیو کرتی ہے۔ میرا ارادہ اس سے شادی کرنے کا تھا مگر اس نے انکار کر دیا۔ مجھے اپنی بیوی سے کوئی شکایت نہیں مگر محبت کی کمی بھی ہے۔ (ش، رونی)

مشورہ: ایک عورت نے آپ کے ساتھ زندگی گزار لی۔ آپ کی غیر موجودگی میں بچوں کے ساتھ مسائل برداشت کیے کوئی شکایت کا موقع نہیں دیا۔ پھر بھی محبت میں کمی ہے تو یہ شاید ہی دور ہو سکے۔ جو محبت آپ حاصل کرنے جا رہے تھے اس کی بنیاد مجھوت پر تھی۔ کم عمر ظاہر کرنے سے کوئی فرق نہیں پڑا۔ جو کہ تودہ دے گئی۔ آپ کو چاہیے جو محبت حاصل ہے اس کی قدر کر لیں۔

کچھ مجبوریان۔۔۔!!!

میری کچھ مجبوریان ہیں جن کی وجہ سے ملازمت کرنی پڑ رہی ہے۔ اب ایک بڑی عمر کا آدمی مجھے بہت تنگ کرتا ہے۔ میں غصہ سے دیکھتی ہوں تو وہ ڈر جاتا ہے۔ میں نے اپنی دوست کو بتایا وہ کہتی ہے اسے خود سبق سکھا دو۔ میں سوچتی ہوں اسے بھائیوں کو بتاؤں وہ آکر دے ٹھیک کر دیں گے لیکن میں چاہتی ہوں کوئی جھگڑا کیے بغیر اس مسئلے کو حل کرادوں۔ (ر، کراچی)

مشورہ: مجبوری میں ملازمت کرنا آپ کا حق ہے۔ ایک حقیقت یہ بھی ہے کہ کوئی بھی مرد کسی لڑکی کی شخصی کمزوری جانے بغیر اسے تنگ نہیں کر سکتا۔ آپ کی شخصیت سے بھی اعتماد اور استحکام ظاہر نہیں ہوا ہوگا۔ جب خواتین کہیں کام کریں تو اپنے منصف نازک ہونے کا احساس نہیں کرتا

بتائیں میں کیا کروں؟ میں ایک لڑکے سے پیار کرتی ہوں وہ بھی مجھے بے حد چاہتا ہے ہم مرتو سکتے ہیں لیکن کسی صورت ایک دوسرے سے الگ نہیں ہو سکتے۔ ہم شادی کرنا چاہتے ہیں مگر ہمارے درمیان ایک رکاوٹ آڑی ہے اور وہ یہ ہے کہ میرے والدین نے اس لڑکے سے شادی کیلئے سرکاری ملازمت کی شرط رکھی ہے اور مجھے ان کی یہ شرط پوری ہوتی نظر نہیں آ رہی۔ اب ہم صرف اسی صورت مل سکتے ہیں کہ ہم دونوں گھر سے بھاگ جائیں۔ اس مقصد کیلئے اس لڑکے کے دوست ہماری مدد کرنے کو تیار ہیں۔ اب میں سوچتی ہوں کہ میرے اہل اقدام سے میرے والدین کو کون حالات کا سامنا کرنا پڑے گا۔ میرے ابو ایک نہایت شریف انسان ہیں شاید وہ یہ صدمہ برداشت ہی نہ کر سکیں۔ اب آپ بتائیں ایک طرف میری فیملی ہے اور دوسری طرف میرا پیار ہے۔ میں کون سا راستہ اختیار کروں۔ (ک، ر۔ لاڈکانہ)

مشورہ: آپ خاصی سمجھدار ہیں اسی لیے آپ نے اپنے مسائل کا تجزیہ بھی بالکل درست کیا ہے جن باتوں کی آپ نے نشاندہی کی ہے وہ بالکل یقینی ہیں۔ گھر سے بھاگنے کی صورت میں سنگین حالات کا سامنا کرنا پڑے گا۔ اس لیے اس خیال سے باز رہیں۔ البتہ آپ یہ ضرور کر سکتی ہیں کہ لڑکے سے کہیں کہ کسی اور اچھی جگہ ملازمت تلاش کرے۔ اس کے بعد آپ اپنے گھر والوں کو راضی کرنے کی کوشش کریں کہ وہ لڑکے کی سرکاری ملازمت کی شرط ختم کر کے آپ کا اس سے رشتہ طے کر دیں۔ اگر اس کے باوجود بھی آپ کے گھر والے راضی نہیں ہوتے تو پھر آپ کو اپنی اور والدین کی عزت کی خاطر اپنے پیار سے دستبردار ہونا پڑے گا۔

شاید۔۔۔!!! محبت کسی کمی

میری عمر 52 سال ہے شادی شدہ اور پانچ بچوں کا باپ ہوں ملازمت اچھی ہے ایک سال میں تین مرتبہ پاکستان

ماہنامہ ہمراہی دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

اگر کوئی سورہ الدھر کو بکثرت پڑھے تو علم کی باتیں اس کی زبان سے جاری ہوگی۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم جمعہ کے دن فجر کی نماز میں الم تزلزل السجدہ اور سورہ دھر پڑھا کرتے تھے۔ (صحیح مسلم)

نبی کریمؐ نے خواب میں بتایا اولادِ زینہ کا وظیفہ

اس عمل کی برکت سے اللہ نے اپنا فضل کیا اور حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا پیغام مجھے خواب میں ملا جو ان کی تمام امت کیلئے ہے اور اب میں یہ پیغام بھی تمام ایسے لوگوں تک پہنچاتی ہوں جسے اس کی ضرورت ہے اور اب میں یہ پیغام عبقری کے ذریعے تمام اہل اسلام کو دینا چاہتی ہوں

(ابن زہرہ 'حکوال')

محترم حکیم صاحب السلام علیکم لا عبقری کے قارئین کیلئے اولادِ زینہ کیلئے خاص وظائف بھیج رہی ہوں۔ مجھے یقین ہے کہ قارئین ان سے بھرپور استفادہ حاصل کریں گے۔ یہ وظائف عورت حمل سے پہلے شروع کرے۔ مجھے اللہ نے پانچ بیٹیوں کے بعد دو بیٹے عطا کیے ہیں۔ ایسی خواتین جن کے ہاں صرف بیٹیاں ہی پیدا ہوتی ہیں یا جن کی اولاد ہی نہ ہو سب ان وظائف کو کریں اور اولادِ زینہ حاصل کریں۔

1۔ سورہ محمد روزانہ پڑھیں مراد کے حصول تک۔
2۔ ہر فرض نماز کے بعد ایک تسبیح یا تہجد پڑھیں (پیدائش کی ابتدا کرنے والا)

3۔ ہر فرض نماز کے بعد ایک تسبیح یا تہجد پڑھیں۔
4۔ ہر فرض نماز کے بعد ایک تسبیح یا تہجد پڑھیں۔ یہ اعمال مراد کے حصول تک پڑھیں۔

5۔ ایک مشہور عالم دین کی کتاب میں سے درج ذیل وظیفہ کیا اور ہر گز سو قیصد حاصل ہوئے۔

عورت پانچ وقت کی نماز کی پابندی کرے ہر فرض نماز کے بعد شہادت کی انگلی سے ناف پر "محمد" لکھے اور صلی اللہ علیہ وسلم پڑھے۔ ہر فرض نماز کے بعد سات مرتبہ لکھتا ہے اور اس سے درود پڑھتا ہے۔

6۔ ہزارگان دین فرماتے ہیں کہ جو کوئی مغرب کی نماز کے بعد دو نفل جس میں سے کسی سے گاہ و ضرور کامیاب ہوگا۔ بعد نماز مغرب دو رکعت نماز سلف و حاجت پڑھیں ہر رکعت میں تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں اسلام کے بعد تین مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں اور اس کا ثواب نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم اور ان کے اہل بیت حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضرت امام حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ارواح پاک کو پہنچائیں اور ان عظیم ہستیوں کے طفیل اور وسیلے سے اولادِ زینہ کے لیے دعا کریں۔ مراد کے حصول تک۔

7۔ عورت اگر تار سات روز سے رکھے اور افطار کے وقت پانی پر "یا خالق یا تبارک یا مقصور" اکیس مرتبہ پڑھ کر

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

ہر نقصان وہ چیز گھر کی حفاظت

بخاری شریف میں ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ سورہ فاتحہ کے پڑھنے سے سوائے موت کے کوئی آفت نہیں آسکتی تو میں نے اسے آزمایا وہ اس طرح کہ میرے گھر کے ایک کمرے کا فرش کچا تھا وہاں سے کچھ بہت زیادہ نکلتے تھے۔ اس کیلئے میں بہت زیادہ پریشان تھی لہذا میں نے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی حدیث پڑھ کر عمل کیا اور رات کو سوئے وقت تین دفعہ سورہ فاتحہ پڑھ کر چاروں طرف پھونک مار کر سوئی تھی۔ آپ یقین کریں کہ مجھے اس کے بعد اپنے گھر میں کوئی کچھ نظر نہیں آیا۔ اگر شروع میں کوئی کچھ نظر آیا بھی تو اس کی حالت ایسی ہوتی تھی جیسے اسے کسی نے مار مار کر ادھ موا کر دیا ہو۔ میں پیٹے کے لحاظ سے L.H.V ہوں جب بھی میں محسوس کرتی ہوں کہ کوئی مشکل کیس ہے اور اس کیلئے کوئی فیصلہ کرنے کیلئے میں یا احسن یا اقصیٰ ہو تو حجتک استغنیٰ پڑھتی ہوں اور میں بڑے آرام سے فیصلہ کر لیتی ہوں کہ یہ کیس نازل کرنا چاہیے یا آپریشن کرنا چاہیے۔ ایک مرتبہ میں صبح کو اٹھی تو دروازہ کھلا تھا پھر یاد آیا کہ رات کو دروازہ بند کرنا بھول گئی تھی ساری رات دروازہ کھلا رہا یہاں تک کہ کوئی کتابی بھی گھر میں داخل نہیں ہوئی۔ یہ صرف اللہ تعالیٰ کے کھم پاک آپہ انگریز کی برکت تھی۔

ہنیر ڈوڈا سے شوگر کا خاتمہ

میں خود شوگر کا مریض ہوں میری شوگر لیول 260 سے نیکر 366 تک گیا میں انگریزی گولیاں کھا جا رہا مگر افادہ نہیں ہوا میرے ہمسائے نے مجھے بتایا کہ آپ ہنیر ڈوڈا جو ہاف دانت رنگ اور ہیر کی طرح گول ہوتا ہے رات پانی میں دس دانے بھگو دیں صبح نہارتے ہی لیں میں نے اسی طرح استعمال کیا تو میری شوگر کنٹرول ہو گئی یہ لسنڈ میں قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں اپنی پرنٹس دعاؤں میں مجھے بھی یاد رکھیں۔
خواجہ الشافعی: ہنیر ڈوڈا پٹساری کی دکان سے مل جاتا ہے اور 30 یا 40 روپے پاؤ ہے۔ رات کو بھگو دیں صبح نہارتے پانی پی لیں دوسرے دن پھر تازہ پانی بنا لیں۔ (جلد نمبر 6)

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مملو دیو ذریعہ فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی ایسبائی نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

(قیمت فی جلد / 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پھونکیں۔ افطار میں سب سے پہلے ایک کھجور کھا لیں سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم پر عمل کی نیت سے اس کے بعد دم کیا ہو پانی پی لیں۔ انشاء اللہ اسی مہینے حمل ہوگا۔ میں نے اپنے تمام ملے والوں کو یہ وظائف بتائے تاکہ سونے سے پہلے

8۔ پہلے تو مجھے شیطان نے بہکانا شروع کیا کہ یہ بکھر تو نہیں کہ میں سب کو اولادِ زینہ کا ہتھاری ہوں یہ پڑھو تو اولادِ زینہ ہوگی۔ دو تین دن پریشانی میں گزرے اللہ نے خود رہنمائی فرمائی کہ یہ تو صدقہ جاریہ ہے ایک علم ہے علم لوگوں تک پہنچانا صدقہ جاریہ ہے۔ اس عمل کی برکت سے اللہ نے اپنا فضل کیا اور حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا پیغام مجھے خواب میں ملا جو ان کی تمام امت کیلئے ہے اور اب میں یہ پیغام بھی تمام ایسے لوگوں تک پہنچاتی ہوں جسے اس کی ضرورت ہے اور اب میں یہ پیغام عبقری کے ذریعے تمام اہل اسلام کو دینا چاہتی ہوں۔ میں نے خواب میں لکھا ہوا دیکھا اور دو مرتبہ کسی نے پڑھ کر سنایا۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے جو کوئی یا خالق یا تبارک پڑھے۔ اللہ تعالیٰ اسے دوسرا بیاد دے گا۔ الحمد للہ میں نے یا مالک حمل سے پہلے پڑھنا شروع کیا اور آج میرے دڑ بڑے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے مجھے دوسرے بیٹے سے نوازا۔ اور اب میں یہ وظیفہ ان سب کو بتاتی ہوں جن کا ایک بیٹا ہے۔ بڑا و کرم نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ پیغام جو ان کی ساری امت کیلئے ہے سب کو پہنچائیں۔

ہتھری ڈائلا سز کے غد و لا علاج نہیں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیر سے سچے میں ہتھریاں تھیں کچھ کھانے سے پیٹ پھول جاتا میں نے دفتر عبقری سے ہتھری ڈائلا سز کورس منگوا یا چار ماہ کے مسلسل استعمال کے بعد جب میں نے چیک اپ کروایا تو مرض میں 80% افادہ ہو گیا پیٹ جو پھولا ہوا تھا وہ بھی ختم ہو گیا ہے۔ درو میں بھی مکمل افادہ ہے (س و ط۔ کراچی)

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو نچا قیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدقہوں سے مجھے صدقہ رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

دور بھاگ جہت کی جگہ سے بھگڑے اور مقدمہ بازی سے سہ حیانہ کے پڑوس سے اقصیت کرنے اور سننے سے نفش ناولوں اور سالوں سے نشہ بازوں سے بڑی محبت سے۔۔۔

پیارے بچو! اپنے گھروں کو جنات سے بچائیں

اس بد بود شخص نے عجیب و غریب منتر پڑھنا شروع کر دیے اور آخر کار عبداللہ کو ایک موٹا سا تعویذ دے دیا کہ اس کے گلے میں ڈال دو ٹھیک ہو جائے گا۔ پانچ دن کچھ بہتر گزرے ہوں گے مگر چھ دن اس کی طبیعت پھر سے خراب ہوئی

نہیں ہے! عبداللہ سکول سے گھر آیا تو ام عبداللہ نے بکا ارادہ بنالیا تھا کہ آج اس سے ضرور پوچھوں گی کہ تمہیں کون نظر آتا ہے۔ عبداللہ بیٹا اکون ہے جو تمہیں رات کو نظر آتا ہے اس کی شکل کس طرح ہے اور وہ کیا کہتا ہے؟ امی جان اس کی شکل بہت خوفناک ہے اس کا پورا جسم کالا سیاہ ہے اور..... اور..... یہاں تک کہہ کر عبداللہ رک گیا..... اور ادھر ادھر دیکھنے لگا..... بولو بیٹا بولو وہ تمہیں کیا کہتا ہے.....؟

وہ مجھے چہرے پر مارتا ہے مجھے درد ہوتا ہے اس لئے میں چھپ جاتا ہوں پھر وہ ہنسنے لگ جاتا ہے عبداللہ کھانا کھاتے ہوئے بول رہا تھا اچانک عبداللہ سامنے والے دروازے کو دیکھنے لگا اس نے اپنے سامنے پڑا گلاس اٹھایا اور زور سے دروازے پر دے مارا اور تیزی سے دروازے کی طرف بھاگا ام عبداللہ بھی اس کے پیچھے اسے پکڑنے بھاگیں.....

مگر وہ اتنی تیزی سے دروازہ کھول کے بھاگا کہ وہ اسے پکڑ نہ سکیں۔ وہ باہر کا دروازہ کھولنے کے بعد گلی میں غائب ہو چکا تھا۔ ام عبداللہ حواس پائنتہ ہو کر گیت کی طرف بھاگیں مگر یہ کیا! دروازہ باہر سے بند تھا وہ پاگلوں کی طرح دروازے کو پیٹ رہی تھیں اور اسے آوازیں دے رہی تھیں۔ اسی اثناء میں دروازہ کھلا تو ابو عبداللہ سامنے کھڑے تھے۔ انہوں نے ام عبداللہ کو ایسی حالت میں دیکھا۔ وہ چلا رہی تھیں میرا عبداللہ! میرا عبداللہ! اور باہر کی طرف بھاگ رہی تھیں! ابو عبداللہ انہیں سنبھال رہے تھے۔ عبداللہ بھاگ گیا ہے باہر..... جب ام عبداللہ نے یہ کہا تو وہ بھی اگلے پاؤں باہر بھاگے..... بالکل ساتھ والے پارک میں عبداللہ بڑے پرسکون انداز میں ایک بیچ پر بیٹھا ہوا تھا۔ ام عبداللہ نے جاتے ہی اسے سینے سے لگا گیا۔ عبداللہ کچھ ہوا تو نہیں تمہیں..... نہیں امی جان کچھ نہیں ہوا۔ پھر باہر کیوں بھاگے تھے اب عبداللہ کے ذہن میں آیا کہ وہ تو گھر میں تھا اور اب باہر بیٹھا ہوا ہے۔ وہ اپنی امی کو گھورنے لگا اور غور غور سے دیکھنے لگا ہاں امی جان! وہ کھانے کے وقت دوبارہ آ گیا تھا میں نے اسے گلاس مارا تھا پھر اس نے میرا سامان پکڑ لیا اور باہر بھاگا میں بھی اس سے سامان لینے کیلئے اس کے پیچھے بھاگا میرا سامان کدھر ہے؟ چلو گھر چلتے ہیں سب کچھ ابھر ہی پڑا ہوا ہے! ابو عبداللہ بولے۔ اگلے دن ام عبداللہ اسے لے کر ہمسائی کے ساتھ دوسرے محلے میں بابا جی کے پاس

وہ مجھے ڈرا رہا ہے وہ بہت زیادہ ڈراؤنا ہے..... ام عبداللہ نے فوری اس کی آنکھوں پر ہاتھ رکھ لیا اور خود بھی ہلکا ہلکا ڈرنے لگ گئیں..... اسی اثناء میں ابو عبداللہ بھی آگئے۔ خیند کی وجہ سے انہیں کچھ سمجھ نہیں آ رہی تھی عبداللہ ابھی تک رو رہا تھا کچھ لمحات بعد ام عبداللہ نے اسے الگ کیا اور کہا کہ آنکھیں کھول لو اب وہ نہیں ہے۔ اس نے جیسے ہی آنکھیں کھولیں تو پھر روتے ہوئے بند کر لیں اور زور زور سے کہنے لگا کہ ابو جان وہ بالکل آپ کے ساتھ بیٹھا ہے اب ابو عبداللہ بھی سنجیدہ ہو گئے کہ مسئلہ واقعی زیادہ ہے.....!!

ام عبداللہ اپنے بچے کی حالت دیکھ کر جذباتی ہو رہی تھیں۔ غصے میں کہنے لگیں ادھر جو بھی ہے دفعہ ہو جائے چلا جائے میں اسے مار دوں گی اگر میرے عبداللہ کو ذرا سا بھی کچھ ہوا تو! اب عبداللہ بالکل آنکھیں نہیں کھول رہا تھا اسے کالی پیار سے سارے گھر والے سمجھا رہے تھے۔ آخر تھوڑی دیر بعد وہ اتنی حالت میں سو گیا۔ عبداللہ کے والدین ساری رات جاگتے رہے مجھے نہیں پتہ کچھ کریں عبداللہ کا۔ اسے کچھ ہو گیا تو میں بھی زندہ نہیں رہوں گی۔ ام عبداللہ رو رو کر ہالکان ہو رہی تھیں۔ اچھا! خاموش ہو جاؤ سب ٹھیک ہو جائے گا۔ صبح ڈاکٹر کے پاس دوبارہ جاتے ہیں۔ مجھے لگتا ہے اسے کوئی خواب آتا ہے اور وہ جسے خواب میں دیکھتا ہے اس کے ذہن میں اٹھنے کے بعد وہی موجود ہوتا ہے لگتا ہے کہ یہ کوئی ڈراؤنے کارٹون دیکھتا ہے یا کوئی ایسی چیز فی وی پر دیکھتا ہے جو رات کو خواب میں ڈرتا ہے، ابو عبداللہ بولے۔

نہیں جانا کسی ڈاکٹر کے پاس میں نے ماہر ڈاکٹر بھی اس کا مسئلہ نہیں پتہ چلا سکا اور ڈاکٹر کیا پتہ چلا میں۔ میں نہیں جانتی میں صبح ساتھ والی ہمسائی کے گھر جاؤں گی اور اسے سارا مسئلہ بتاؤں گی..... ام عبداللہ بولیں.....!!

صبح ہوتے ہی ام عبداللہ ہمسائیوں کے گھر گئی وہاں انہوں نے ہمسائی کو سارا ماجرا کہہ سنایا۔ اس ہمسائی نے فوری کہا کہ تم پہلے آ جاتی تو یہ مسئلہ بڑی آسانی سے حل ہو سکتا تھا۔ اچھی بات ہے کہ اب بھی تم آگئی ہو۔ تمہیں میں لے کر جاتی ہوں، ساتھ والے محلے میں ایک بابا جی بیٹھتے ہیں وہ اس طرح کے سارے مسئلے حل کر دیتے ہیں۔ تم کل عبداللہ کے ساتھ آ جانا، سارے مسئلے کا حل نکل آئے گا، پریشان ہونے کی ضرورت

چلی گئیں۔ وہ بابا جی کے کمرے میں داخل ہوتی ہی ٹھٹھک گئیں ایک آدمی جس کے چہرے پر داڑھی نہ تھی سامنے بیٹھا ہوا تھا۔ ایک بہت لمبی سی تسبیح ہاتھ میں پکڑی ہوئی تھی۔

اس بد بود شخص نے عجیب و غریب منتر پڑھنا شروع کر دیے اور آخر کار عبداللہ کو ایک موٹا سا تعویذ دے دیا کہ اس کے گلے میں ڈال دو ٹھیک ہو جائے گا۔ پانچ دن کچھ بہتر گزرے ہوں گے مگر چھ دن اس کی طبیعت پھر سے خراب ہوئی اب اس کی طبیعت ایسی خراب ہو گئی کہ چڑچڑاہن اور بد تمیزی جیسی عادات بہت تیزی سے نمایاں ہوتی جا رہی تھیں اور رات کو اسی طرح اچانک ڈرنا شروع ہو جاتا اب تو اس کے چہرے پر نشانات بھی پڑنا شروع ہو گئے تھے جیسے اسے کسی نے مارا ہو۔ ایک دن تو ام عبداللہ کو شدید جھکا لگا کہ جب عبداللہ لے گیا کہ امی! تمہیں پتہ نہیں کہ میرے کھانے کا وقت ہو گیا ہے اور کھانا تیار نہیں ہوا اس نے آج تک اپنی امی کو "تمہیں" کہہ کر مخاطب نہیں کیا تھا یہ لفظ سننے کے بعد تو گویا ایک لاوا تھا جو ام عبداللہ کے سینے میں تھا..... وہ پھوٹ پھوٹ کر رو پڑیں۔ ام عبداللہ اندر سے ٹوٹ چکی تھیں وہ دن بدن کمزور ہوتی جا رہی تھیں ایسی حالت ابو عبداللہ کی بھی تھی..... اب عبداللہ نے سکول جانا بھی چھوڑ دیا تھا.....

ایک دن ام عبداللہ سے کسی خاتون نے آکر پوچھا کہ کیا آپ نے ابھی اللہ سے دعا کی ہے اور خوون و شام اذکار کرتی ہیں؟ یہ سوال ایسا تھا جس نے ام عبداللہ کو اندر سے جھنجھوڑ دیا.....!! اس خاتون نے جب پوچھا کہ گھر میں عبادات کا معمول کیا ہے..... تو ام عبداللہ گویا ہوئیں جس کا دل کرتا ہے نمازیں پڑھ لیتا ہے..... فی وی پر ذرا سے ہر وقت چلتے رہتے ہیں..... قرآن سے تو بہت دوری ہے۔ یہ سنتے ہی اس خاتون نے ام عبداللہ کو کہا کہ سارا قصور آپ لوگوں کا ہے۔ کاش! آپ شروع دن سے ہی رب کریم کے سامنے ہجک جاتے اللہ سے دعا کرتے اور نبی کریم ﷺ نے جو سنون اذکار بتائے ہیں وہ کرتے تو آج یہ ننھا سا..... پیارا سا..... عبداللہ اس حالت میں نہ ہوتا..... ام عبداللہ انتہائی محو ہو کر اس کی باتیں سن رہی تھیں۔ شام کو جب سارے سوچے تو وہ ابو عبداللہ کے پاس گئیں اور انہیں خاتون والی ساری باتیں بتائیں۔ ابو عبداللہ جو کالی ونوں سے اپنے آپ پر ضبط کئے بیٹھے تھے..... بچوں کی طرح رو پڑے..... کالی ویر تک رونے کے بعد وہ داخل ہوئے اور کھڑے ہو گئے.....!!

میں جا رہا ہوں..... وہ بولے..... مگر کہاں، اس وقت پچھل رات کو آپ کہاں جا میں گئے..... میں آج اس ذات کے سامنے جا رہا ہوں کہ جس نے مجھے عبداللہ دیا..... اور پھر عبداللہ کو آزمائش میں (باقی صفحہ نمبر 34)

بے حد طاقت کیلئے: گا جڑ کا جوس ایک گلاس ہمراہ چند گری یا دھم پیا جائے تو بے حد طاقت دیتا ہے۔ اگر سردی زیادہ ہو تو تھوڑا گرم کر کے پیا جائے۔

حضرت جنید علیہ السلام بغدادی اور شیطان

آپ جب احساس ہوا کہ شیطان سامنے کھڑا ہے تو فوراً غصے اور دشمنی سے بولے۔ ملعون تجھے آدم علیہ السلام کو سجدہ کرنے سے کس چیز نے روکا تھا؟

(بنت جہشہ چغتائی)

ایک مرتبہ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کو خواہش محسوس ہوئی کہ کاش وہ شیطان مردود کو دیکھ سکتا؟ اور اس سے دریافت کرتے اے ملعون تجھے آخر کس چیز نے روکا تھا کہ تو آدم علیہ السلام کو سجدہ کر کے بازرہا اور زبردست تشدد و تشاؤ کو منع بنا ہے؟ ایک دن آپ رحمۃ اللہ علیہ مسجد سے باہر نکل رہے تھے کہ دیکھا ایک شریف صورت بزرگ عصا کے سہارے آہستہ آہستہ چلتا ہوا ان کی طرف آ رہا ہے۔ جب وہ قریب پہنچا تو آپ رحمۃ اللہ علیہ نے اس کی پیشانی پر بزرگی کی ملا تھیں تو محسوس کی مگردل میں اس کی قربت سے وحشت زدہ ہوا جا رہا تھا۔ وہ بزرگ جوں جوں آپ کے قریب ہونے کی کوشش کرتا اتنا ہی زمین اسے پیچھے کی طرف کھسکا دیتی۔ ناامید ہو کر وہ جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ سے بولا: جنید بغدادی (رحمۃ اللہ علیہ) تو خوش قسمت ہے تیرے خالق نے میرے اور تیرے درمیان ایک دیوار حائل کر دی ہے میں وہی ہوں جس سے تو آج کل ملنے کا خواہشمند ہے۔ آپ جب احساس ہوا کہ شیطان سامنے کھڑا ہے تو فوراً غصے اور دشمنی سے بولے۔ ملعون تجھے آدم علیہ السلام کو سجدہ کرنے سے کس چیز نے روکا تھا؟ شیطان یہ سن کر بولا تم تو خود مہلات گزار ہو بعض دشمنوں سے مالا مال ہو مجھے یہ بتاؤ اگر کوئی تمہیں یہ کہے کہ تم غیر اللہ کو سجدہ کر دو تو کیا تم اس کی بات مان لو گے؟ جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ سوچ میں پڑ گئے آخر اسے کیا جواب دیں۔ پھر بولے تو مردود ہے جھوٹا اور نیک بندوں کو بہکانے والا اگر تو اپنے خالق کا حکم ماننے کا عادی ہوتا تو پھر اس کے حکم سے سر تابی کی مجال نہ کر پاتا کیونکہ تجھے سجدے کا حکم دینے والا بھی تو وہی الحکم الیٰ کہین ہے۔۔۔ تو سجدہ کر دیتا۔ البتہ میں نے یہ سنا تو چلا کر کہا جنید۔۔۔!! (رحمۃ اللہ علیہ) آج مجھے خدا کی قسم تو نے جلا والا اور پھر نظروں سے غائب ہو گیا۔

(تبیہ: تیرا کی سے دماغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ) لیکن بالآخر حقیقت کے نتیجے میں سائنسدان یہ بات ماننے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ دل میں چالیس ہزار سے زیادہ ایسے غلیے پائے جاتے ہیں جو سوچتے ہیں سمجھتے ہیں اور دماغ کی رہنمائی کرتے ہیں۔ قرآن مجید کا یہ زبردست ہجرا ہے کہ اس میں چودہ سو سال قبل یہ حقیقت بیان ہو چکی تھی کہ دل بھی سوچتا سمجھتا اور رہنمائی کرتا ہے۔

درخت اکھڑوانے پر جنات نے چچا کو قتل کر دیا

وہاں میری بیوی نے ٹھیک کیا ہوتا تھا وہاں تو جنات نے میری ناک میں دم کر دیا دفتر سے گھر آتا تو ہر چیز الٹی ہوتی گھر کا جس جس پر ہوتا میں رات کو سوتا تو مجھے بستر سمیت اٹھا کر زمین پر پٹخ دیتے۔ ہر وقت لہٹش ڈیپریشن پریشان نوکری میں مسائل پیدا ہونا شروع ہو گئے۔ مگر۔۔۔!!

کہ واقعی جنات کسی انسان پر بھی آ سکتے ہیں اور انسانوں سے باتیں بھی کر سکتے ہیں نا جنات نے ہمارا جینا دن بدن دو بھر کر دیا۔ چونکہ میری پوسٹنگ دوسرے شہر میں تھی اور میں مفتے میں صرف ایک دن گھر آتا تھا۔ پھر میرے انگل نے مجھے ایک دن کہا کہ تم اپنی بیوی کو لے کر دوسرے شہر میں چلے جاؤ شاید وہاں یہ کچھ ٹھیک ہو جائے۔ میں نے کرایہ پر مکان لیا اور اپنی بیوی کو لے کر وہاں شفٹ ہو گیا۔ وہاں میری بیوی نے ٹھیک کیا ہوتا تھا وہاں تو جنات نے میری ناک میں دم کر دیا دفتر سے گھر آتا تو ہر چیز الٹی ہوتی گھر کا جس جس پر ہوتا میں رات کو سوتا تو مجھے بستر سمیت اٹھا کر زمین پر پٹخ دیتے۔ ہر وقت لہٹش ڈیپریشن پریشان نوکری میں مسائل پیدا ہونا شروع ہو گئے۔ مگر۔۔۔!! میں نے بھی پکا فیصلہ کر لیا کہ اب ان جنات کی بات نہیں مانی۔ ان سے جو ہو سکتا ہے کر لیں۔ میں اب ہر وقت با وضو رہتا ہوں اور آپہ انکری کا رو کر تار ہتا ہوں جس کی وجہ سے جنات میری بیوی پر تو آتے مگر مجھے کچھ نقصان نہیں پہنچاتے۔ میرے سرال کے گھر میری کار درخت تھا میرے انگل نے وہ اکھڑا دیا بس اس دن کے بعد سے وہ جنات میرے انگل کے سخت خلاف ہو گئے۔ میرے انگل کی حالت دن بدن خراب ہونا شروع ہو گئی اور چند ہی دنوں بعد ان کی وفات ہو گئی۔ تو جنات کی حاضری میری بیوی پر ہو گئی اور جنات کہنے لگے ہم نے کہا تھا اس کو چھوڑ دو تم لوگ ایسا نہیں کر رہے تم لوگوں نے ہمارے کئی لوگ جلا دیئے ہیں اب ہم بھی تمہارے بچے بچے پر آئیں گے تاہو برباد کر کے رکھ دیں گے۔ میرے بچے بچیاں پیار ہو گئے میری بھالی اور بھائی پیار ہو گئے۔ میرے رشتہ دار حتیٰ کہ ہمسائے تک پیار ہو گئے۔ پھر میں نے ہمت کر کے جنات کی بات مان لی اور کچھ دنوں کیلئے بیوی کو میکے بھیج دیا اور خوب اعمال کیے، گھر میں پہلے کوئی نماز نہیں پڑھتا تھا میں بھی صرف جمعہ کی نماز پڑھتا تھا مگر ان واقعات کے بعد الحمد للہ اب ہمارے گھر میں سب نمازی ہیں اور ہر روز تلاوت قرآن ہوتی ہے۔ اب آہستہ آہستہ سب کچھ ٹھیک ہو گیا ہے اور جنات نے میری جان چھوڑ دی ہے۔

میں گورنمنٹ ملازم ہوں دو سال کا تھا والد صاحب دنیا فانی سے کوچ کر گئے والدہ صاحبہ کا نکاح دادا جی نے چچا سے کر دیا چچا نے مجھے کبھی والد کی کمی محسوس نہیں ہونے دی چند سال پہلے میری شادی ماموں زاد سے ہوئی جس کی پہلے دو قین جگہ سے منگنی ٹوٹ چکی تھی جب میری منگنی ہوئی تو مجھے طرح طرح کی تکلیفیں شروع ہو گئیں ایک دن میں بیڈ پر سویا ہوا تھا تو جیسے کسی نے مجھے اٹھا کر زمین پر پٹخ دیا ہوا اسی دوران گھر پر فون آیا کہ آج تمہاری منگنی کو کچھ ہو گیا تھا اس کو ڈاکٹر کے پاس لے کر گئے ہیں ہمیں کئی لوگوں نے بتایا کہ لڑکی پر جنات ٹہرا تم یہاں رشتہ نہ کر دو میں نے کہا یہ ایسے باتیں ڈنٹا پتا تو ہر انسان ہو سکتا ہے آخر میری شادی بڑی دھوم دھام سے ہو گئی۔ مکیم صاحب سچ کہتے ہیں کہ شادی کی جگہ سادی کریں گے تو وہ بہت کا میاب رہے گی اب تو میں سب کو یہی مشورہ دیتا ہوں مہندی شادی کے دوران بھی میری بیوی کو کوئی بار دورہ پڑا تو یہی کہا گیا کہ ماں باپ سے جدا ہونے کا صدمہ وغیرہ۔۔۔ پہلی رات بھی میں نے کچھ عجیب عجیب باتیں محسوس کیں۔ جیسے وہ زبردستی خوش ہونے کی کوشش کر رہی ہے۔ دس بارہ روز بعد پھر اسے پہلے والی تکلیفیں شروع ہو گئیں کبھی ڈاکٹر کبھی بیروں فقیروں کے چکر شروع ہو گئے۔ میری کوئی بھی چھٹی سکون سے نہ گزرتی جب سے شادی ہوئی گھر میں ٹوٹ پھوٹ لڑائی جھگڑنے بے برکتی پیدا ہونا شروع ہو گئی۔ کوئی بھی میری بیوی کے مزاج کے خلاف بات کرتا تو بہت شدید نقصان اٹھاتا۔ ایک دن پاؤں میں شدید درد ہوا بظاہر کوئی چوٹ وغیرہ یا رپورٹ میں کچھ نہ آیا گھر گیا تو بیوی بڑے عجیب لہجہ میں بولی "سنا پاؤں کا" میں ایک دم ڈر گیا کہنے لگا مجھے سے معافی مانگو میں نے معافی مانگی تو میرا پاؤں فوراً ٹھیک ہو گیا۔ اس کے بعد تو جنات براہ راست ہم سے بات کرتے اور کہتے کہ اس لڑکی کو طلاق دے دو ہم نے کہا تم ان کے والدین سے کہتے کہ اس کا نکاح مست کر دیا تو ہم نکاح میں بندھ گئے ہیں۔ کہتے کہ ہمارا بھی اس سے نکاح ہو چکا ہے اس کو آزاد کر دو ورنہ بہت نقصان اٹھاؤ گے۔ تب ہمیں یقین آیا

وعدہ خلافی! شاندار فیکس کی دکان دنوں میں ختم

قبر سے ریت ہٹائی اور اٹھانے والے ایک ساتھی نے دیکھا کہ ان کے فوت شدہ ساتھی کے سینے پر ایک تلخ نما پرندہ بیٹھا ہے جو اس کے سینے پر چوٹی مارتا ہے جس سے اس کا سینہ جل کر سبز رنگ کی شعاعیں نکالتا ہے جس کی بدبو بہت ہی سخت تھی

قبر کے عذاب کا عبرت انگیز واقعہ
(فرال رضا لاہور)

کچھ عرصہ قبل لاہور میں ایک لڑکا دہائی کمانے کی غرض سے گیا پاکستان میں آج کے جوانوں کو روزگار میسر ہی نہیں لہذا وہ جب دہی پہنچ گیا تو کچھ مدت کام کرنے کے بعد اسے چار دوست ملے جو پاکستانی تھے۔ انہوں نے باہم مشورہ کیا کہ ایک گھر کرایہ پر لے لیتے ہیں خراج بھی کم ہوگا اور کھانا پکانا بھی اپنا ہوگا جس سے کافی بچت ہوگی اس مشورے پر سب نے اتفاق کیا۔ انہوں نے اپنا سارا سامان ایک ہی گھر میں شفٹ کیا طویل عرصے تک ان کی زندگی بڑی خوش و خرم گزری سب شام کو کام سے فارغ ہو کر اسی گھر میں آتے اور خوب کپ شپ لگتی ٹی وی پر نازیاں پروگرام دیکھے جاتے مہنی مذاق کرتے اور سو جاتے۔ صبح اٹھ کر پھر اپنے اپنے کام پر چلے جاتے۔ زندگی ایسے ہی خوب عیاشی کے ساتھ گزر رہی تھی کہ ایک دن شام کے وقت باتیں کرتے کرتے ان میں سے ایک ساتھی کی طبیعت خراب ہو گئی انہوں نے اس کو اٹھایا اور ہسپتال لے گئے۔ کچھ دیر کے بعد ڈاکٹر نے ان کو خبر دی کہ آپ کا ساتھی اس دنیا سے کوچ کر گیا ہے۔ سب اس صدمے سے دوچار ہوئے گھر والوں سے رابطہ کیا لاش واپس منگوانے کے پیسے ان کے پاس نہ تھے جب وہ کچھ انتظامات نہ کر سکے تو انہوں نے کہا کہ آپ اس کو ادھر ہی دفن دیں۔ اس کے دوستوں نے کفن و دفن دینے کے بعد ایک صحرا میں موجود قبرستان میں اس کو دفن دیا۔ جب وہ دفن کر گھر واپس پہنچے تو زبردست جھٹکا لگا کہ ان کا کارڈ جو تھا وہ کارڈ جو دہی میں رہنے پر پولیس والے دیکھتے ہیں جن کے اوپر وہیں رہنے کی اجازت ہوتی۔ دفناتے وقت ایک ساتھی کا قبر میں گر گیا وہ سب وہاں دوبارہ گئے قبر سے ریت ہٹائی اور اٹھانے والے ایک ساتھی نے دیکھا کہ ان کے فوت شدہ ساتھی کے سینے پر ایک تلخ نما پرندہ بیٹھا ہے جو اس کے سینے پر چوٹی مارتا ہے جس سے اس کا سینہ جل کر سبز رنگ کی شعاعیں نکالتا ہے جس کی بدبو بہت ہی سخت تھی جس کا کارڈ گرا تھا وہ دیکھنے لگا کہ کارڈ میرے دوست کے ساتھ پڑا تھا اس نے

جب کارڈ اٹھانا چاہا تو تلخ نما پرندہ نے اس دوست کے ہاتھ پر چوٹی ماری۔ اس دوست کی زبردست چیخ لگی اور اس کا ہاتھ وہیں جل کر خاکستر ہو گیا۔ اس دن کے بعد باقی دوستوں نے گناہوں سے توبہ کی اور صوم صلوٰۃ کے پابند ہو گئے۔ اللہ ہم سب کو عذاب قبر سے بچائے۔ آمین۔

وعدہ خلافی کا انجام (پشیدہ لاہور)

محترم استاد! میں جب کوئی انسان کسی کا نقصان کرتا ہے تو حقیقت میں وہ اپنے لیے گڑھا کھودتا ہے جس میں وہ خود گرتا ہے اور اپنے آپ کو نقصان دیتا ہے ایک ایسا ہی وعدہ خلافی کا انجام میں بتانے جا رہی ہوں۔

میری بیٹی لاہور میں شاپنگ کی غرض سے آئی اس کے دیور کی شادی تھی اہم مقامی مارکیٹ میں ایک بڑی سی فیکس کی دکان پر گئے وہاں مختلف لباس دیکھتے رہے وہاں ایک لباس پسند آیا مگر قیمت میں ان بن کے باعث ہم اچھے کھڑے ہوئے ابھی نکلنے ہی گئے تھے کہ دکاندار نے ابو کو روک لیا ابو نے مزے دیکھا وہ ایک اچھی پروتار شخصیت کا مالک تھا اس نے کہا میں اس دکان کا مالک ہوں آپ میری دکان سے خالی ہاتھ نہ جائیں آپ یہ لباس پندرہ ہزار میں لے جائیں ابو نے کچھ سوچ کر کہا کہ ٹھیک ہے۔ دکاندار نے کہا ہم یہ لباس آپ کو آڈر پر بنوا دیتے ہیں۔ آپ بیس دن بعد یہ لباس لے جائیں۔ پندرہ ہزار دکاندار کو جمع کروا کر رسید حاصل کر لی۔ بیس دن بعد دکان پر اپنا سوٹ لینے گئے تو مزید دس دن میں سوٹ تیار ہوگا پھر مزید پانچ دن پھر تعین دن اس طرح دن پہ دن مزید آگے کرتا گیا حتیٰ کہ شادی کا دن آن پہنچا۔ شادی والے دن پھر ہم دکاندار کے پاس گئے اس نے کہا چلو آج شادی ہے۔ آپ یہ معمولی مالیت کا لباس لے جائیں۔ شادی پر گزارہ کر لیں پھر یہ لباس واپس کر کے اپنا آڈر والا لباس لے جائیں۔ خیر شادی کا دن گزر گیا۔ ان کے پاس لباس لے کے آئے تاکہ ہمیں آڈر والا لباس مل سکے۔ کہنے لگا: آپ کا فٹنگن گزر گیا ہے ہم لے آ رہے ہیں کینسل کر دیا ہے۔ بیسوں کا مطالبہ کیا تو وہ بھی صاف

کر گیا۔۔۔ مقدمہ درج کرنے کیلئے ہم نے وکیل سے رابطہ کیا وکیل نے کہا ایک لاکھ کی رٹ دائر کریں۔ پھر میں سارے پیسے ان سے نکلوا لوں گا۔ ہم نے منع کر دیا کہ ہمارا پیسہ جاتا ہے سو جائے لیکن کسی کا پیسہ ہم نہیں لیں گے۔ ایک بار پھر دکان پر گئے مالک نے دھمکانی کا بدتمیزی کا مظاہرہ کرتے ہوئے رسید لکڑے لکڑے کر دی ہم خاموشی سے لوٹ آئے اور فیصلہ آخرت پر چھوڑ دیا مگر کچھ ٹالہوں کو خدا نے اسی دنیا میں مزہ چکھانا دیا ہے۔ ابھی کچھ عرصہ پہلے اس مارکیٹ کا چکر لگا۔ کیا دیکھتی ہوں فیکس کی شاندار بڑی دکان کا ہزارہ ہو چکا تھا۔ ایک بڑی دکان دو گلیوں کی صورت بنی ہوئی تھی وہ دکان مزید چھوٹی سے چھوٹی ہوتی گئی ہے۔ میں جب بھی وہاں سے گزرتی ہوں تو مجھے اس دکان کو دیکھ کر عبرت ہوتی ہے کہ اب وہ دکان آدھے سے زیادہ خالی ہو چکی ہے۔ سوچتی ہوں کسی کا ناحق مال کھانے کے آخرت کا نقصان تو کیا ہی ہے اس دنیا میں بھی کیا فائدہ حاصل کر لیا۔ خدا نے ان کو پکڑ لیا۔ وعدہ خلافی کا مظاہرہ کر کے اپنے شاندار کاروبار کو زوال دے دیا۔

درس سے فرسٹ پوزیشن

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے درس طالب علموں کے لیے اصول تھوہ ہیں۔ وہ طالب علم جو پڑھ رہے ہیں پریشان ہیں پڑھائی میں دل نہیں لگتا یا نہیں ہوتا یا پڑھائی مشکل لگتی ہے اچھے ماہر کس لینا چاہتے ہیں۔ وہ آپ کا درس سنیں۔ میں خود ان حالات سے گزرا ہوں جب سے اکتالیس برس مکمل کئے امتحان سر پر آ گئے جو تیاری ہو سکی وہ کر کے پرچے دیئے اور آخر میں آخری پرچہ خراب ہو گیا۔ مجھے اندازہ ہو گیا تھا کہ بیس دن سے دو پرچوں میں لازمی فیل ہو جاؤں گا۔ مجھے اگلے سمسٹر میں یہ دو پرچے دوبارہ دینے پڑیں گے۔ مگر جب رزلٹ آیا میری حیرت کی انتہا نہ رہی میں 74% نمبرز لے کر ہائیسٹ فرسٹ پوزیشن میں پاس ہو گیا جن پرچوں میں فیل ہونے کا خدشہ تھا ان میں بھی اچھے نمبرز لے کے پاس ہوا۔ یہ سب اس بابرکت درس کی بدولت ہوا کئی دن بعد جا کے یقین آیا کہ میں واقعی 74% نمبرز لے کر پاس ہوا ان میں نے کبھی ایسا خواب میں بھی نہیں سوچا تھا۔ میرے گمان سے بڑھ کر اللہ تعالیٰ نے میرے ساتھ معاملہ کیا ہے۔ محترم حکیم صاحب آپ کا دل کی گہرائیوں سے شکریہ آپ کے درس سن کر دعاؤں میں رورور کرنا جزی سے دعا کی۔ (روہیب ظفر کوئٹہ)

معاقب صحابہ واہل بیت

انتساب: حبیب احمد پوری

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے کہا گیا کہ اے فاطمہ! تجھ کو اور یہ دونوں (حسن و حسین) اور یہ سونے والا (حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کیونکہ اس وقت آپ سو کر اٹھے ہی تھے، اور قیامت ایک ہی جگہ ہوں گے۔ (امام بزار، امام الموصنین، حضرت عابد رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ میں نے اندازہ لگایا کہ حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ عنہا سے بڑھ کر کسی اور کو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے اس قدر مشابہت رکھنے والا نہیں دیکھا۔ (امام بخاری) حضرت ام حبیبہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک فکر بھیجی اس میں حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی تھے میں نے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو دیکھا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم ہاتھ اٹھا کر دعا کر رہے تھے کہ یا اللہ! مجھے اس وقت تک موت نہ دینا جب تک میں علی کو (واہل بیت) نہ دیکھ لوں۔ (ترمذی، طبرانی)

کان بہنا اور دکھنا ہمیشہ کیلئے بند

محترم حکیم صاحب السلام! میرے پاس ایک نسخہ تھا جو میں چار ہفتہ تک آپ کے توسط سے کسی پریشان حال کے درد کا مداوا کرنے اور اصل میری بیٹی بہت چھوٹی تھی، تقریباً سات یا آٹھ ماہ کی تب سے اس کے کان میں شدید درد تھا، ساری رات پریشانی میں روتے ہوئے گزرتی، اسپیشلسٹ ڈاکٹروں کو بھی دکھایا، بہت بھاری شیشیں بھی دیں لیکن کان نہ کھنے کے ساتھ اب بہنا شروع ہو گیا تھا، کوئی ڈراپس کام نہیں کر رہے تھے پھر کسی اللہ والے نے ایک نسخہ بنایا کہ تھوڑا سا ایسی گھی لے لیں (تقریباً) دو بڑے چمچ اور حقے میں ڈالنے والا سوکھا تمباکو تقریباً آدھی چمچی لے کر کسی برتن میں جلا لیں جب تمباکو رکھ ہو جائے تو کسی پارک کپڑے سے اسے چھان لیں یہ گھی آپ دن میں چار مرتبہ نیم گرم سبج کے کان میں درد قطرے پٹکاویں۔ ایک دو دن میں اس کے کان سے مواد آنا بند ہو جائے گا۔ یہ عمل چار یا پانچ دن تک جاری رکھیں۔ انشاء اللہ کبھی کان نہیں دکھے گا۔ میری بیٹی اب چھ سال کی آج تک دوبارہ تکلیف نہیں ہوئی۔ (مقبول الہی)

قارئین کے سوال

قارئین کے جواب

دسمبر کے سوالات

1۔ محترم قارئین السلام! حکیم امیری عمر 47 سال ہے، عرصہ چار پانچ سال سے مجھے بچہ دانی گر جانے کی شکایت ہو گئی تھی جس کی وجہ سے میرا پیشاب پر بھی کنٹرول کم ہو گیا۔ ہاتھ روم تک جاتے جاتے قطرے نکل جاتے ہیں بچہ دانی بھی گولے کی طرح باہر نکل آتی ہے، بہتری کے دوران بھی شدید درد ہوتا ہے، میرے دو بیٹے ہیں دونوں ہی آپریشن سے پیدا ہوئے ہیں۔ چھوٹا بیٹا جب سات ماہ کا تھا میں نے Copper T رکھوائی تھی مگر ایک ماہ بعد انکوائی جس کے بعد سے یہ مسئلہ شروع ہوا۔ چار پانچ سال سے علاج کروا رہی ہوں مگر فرق نہیں پڑا، مہربانی فرما کر مجھے کوئی نسخہ یا وظیفہ پڑھنے کیلئے بتا دیں بہت شکر گزار ہوں گی۔ (ع، ع)

2۔ قارئین اکرام! بند جوتے پہننے سے میرے پاؤں اور جراثیم بھگ جاتی ہیں اور اتنی سخت ماکوڑا قابل برداشت نہ ہوتا ہے کہ میں بتائیں سکتا، خصوصاً مچھل میں تو بہت شرمندگی اٹھانا پڑتی ہے، روزانہ پاؤں خوشبو والے صابن سے دھو کر جراثیم دھو کر پرہیز ہوں لیکن کچھ فرق نہیں پڑا۔ (شہزاد احمد لاہور)

3۔ محترم قارئین السلام! میرے ساتھ بہت عجیب مسئلہ ہے کہ میں جب بھی اللہ تعالیٰ کا نام لیتا ہوں تو میرے سامنے کوئی نہ کوئی شکل آ جاتی ہے نماز بھی صحیح طرح ادا نہیں کر سکتا، پہلے تو میں نے کوئی توجہ نہیں دی مگر رفتہ رفتہ یہ مرض براہ راست گیا اور اب شیطان مردود مجھے طرح طرح سے دیتا ہے کہ اٹھو باللہ یہ تیرا رب ہے اور یہ اللہ ہے، 'قولہ باللہ' اور کبھی دوسری شکل آ جاتی ہے اور اب تو خواب میں بھی یہ شکلیں نظر آ رہی ہیں۔ میں بہت پریشان ہوں براہ کرم کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں اور میری جان ان وساوس سے چھڑائیں۔ (پوشیدہ)

4۔ محترم قارئین السلام! میرا ایک مسئلہ ہے اگر حمل فرمادیں تو بے حد ممنون ہوں گا۔ میرے چہرے پر ڈاڑھی تھوڑے کے برابر ہے بلکہ مونچھیں کھل ہیں مجھے ڈاڑھی کا شوق ہے برائے مہربانی کوئی نسخہ تجویز فرمادیں۔ (محمد اسماعیل اکبر، مظفر گڑھ)

لو میرے جوابات

1۔ ہاں آپ یہ نوٹ کیا، آزمائیں امید یہ ہے اللہ آپ کو صحت عطا کرے گا۔ تازہ پودینہ لے کر اس کے چند پتے اور دو چٹکی اجوائن ڈیڑھ کپ پانی میں ابالیں۔ جب ایک کپ پانی رہ جائے تو اسے چوبیس سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور نہار منہ اس جو شائدہ کو پی لیں۔ اگر کڑواہٹ محسوس ہو تو ایک چائے کا چمچ شہد ملا لیں۔ دو گھنٹے بعد تک کچھ نہیں کھانا۔ انشاء اللہ چند دن مستقل مزاجی سے استعمال کریں آپ صحت یاب ہو جائیں گی۔ (راہِ حیات خان، پشاور)

2۔ آم کے خشک پتے لیکر انہیں جلا کر راکھ کر لیں اور پھر سرسوں کے تیل میں ملا کر بالوں پر لگایا کریں ایک چھنا تک تیل میں دو چمچ یہ پاؤڈر کافی ہے اور کھانے کے طور پر روزانہ ایک عدد مرہ آملہ کھالیا جائے تو زیادہ بہتر ہے۔ (عبدالرحمان، گوجرانو)

3۔ یہ وظیفہ بہت آزمایا ہوا ہے سورۃ آل عمران کی پہلی تین آیات 313 مرتبہ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے پڑھیں۔ اگر زیادہ جلد رزلت چاہتے ہیں تو صبح و شام 313 مرتبہ پڑھیں۔ (ش، ع)

4۔ یہ وظیفہ میرا آزمایا ہوا ہے انشاء اللہ بہت جلد رزلت آپ کے سامنے ہوگا۔ سورۃ یسین کی آیت نمبر 36 صبح و شام 101 بار اول و آخر گیارہ بار درود شریف۔ (محمد علی لاہور)

4۔ محترم بھائی! آپ روزانہ صبح کم از کم ایک سے دو کلومیٹر بھاگیں۔ شروع شروع میں شاید آپ کے لیے بھاری مشکل ہو، آہستہ آہستہ اپنے وقت کو بڑھاتے جائیں۔ پانچ سے چھ ماہ میں ناصرف آپ کے قدم میں فرق محسوس ہوگا بلکہ اور بھی بہت سے جسمانی فوائد حاصل ہوں گے۔ (صوفیہ راویپنڈی)

5۔ آپ روزانہ کم از کم پندرہ منٹ آئینے کے سامنے کھڑے ہو کر خود کو دیکھتے ہوئے یہ تصور کریں کہ میرا قد بڑھ رہا ہے اور کل کی بنسبت آج کچھ بہتری ہے۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے ایسا کریں۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں آپ اپنے آپ میں بہت بہتری محسوس کریں گے۔ (عبدالماجد ملتان)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✦ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✦ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✦ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✦ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✦ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✦ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✦ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✦ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✦ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✦ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✦ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✦ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✦ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

← ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

← ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

آپ کا خواب اور روشن تعبیر



دشمن پر نظر رکھیں

خواب: میں نے دیکھا کہ ہمارے گھر میں جس بیل پر میں سوتی ہوں اس کے نیچے سے سب سے پہلے سیاہ بھورا پھر بھورے سیاہ دھبوں والے سانپ نکلتے ہیں جنہیں دیکھ کر میں بے اختیار چلاتی ہوں کہ ہمارے گھر میں سانپ ہیں لیکن کوئی میری بات نہیں سنتا۔ ان میں سے سفید رنگ والے سانپ کو تو میں ہاتھ میں بھی پکڑتی ہوں لیکن وہ مجھے کچھ بھی نہیں کہتا بلکہ فرمانبردار سا ہے۔ باقی سانپ بھی مجھے کچھ نہیں کہتے میں ان میں سے صرف سفید پر سیاہ دھبوں والے سانپ سے خوفزدہ ہوں۔ بہر حال جب میں چلاتی ہوں تو وہ بڑا کر داپس بیل کے نیچے چلے جاتے ہیں۔ (انہیں کوئٹہ)

تعبیر: خواب کے مطابق تو آپ کی کیفیت اتنی نہیں ہے دشمن آپ کے ساتھ ساتھ ہے اپنے حالات کی فکر کریں اور دشمن پر نظر رکھیں۔ ایسا نہ ہو کہ آپ کو بعد میں شرمندگی کا سامنا کرنا پڑے رشتے کے سلسلے میں پریشان نہ ہوں اپنے بڑوں کے فیصلوں پر عمل کریں۔ حسب توفیق صدقہ و خیرات کریں۔

خوشحالی نصیب ہوگی

خواب: دیکھا کہ میرا پیٹ بہت موٹا ہو گیا ہے سالس بھی بڑی مشکل سے نکالا جاتا ہے پتہ نہیں اس میں ہوا بھر گئی ہے یا کیا ہوا ہے۔ چلنے میں بھی دشواری ہوتی ہے میں بڑی مشکل سے چل کر جاتا ہوں تھوڑا سا چلتا ہوں پھر بیٹھ جاتا ہوں ایک دو چھوٹے چھوٹے پہاڑ آتے ہیں میں ان کے قریب بیٹھ جاتا ہوں پھر تھوڑا سا چلتا ہوں پھر بیٹھ جاتا ہوں بڑی مشکل سے چل کر اپنے ڈیرے پر (جہاں بھی نہیں ہانڈھی جاتی ہیں) جاتا ہوں وہاں پہنچ کر بھی میرا سانس بڑی مشکل سے نکلتا ہے۔ میرے چچا زاد نے انکی میرے حلق میں ماری

جس سے مجھے سنے آئی اور کچھ آرام آیا۔ (محمد ندیم اودکا لہ)

تعبیر: خواب بہت اچھا ہے پریشانی کی بات نہیں مال میں اضافے کا اشارہ ہے تھوڑی سی کوشش کے بعد مال میں اضافہ ہوگا اور خوشحالی نصیب ہوگی۔

مراد پوری ہوگی

خواب: میں نے دیکھا کہ میں (الف) کے گھر میں موجود ہوں اور الف کا چالیسواں ہے۔ (حقیقت میں الف کا انتقال چند روز قبل ہو چکا ہے) سب لوگ ایک کمرے میں قرآن خوانی کر رہے ہیں۔ ایک سپارہ میں بھی پڑھ رہی ہوں پھر دیکھا کہ الف کی اسی پاؤں پہیلیاتی ہیں جیسے تنک گئی ادب میں ایک ہاتھ سے ان کی ٹانگیں دباتی ہوں وہ کہتی ہیں کہ الف بھی ایسے ہی میری خدمت کرتا تھا میں بولتی ہوں ہاں! میں جانتی ہوں الف بہت نیک بندہ تھا۔ منظر بدلتا ہے الف کے والد آتے ہیں اور کہتے ہیں بچن سے کس چیز کی بو آ رہی ہے میں جا کر دیکھتی ہوں تو وہاں دولہ کے موم پکار ہے میں میں ان سے پوچھتی ہوں کہ یہ موم آپ پکار ہے میں دو دو لے لے ہیں ہاں میں واپس ملنے لگتی ہوں تو وہ پوچھتا ہے آپ ہیں کون؟ میں بولتی ہوں میں الف کی بولنے والی بیوی تھی (حقیقت میں الف اور میں ایک دوسرے کو پسند کرتے تھے اور شادی کرنے والے تھے)۔ پھر میں منہ منہ میں الف کی بخشش کیلئے درود شریف پڑھ رہی ہوں۔ جب میری آنکھ کھلتی ہے تو تب بھی میں درود شریف ہی پڑھ رہی ہوتی ہوں۔ پھر میں اسی سے کہتی ہوں کہ الف کیلئے دعا کرو انہیں اس کو دعا کی ضرورت ہے پھر اس کی اسی سے بھی بولتی ہوں تو وہ کہتی ہیں کہ اچھا ٹھیک کہ قسم قرآن کروالیتے ہیں۔ (ث پشاور)

تعبیر: خواب اچھا ہے نیک اعمال کی برکت سے آپ کی مراد پوری ہوگی اور اچھے محبت کرنے والے لوگ ملیں گے۔ آپ مرحوم کو ایصال ثواب کریں اور اپنی عزت کا خیال رکھیں۔ ایسا نہ ہو کہ آپ کی کسی بات سے آپ کو ہی نقصان ہو جائے۔

خوشی نصیب ہوگی

خواب: میری والدہ نے خواب دیکھا کہ وہ کچھ رشتے دار مورتوں کے ساتھ کسی شادی میں جا رہی ہیں پیدل سفر کر رہی ہیں گھر سے تھوڑی دور جانے کے بعد سامنے سے بارہات آتی ہوئی دکھائی دیتی ہے۔ میری والدہ کہتی ہیں جلدی چلا

بارہات تو آگئی ہے۔ پھر آگئے پانی آ جاتا ہے میری والدہ اس پانی سے گزرنے لگتی ہیں تو ان کے کپڑے خراب ہو جاتے ہیں کیونکہ وہ پانی سیاہ رنگ کا ہوتا ہے میری والدہ پانی سے باہر نکل آتی ہیں تھوڑی دور صاف پانی ہوتا ہے جس سے وہ اپنے کپڑے دھو لیتی ہیں پھر انہیں ایک باغ نظر آتا ہے جس میں شہوت آمرد اور زیتون کے درخت لگے ہوئے ہیں۔ میری والدہ کہتی ہیں چلو پھل کھاتے ہیں جیسے ہی آگے بڑھتی ہیں تو ان کی آنکھ کھل جاتی ہے۔

ایک اور خواب میں نے دیکھا کہ جس لڑکی سے میری منگنی ہوئی ہے وہ اور میں ایک باغ میں ہیں باغ میں بہت سے پھول لگے ہوئے ہیں ان میں سے میں ایک پھول توڑتا ہوں جس کی خوشبو بہت پیاری ہوتی ہے تو میری منگیتر منہ کرتی ہے کہ مجھے بھی یہ پھول دو میں بھی اس کی خوشبو سونگھنا چاہتی ہوں میں وہ پھول اس کو دے دیتا ہوں۔ (الطاف بھٹی شیخوپورہ)

تعبیر: خواب کے مطابق تو آپ کی والدہ کو خوشی نصیب ہوگی مگر اس خوشی کو حاصل کرنے کیلئے ان کو بہت کوشش کرنا ہوگی اور بعد کی زندگی بہت خوشحال گزرے گی۔ آپ کا خواب بھی بہت مبارک ہے آپ کی شریک حیات بہت اچھے اخلاق کی مالک ہوگی اور آپ کی ازدواجی زندگی بہت اچھے انداز سے گزرے گی اللہ آپ کو بہت فرمانبردار اولاد بھی عطا کرے گی۔

کثرت سے عبادت کریں

خواب: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں ایک جگہ سے گزر رہی ہوں اور میرے ساتھ ایک خاتون اور ایک لڑکی بھی ہے میرے ہاتھوں میں زیورات ہیں جو کہ شاید اس خاتون کے ہیں ان میں سے کچھ زیورات زمین پر گر جاتا ہے تو وہ خاتون مجھے کہتی ہیں کہ یہ لو اور احتیاط سے پکڑو میں وہ زیورات پکڑ لیتی ہوں پھر کچھ دیر بعد میں دیکھتی ہوں کہ میرے ہاتھوں سے سونا قطرہوں کی شکل میں زمین پر گر رہا ہے حالانکہ میں نے اپنے ہاتھوں کو بہت زور سے بند کر رکھا ہے میں ہاتھ کھول کر دیکھتی ہوں تو زیوراتی طرح میرے ہاتھوں میں موجود ہوتا ہے پھر میں زمین کی طرف دیکھتی ہوں تو وہ سونے کے قطرے جو میرے ہاتھوں سے لپک کر زمین پر گرتے ہیں وہ چمکدار ہیروں کی شکل میں زمین میں جڑ جاتے ہیں۔ پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (علیہ لا اور)

تعبیر: آپ کے حق میں خواب بہت مبارک ثابت ہوگا آپ کو بہت خوشحال زندگی ملے گی اور آپ کی وجہ سے کئی لوگوں کو فائدہ ہوگا۔ آپ کثرت سے اللہ باری عزت کا شکر ادا کریں۔

دیہاتی بزرگ نے بتائیں راز کی باتیں

کئی لوگ زکام کیلئے مکی کا آنا بھون کر گڑ ملا کر گرم گرم رات کو کھا کر سو جاتے زکام ٹھیک ہو جاتا۔ اگر پرانا ہو جائے تو لسی پھٹا کر پانی نیم گرم رات کو پی کر سو جاتے۔ نمونیا اگر کسی کو ہو جاتا تو لسی پھٹا کر دن اور رات کو بار بار پلاتے۔

ایک دیہاتی بزرگ سے ملاقات ہوئی میں نے پوچھا کہ آپ شہروں سے بہت دور ہیں بیمار یوں کا علاج کس طرح کرتے ہیں؟ فرمانے لگے کہ ہماری طرف بیمار یاں کم ہوتی ہیں پہلے پہل شاذ و نادر ہی کوئی بیمار ہوتا لوگ ساوی غذا کھاتے ہیں اکثر لوگ زمینداری کرتے تھے مال مویشی پالتے تھے زمین کاشت کرتے تھے ہر قسم کا اناج زمین سے حاصل کرتے کھاد کے نام سے کوئی واقف نہ تھا سویرے اٹھتے تھے رات کی بجی ہوئی روٹی صبح دودھ دہی یا لسی سے کھا کر کام کاغ کو نکل جاتے تھے چائے کوئی بھی استعمال نہ کرتا تھا۔ دوپہر اور رات کو عموماً لسی میں پکا ہوا ساگ کدو وغیرہ کھاتے۔ کبھی کبھی دالیں جو اپنی زمین سے حاصل کر دے ہوتیں وہ پکاتے۔ آلو اپنی زمین سے حاصل کرتے اگر زکام لگ جاتا تو چوبیس کی راکھ میں دو تین آلود با ویٹے چند منٹ بعد وہ پک جاتے اور چھلکا اتار کر نمک لگا کر رات کو کھا لیتے۔ دو تین دن کے اندر اندر زکام ٹھیک ہو جاتا۔ کئی لوگ زکام کیلئے مکی کا آنا بھون کر گڑ ملا کر گرم گرم رات کو کھا کر سو جاتے زکام ٹھیک ہو جاتا۔ اگر پرانا ہو جائے تو لسی پھٹا کر پانی نیم گرم رات کو پی کر سو جاتے۔ نمونیا اگر کسی کو ہو جاتا تو لسی پھٹا کر دن اور رات کو بار بار پلاتے۔ مرینس کو گرم رکھتے سینہ پر اور پسلیوں پر محوم سروس کے تیل میں ملا کر مالش کرتے۔ چند دن میں مرینس صحت یاب ہو جاتا۔ بچوں کو نمونیا خسرہ کا کڑا لگا کر کھاتا ہوتا ہے۔ ہم مفتی ابال کر پلاتے ہیں اور انڈے کی زردی کھانے کو دیتے ہیں بچے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ پیسہ میں درد ہو تو ہر قسم سفید پودینہ پسا ہوا آدھ چمچ معمولی نمک ملا کر لسی کے ساتھ کھاتے۔ پانچ منٹ میں ہی آرام آ جاتا۔ ہر قسم کی جلدی بیماری بخار نمونیا وغیرہ کیلئے لسی پھٹا کر پانی پلاتے رہتے۔ اللہ تعالیٰ شفاء دے دیتا ورنہ کیلئے سٹ نہیں کر دودھ کے ساتھ کھاتے۔ رتن جوت کا ملوہ رات کو کھلانے سے کمر کا درد دور ہو جاتا ہے۔ اگر چوٹ کا درد ہو جاتا تو ماہیخ بولی باریک ستوف کر کے چمچ کا چوتھا حصہ رات کو گرم دودھ

عبقری نے اندھیروں سے نکال دیا

محترم حکیم صاحب! میں دس بارہ ماہ سے عبقری کا ساتھی ہوں عبقری نے مجھے جو کچھ دیا میں اسے بیان کرنے سے قاصر ہوں (مسلی اکسپریس لاہور)

محترم حکیم صاحب! السلام علیکم ادعا ہے (اس پاک ذات سے جس کے قبضہ قدرت میں ہم سب کی جان ہے) کہ آپ ہمیشہ جتنے مسکراتے رہو خدا آپ کی عمر و راز کرے اللہ رب العزت آپ کی زندگی میں کوئی غم نہ لائے۔ (آمین)

محترم حکیم صاحب! میں دس بارہ ماہ سے عبقری کا ساتھی ہوں عبقری نے مجھے جو کچھ دیا میں اسے بیان کرنے سے قاصر ہوں اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ آج میں عبقری کی وجہ سے پانچ وقت کی نماز کا پابند بن گیا ہوں عبقری نے میری تمام بری عادات سے چھٹکارا دلا دیا۔ میں اللہ تعالیٰ کی ذات کا شکر گزار ہوں کہ جس نے مجھے اندھیروں سے نکال کر روشنی کی طرف گامزن کر دیا۔

عبقری نے زندگی بدل دی

(مشہور الہی پراچہ منڈی بہاؤ الدین)

محترم حکیم صاحب! السلام علیکم! میں گزشتہ تین سال سے انگلش زبان اور لٹریچر پڑھا رہا ہوں سینکڑوں کی تعداد میں لڑکے لڑکیوں کو پڑھا چکا ہوں اور آج کل بھی اسی دھند سے وابستہ ہوں والدہ محترمہ کی بیماری اور پھر ان کی وفات نے زندگی کا رخ بدل دیا کسی اللہ والے نے ہاتھوں میں عبقری چھایا تو ایسی روحانی خوشی ملی کہ بیان سے باہر۔۔۔ بہت فائدہ ہوا دل جو کسی طور راحت نہ پاتا تھا عبقری میں چھپنے والے اذکار نے ایک سکون کی دنیا کھول دی اب ماشاء اللہ کوئی گھڑی ایسی نہیں جس میں زبان ذکر سے خالی ہو۔ پھر آپ کے بیانات نے آپ کی کتاب "مجھے شفاء کیسے ملی؟" کا مطالعہ کیا میں کچھ نہ پوچھیں کیسے کیسے اچھے مسائل حل ہوئے۔ پھر میں نے ان اذکار و وظائف کو پھیلا کر شروع کر دیا اپنے سٹوڈنٹس اور جاننے والوں میں ان کو چلا دیا۔ امریکہ وغیرہ عرب ممالک میں بھی آپ کا عبقری کا اور آپ کے وظائف کا تعارف کر دیا۔ اب کوئی دن ایسا نہیں جب کوئی نہ کوئی بندہ مجھ سے رابطہ نہ کرتا ہو سبھی کو کہتا ہوں کہ عبقری پڑھا کرو۔ کہاں انگلش ناول اور اسے پڑھانے والا اور کہاں عبقری کی دعوت۔۔۔ بس اللہ کا کرم ہے کہ اس نے اس قابل بنادیا۔

(بقیہ: مراقبہ سے طبع پالنے والے)

دیکھتی ہوں کہ میرے بائیں جانب سے چند لڑکیاں آ رہی ہیں اور ان کے ہاتھ میں بڑے بڑے تھال ہیں ان پر کچھ ساہن سا پڑا ہوا ہے۔ کچھ سے اور زیورات ہیں اور وہ مجھے پھٹاتے گئے اس کے بعد دیکھا کہ بائیں جانب سے ایک تخت لایا گیا دھیرے دھیرے اور حسین و جمیل جسم کا ہے۔ غائباً شبے ہیسے اس پر بٹھایا گیا ہے اور میرے بیٹھنے کے بعد ان تخت کو اچا کر آگے لے گئیں ہیں میں نے دیکھا چاہے تو وہ رک گئیں ہیں اور میں سے نیچے پاؤں لگائے ہیں اور کھڑی ہوئی اور خود کو کچھ دیکھ رہی ہوں اور کچھ کر جہان ہوں کہ کوئی (؟) ہے میرا چہرہ ہی اور ہو گیا ہے سرخ و سفید رنگ لگائی سا چہرہ بلی اور نیلی سی لگ رہی ہوں۔ پھر مجھے کچھ یاد نہیں اور میں غیبی آغوش میں پٹی گئی۔ (اد)

چار کا عدد

چار کا عدد بہت پیارا عدد ہے۔ لفظ اللہ جو اللہ تعالیٰ کا ذاتی نام ہے اس میں چار حروف ہیں۔ آقا کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ذاتی نام "محمد" ہے اس میں چار حروف ہیں۔ "محمد صلی اللہ علیہ وسلم" قرآن پاک میں چار بار آتا ہے۔ فرشتوں کے سردار چار حضرت جبرائیل علیہ السلام، حضرت میکائیل علیہ السلام، حضرت اسرافیل علیہ السلام، حضرت عزرائیل علیہ السلام۔ آسمانی کتابیں چار زبور، تورات، انجیل، قرآن پاک۔ خلفائے راشدین چار حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی صاحبزادیاں بھی چار حضرت زینب رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حضرت رقیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا اور حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا۔ امام بھی چار امام مالک، امام ابو حنیفہ، امام شافعی اور امام مالک رحمۃ اللہ علیہم اجمعین۔ انسان کا خیر بھی چار چیزوں سے مل کر بنتا ہے۔ مٹی آگ، ہوا اور پانی۔ (امیر النساء مالک)

ظاہر مت کر: کسی کا عیب ادا کا بھید سفر کرنے کی سبب اپنی تجارت کا فائدہ اور نقصان امانت کی بات پوری طاقت اور ضرورت۔ (یعنی سحر ہری پور)



اقم اور اق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور

ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔

خواتین اپنے روزمرہ کے

مشاہدات اور تجربات ضرور

تحریر کریں۔ نیز صاف صاف

اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔

چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔

جلد بھی خشک ہوتی جا رہی ہے۔ مجھے ان تمام مسائل کا حل بتادیں۔ آپ کی بہت مہربانی ہوگی۔ (رجدہ۔ کراچی)

مشورہ: آپ روزانہ آٹھ سے دس گلاس پانی ضرور پیا کریں تاکہ جسم سے زہریلے مواد کا اخراج ہو اور آپ کی جلد فریش ہونا شروع ہو کاربونیڈ ڈرگس کا استعمال فوری بند کر دیں اس کی جگہ آپ تازہ پھلوں کا جوس پیئیں یا پانی اور ناریل کے پانی کو ملا کر چہرے اور پاؤں پر ہلکے ہاتھ سے مساج کریں جس منت لگا رہنے دیں بعد میں نیم گرم پانی سے دھو لیں آپ بھی گہرے سانس لینے کی مشق کیا کریں اور آٹھ سے دس گلاس پانی دن میں پینے کی عادت لائیں۔

شوہر بھی کوئلہ انداز کرتے ہیں

اس بار تین خط ایک ہی مسئلے پر وصول ہوئے ہیں۔ تینوں خواتین شادی شدہ پریمی نکھی اور مہذب گھرانوں سے تعلق رکھتی ہیں۔ ان کی شادیاں خاندان میں ہوئی ہیں۔ کوئی کلاڑی کا درد یا سب ٹھیک تھا کہ ہے۔ سسرال والوں کا مسئلہ نہیں۔ پھر بھی کم دیش انہیں شکایت ہے کہ ایک ہی گھر میں رہتے ہوئے شوہر کی وجہ سے محروم ہے ان میں ازدواجی تعلقات نہیں یہ خواتین بچوں کیلئے تکیہ کر رہی ہیں۔ شوہر کی سید بیکل رپورٹ ٹھیک ہے۔ اس کے باوجود وہ بیوی کی طرف متوجہ نہیں ہوتے جس کی وجہ سے خواتین پریشان ہیں۔ اب تینوں کے شوہر کس وجہ سے انہیں نظر انداز کرتے ہیں یہ معلوم نہیں ہو سکا۔ انہیں لکھا ہے کہ شوہر بہت کم گوانا ہیں جہاں تک شرافت کا تعلق ہے اس کی میں خود گواہی دیتی ہوں۔ کسی کے ساتھ میل جول نہیں۔ ہر طرح سیرا خیال رکھتے ہیں۔ مگر میں اس خیال کا کیا کروں وہ صرف تین چار بار میری متوجہ ہوئے ہیں۔

”ا“ بہن سے مجھے یہ کہنا ہے کہ اپنے آپ کو تھوڑا سادہ لئے۔ وہ نہیں بولتے تو آپ خود ان کے دفتر سے آنے کے بعد ان سے بات چیت کیجئے۔ آپ کا تصور یہ ہے کہ آپ بالکل ان پر توجہ نہیں دیتیں۔ ان کے کپڑے خود لگائے۔ ان کی تعریف کیجئے۔ ان کے ساتھ تقریبات میں جائیے۔ اپنے ہیڈر دم کی چیزیں اپنے انداز میں سجائیے وہ کم گو ہیں تو آپ خود بولئے۔ وہ آپ کے اپنے شوہر ہیں۔ اپنے دکھ سکھ کی باتیں کیجئے۔ اپنے گھر میں عزیزوں کو بلائیے آپ سب لوگوں سے کٹ کے رہ گئی ہیں۔ قیمتی کپڑے منگنے پر فوٹو زیورات آپ نے کس لیے سنبھال کر رکھے ہیں۔ اچھی طرح دیکھ کر ان کے سامنے رکھیں۔ آپ کے رویے سے وہ خوش ہو گئے۔ ان کو بھرپور توجہ دیجئے شراعت شروع میں آپ کو بڑا عجیب سا لگے گا مگر چند ہی ہفتوں میں آپ خود حیران ہوں گی کہ معاملات آہستہ آہستہ سونہرتے جا رہے ہیں۔

آدھے کپ ناریل کے پانی میں اتار دیں جو کا آٹا ملا لیں کہ وہ گاڑھا پیسٹ سا بن جائے۔ اس کی موٹی تہہ چہرے پر لگائیں جب سوکھنے لگے تو کیلی پیتل سے گول دائرے کی صورت میں مسلتے ہوئے اتار لیں اور سادے پانی سے منہ دھو لیں۔ یہ عمل روزانہ دہرانے سے آپ کی جھلسی ہوئی جلد ٹھیک ہونا شروع ہو جائے گی اور رنگت بھی بہتر ہو جائے گی۔ آنکھوں کے گرد سیاہی مٹے

میری عمر 25 سال ہے میرے چہرے کی رنگت ویسے تو صاف ہے لیکن آنکھوں کے گرد گہرے سیاہ حلقے ہیں جو صاف رنگت ہونے کی وجہ سے اور بھی نمایاں ہوتے ہیں۔ مجھے کوئی آسان گھریلو علاج تجویز کریں جو اچھا اور سستا بھی ہو۔ (شمن لاہور)

مشورہ: شمن! آپ روزانہ 6 سے 8 گھنٹے کی نیند ضرور لیا کریں۔ تازہ سبز یوں اور پھلوں کا استعمال اپنی غذا میں لازمی کیا کریں تاکہ پرسکون نیند سے آنکھوں کے گرد حلقوں میں کمی آئے۔ مزید یہ کہ آپ ایک چھوٹا سا پیچہ کا ٹکڑا لے کر اس کو آنکھوں کے حلقوں سمیت پورے چہرے پر ہلکے ہاتھ سے رگڑیں اور پانچ سے آٹھ منٹ لگا رہنے دیں۔ پھر سادے پانی سے منہ دھو لیں۔ گہرے لمبے سانس کی مشق روزانہ کی دو ٹیمیں میں شامل کر لیں۔ ان تمام باتوں پر عمل کرنے سے آپ کا درد ان خون بہتر ہوگا اور آپ کی آنکھوں کے گرد حلقے بھی کم ہونا شروع ہو جائیں گے۔

حساس جلد

میری جلد بہت حساس ہے دھوپ میں باہر نکلنے کی وجہ سے میرے پاؤں کی رنگت اس قدر کالی ہو گئی ہے کہ مجھے اب سینڈل پہنتے ہوئے بھی شرم آتی ہے۔ یہی حال میرے چہرے کی رنگت کا بھی ہے۔ چہرے کی جلد پر چکن باکس کے نشانات رہ گئے ہیں جو دیکھنے میں بد نما لگتے ہیں اور چہرے کی

سفید بال اور بے خوابی میری عمر 24 سال ہے میں بلازمست کرتی ہوں جس کی وجہ سے مجھے ڈپریشن بھی رہتا ہے شاید اسی لیے میرے بال سفید ہونے لگے ہیں۔ ازراہ کرم مجھے کوئی ایسا علاج تجویز کر دیں جس سے میرے بال مزید سفید ہونے سے بچ جائیں اور مجھے اس پریشانی سے بچکا زائل جائے۔ (سائرہ ملتان)

مشورہ: سائرہ! آپ نیند بھر پور لیا کریں۔ سونے سے پہلے دماغ سے دن بھر کے کام سے متعلق خیالات کو جھٹک دیا کریں تاکہ پرسکون نیند ہو سکے اور ڈپریشن کم ہو سکے۔ بالوں کیلئے آپ یہ نسخہ آزمائیں۔ اپنے بالوں کی لمبائی کو مد نظر رکھتے ہوئے برابر مقدار میں بادام اور کیسٹو آئل لے کر باکسا مازم کر لیں۔ اس نیم گرم تیل کا بالوں کی جڑوں میں ہلکے ہاتھ سے مساج کریں۔ پھر ایک تولیہ گرم پانی میں بھگو کر تجویز لیں اور اسے بالوں کے گرد لپیٹ کر اسٹیم دیں۔ اس کے بعد کسی اچھے ہرل شیمپو سے سر دھو لیں۔

پٹج سے جھلسی جلد

میں نے اپنے ہاتھوں اور چہرے پر پٹج کا استعمال کیا تھا۔ پٹج کرنے کے بعد سے میرے ہاتھوں اور منہ کی رنگت کالی ہو گئی ہے۔ میں اپنی جھلسی ہوئی جلد کو کس طرح ٹھیک کر سکتی ہوں؟ براہ مہربانی مجھے کوئی گھریلو نسخہ تجویز کر دیں کیونکہ میں اب چہرے پر کسی قسم کی پروڈکٹ استعمال نہیں کرنا چاہتی۔ (عالیہ رحمان راولپنڈی)

مشورہ: عالیہ! صاحبہ! پٹج کو چہرے اور ہاتھوں پر لگانے سے پہلے ہاتھ کے تھوڑے سے حصے پر لگا کر چیک کر لیا کریں کہ جلن تو نہیں ہو رہی اگر جلن ہو رہی ہو تو اس پروڈکٹ کا استعمال بند کر دیں۔ جو نسخہ بتایا جا رہا ہے اسے ٹوٹ کر لیں۔

ماہنامہ سحر جقری دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریکیں

اعمال کی برکت

(امام حسنؑ اور غلامان)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم آپ کا رسالہ چند مہینوں سے پڑھ رہے ہیں۔ میری امی کو شوگر ہے، ایڑی پر پرائیڈ اور کٹا اور کٹا اور لٹنے تک پھیل گیا اور پاؤں کٹنے کا خطرہ ہو گیا اور ڈاکٹروں نے بھی پاؤں کاٹنے کی تجویز دی مگر ابو نہ مانے ہمیں بہت دکھ ہوا امی کو کہا کہ آپ سورہ طلاق ایک دن میں تین مرتبہ پڑھ کر اپنے پاؤں پر پھونک ماریں انہوں نے ایسا ہی کیا اور اللہ کا کرم ہوا اور زخم بھر گیا اور پاؤں کٹنے کا خطرہ ٹل گیا۔ کمزوری کیلئے آپ نے مجھے اکسیر الہدیان اور جوہر شفا دینہ چھوڑ دیاں استعمال کرنے کو کہا تھا۔ میں نے وہ استعمال کیں الحمد للہ! میرے ہاتھ منہ اور جسم پر اچھا خاصا فرق پڑا ہے ہر کوئی دیکھ کر کہتا ہے اب ”خاص“ ہوئی ہو۔ پہلے تو بالکل ”مزدہ“ لگتی تھی۔

ہمارے مکان کی تعمیر کیلئے بالکل بھی سرمایہ نہیں تھا میں نے کئی مہینوں تک روزانہ سورہ منزل گیارہ مرتباً تلاوت کی اور گیارہ سو گیارہ مرتباً اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھتی : وہ اللہ نے غیب سے سب بنایا تو آنا فانا میرے دو کمرے بن گئے ہیں پیسے اتنے نہ تھے اس لیے باقی تعمیر روک دی اب تو کوئی کہتا ہے کہ سسٹ سویا چپاس بوری چاہیے لے جائیں جب جی چاہے پیسے دے دینا اور دروازے پر کھڑے ہو کر کہتے ہیں لیکن میرا شوہر کسی کا احسان نہیں لیتا اور میری سسٹلی نے کہا کہ میرا بھائی مستری ہے اور ترکھان دروازے والے بھی اپنے ہیں تم کہتی نہیں مجھے کہہ کر تو دیکھو۔۔۔ انہیں میرے شوہر نہیں مانتے وہ کہتے ہیں جب بھی سب بنے گا خود اپنے پیسے سے بنوائیں گے۔ درج ذیل واقعہ میری بہن کا ہے۔

یہ گھر کو گھر کیسے ملے؟

محترم عظیم صاحب السلام علیکم اسدا سکھی اور تائیات سلامت
 رہیں۔ مجھے میرے مکان سے میری تند و ساس نے دھکے
 دے کر نکال دیا گھر سے نکلے وقت اِقَا یُنَدِیْ وَ اِنَّا اِلَیْهِ
 رَاجِعُونَ اَللّٰهُمَّ اَجِزْنِیْ فِیْ مُصِیْبَتِیْ وَ اَخْلِفْ لِیْ
 خَلْفَیْ اَمِنْ قَاطِبِیْہ کے گھر سے روٹی ہوئی انکی گھر میں سب

قارئین! آپ بھی اکل چکسی کریں آپ سے
کوئی روحانی، جسمانی نسخہ، ٹوٹکا آزمایا ہو اور
اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نہ سمجھتے
کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری
کے صفات آپ کیلئے حاضر ہیں اپنے معمولی
سے تجربے کو کبھی بیکار نہ سمجھئے، یہ دوسرے کیلئے
مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے
صدقہ جاریہ - چاہے بے رابطہ ہی لکھیں
صلحات کے ایک طرف لکھیں، ٹوک پلک ہم
خروزی سنوار لیں گے۔

تمنا شد دیکھ رہے تھے کہ یہ ہماری زندگی ایسے ہی رہے گی اسے کبھی مکان نصیب نہ ہوگا۔ دو تین مرلے کا مکان تھا۔ میں نے اسی کے گھر جا کر غم کی اس گھڑی میں دو رکعت نفل شکرانہ کے ادا کیے میری نزن نے بھی مجھے یہی کہا کہ روئے مست بلکہ شکرانہ کے بواضل ادا کرو اللہ کرم کرے گا۔ مغرب کی نماز کا وقت تھا مغرب کی نماز ادا کی ساتھ ہی اللہ سے رور و کر دعا کی۔ کچھ دن اسی کے گھر رہی اور درج ذیل وظیفہ پڑھتی رہی۔ وَلَقَدْ مَكَّنَّاكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُم بُيُوتًا مُّغِيشًا قَلِيلًا مَا تَشْكُرُونَ ﴿١٥١﴾ (الاعراف) ایہ وظیفہ میں نے 151 مرتبہ روزانہ پڑھنا شروع کیا چار دن کے بعد آثار مکان ہونا شروع ہو گئے اللہ نے اپنی رحمت سے 12 مرلے کا مکان دے دیا ہر کوئی حیران و پریشان پہلے تو شہ ہرنے کہا کہ پیسے نہیں ہیں پھر وظیفے کی بدولت بھائی نے سودیہ سے کہا کہ مکان شروع کرو پیسے میں دینا ہوں کچھ امی نے دیئے کچھ شوہر کے دوستوں نے اسے دیئے اگر پیسے کم ہو جاتے تو درود تعبیر کی تسبیح انما لیتا اور درود شروع کر دیتا پیسے کا انتظام ہو جاتا تھا۔ اب اپنے گھر میں خوش باش ہوں صحت پہلے فردوں کی طرح تھی اب صحت مند ہوتی جا رہی ہوں اللہ تعالیٰ پڑھے ہوئے وظیفے کبھی رائیگاں نہیں کرتا اگر دل میں امید ہو کہ اللہ یہ وظیفہ کرنے سے مراد ضرور پوری کرے گا۔

نایاب نسخہ جس سے آزمایا کامیاب پایا
(محمد بن چغتائی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آج قارئین کو ایک ایسا کامیاب نسخہ دے رہا ہوں کہ جسے جب بھی آزمایا جائے اللہ کی عطا سے شفا نصیب ہوگی۔

ہوا الثانی: سبز الاغشی انڈین ایک چھٹانک 'سفید موصلی
 انڈین آدمی چھٹانک 'کالی موصلی انڈین آدمی چھٹانک 'سالم
 مصری انڈین آدمی چھٹانک - ان چار چیزوں کو نکھی مٹی
 مقدار کے مطابق اکٹھی پیس لیں اور اتنا پیسنا ہے کہ پاؤڈر
 بن جائے (یا دوسرے کہ گریڈ فین کرنا) پاؤڈر بنا کر کوئی
 صاف ٹنل کا کپڑا لے کر اس پاؤڈر کو کپڑا چھان کر لیٹا ہے اب
 جو مقدار نکلے گی وہ اصل دوا ہے - اب روزانہ صبح نہار منہ
 آدمی پنج پائے والی گرم دودھ کے گلاس کے ساتھ منہ میں
 چھکا مار کر دودھ کے ساتھ نکل لیں اور یا دوسرے یہ دوا سات
 دن بنا ناغہ کھاتی ہے اور اس کے بعد سات دن ناغہ کرنا ہے
 اور کل تین بار کھاتی ہے اور پنج میں تین بار ناغہ کرنا ہے -

لاجواب ہوا: جن مردوں کو اسلام کی شکایت ہو یا جو مرد یا نوجوان غلط کاریاں کر کر کے فتنہ ہو چکے ہوں جن کا مادہ پتلا ہو چکا ہو یا جن کے مادہ کے اندر تولیدی جراثیم بالکل سست ہو چکے ہوں اس کے ساتھ ساتھ ہر طرح کی جسمانی گرمی مٹانے کی گرمی، پیشاب میں جلن، جگر کی گرمی (L.F.T) کا براہ جانا، آنکھوں پر دیا ہو جانا، پیشاب کے بعد قطرے آنا، عضو خاص کا لیڑھا پن۔۔۔ یہ سب کچھ اللہ کی عطا سے بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے۔ لیکن قارئین ایک خاص بات یہ کہ چونکہ یہ دوائی بہت ٹھنڈی ہے اتنی ٹھنڈی ہے کہ بیان سے باہر ہے۔ اس لیے کوئی شخص یہ نہ سمجھے کہ میں لٹا رہا ہوں یا نہ کیے پورا مہینہ کھالوں اس طرح وہ بہت نقصان اٹھائے گا اور عضو خاص پر بہت برا اثر پڑے گا۔ بہتر یہ ہے کہ سات دن کھائے اور اگلے سات دن نالغہ ہو پھر سات دن کھائے اور اگلے سات دن نالغہ پھر سات دن کھائے اور پھر فتنہ۔۔۔ اس سے آگے مت کھائے۔ اس طرح کھانے سے جسم استبدال میں رہے گا اور ہر طرح کی جسمانی خونی گرمی ختم ہو جائے گی۔ قارئین! ایک اور خاص بات جن نوجوان مردوں کو عضو خاص میں مسائل ہوتے ہیں مثلاً لیڑھا پن اور مردانہ کمزوری وہ اس دوائی کے ساتھ خالص ایسی کھائیں (لیکن ایسی کھائی دوپہر تھلے کے بعد ایک گلاس گرم دودھ میں ایک چمچ ڈال کر پینا ہے) تو اتنا فائدہ ہوگا کہ

بیان سے باہر ہے اور غلام طور پر بھی اس دوائی کے

تقول کرے: بھائی کا نذر چاہے دل نہ مانے، نعمت کی بات چاہے کروڑی ہو دوست کا یہ چاہے فقیر ہو اپنی غلطی چاہے ذلت ہو غریب کی دعوت چاہے تکلیف ہو اس باب کا حکم چاہے ناگوار ہو بھائی کی محبت چاہے بد صورت ہو۔

ساتھ کھاتے میں دیکھی گئی تھوڑا بہت لازمی ہے کیونکہ یہ دوائی بہت ٹھنڈی ہے اور دیکھی گئی کھانے سے دوائی کا اثر اچھے طریقے سے ہوگا۔

میرے آزمائے وظیفہ جات

(شہیندہ رانی جہانیاں)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور یہ رسالہ بہت اچھا ہے۔ اللہ کرے عبقری رسالہ دن رات چومنی ترقی کرے۔ آمین! میں کچھ دعائیں لکھ رہی ہوں تاکہ کسی کا بھلا ہو۔

امتحان میں کامیابی

سو مرتبہ آیت کریمہ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں بدھ والے دن کسی نماز کے بعد یہ وظیفہ شروع کریں اور اکیس روز تک روزانہ پڑھیں اور دعا مانگیں۔ پندرہ روز کے بعد کچھ صدقہ حسب توفیق کسی محتاج کو دے دیں۔

وظیفہ نمبر 2: عشاء کی نماز کے بعد تین سو بار یا اُولٰی الذِّکْرِ اب پڑھ کر امتحان میں شاندار تمہدوں سے کامیاب ہونے کی دعا کریں اور جب تک امتحان کا نتیجہ نہ آئے اس عمل کو جاری رکھیں۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔

بدنامی سے بچنے کا عمدہ نسخہ اگر کوئی کسی کو بدنام کر لے پڑتا ہے اور بدنام ہونے کا خطرہ ہو تو وہ اس آیت کو صبح و شام اکتالیس مرتبہ پڑھ کر اپنے اوپر پھونک لیا کرے۔ وَلَا يَجْزِيكَ قَوْلُهُمْ إِنَّ الْعِزَّةَ لَنَا بَلْ جَمِيعًا هُمُ الشَّيْبَعُ الْعَلِيلُ (یونس 65)

طالب اولاد کیلئے مجرب عمل اگر آپ اولاد سے محروم ہیں تو آپ سورہ مائدہ کی آیت نمبر سترہ روزانہ تین سو دفعہ کسی شیشی چیز پر دم کر کے آدمی خاوند اور آدمی بیوی کھائے یہ عمل آکتالیس دن تک جاری رکھیں۔ انشاء اللہ اولاد ہوگی۔

خاوند کو راہ راست پر لانے کا نسخہ اگر کسی کا خاوند دوسری عورت سے ناجائز تعلق رکھتا ہو یا حرام کی کمانی گھڑلاتا ہو تو اسے باز رکھنے کیلئے گیارہ دن تک 141 مرتبہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 100 کو کسی کھانے کی چیز پر پڑھ کر دم کر کے کھائیں۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔

درگزر اور پتھری دونوں ختم (سرسید شیر بخاری اعلیٰ سنگ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند نسخہ جات ہیں یقیناً قارئین اس سے بہرہ ور استفادہ کریں گے۔ عبقری میں

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

والا۔ 2۔ وہ شخص جو جبر و قہر سے اقتدار حاصل کرے اور اس آدمی کو عزت دے بس کو اللہ نے ذلیل کیا ہو اور جس کو اللہ نے عزت عطا کی ہو اس کو ذلیل کرے۔ 3۔ اللہ کی قدرت کو بھلانے والا۔ 4۔ اللہ کی حرام کردہ چیزوں کو حلال سمجھنے والا۔ 5۔ میری امت میں وہ آدمی جو محرمات کو حلال کرنے والا ہو۔ 6۔ اور میری سنت کو چھوڑنے والا۔ (رواہ المصنف فی المدخل بحوالہ مشکوٰۃ)

ایک اور حدیث کا مفہوم ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا: جو کوئی نامحرم پر بد نظر ڈالے اور جس کے اوپر نظر ڈالی جائے (بشرطیکہ جس پر بڑی نظر پڑی ہے اس کے ارادہ اور خواہش کو اس میں دخل نہ ہو کہ اُسے غیر محرم دیکھے) دونوں پر اللہ تعالیٰ نے لعنت فرمائی ہے۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ایسے مرد پر لعنت کی ہے جو عورت کا لباس پہنے اور ایسی عورت پر لعنت کی جو مرد کا لباس پہنے۔ (مشکوٰۃ)

حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے کسی نے عرض کیا ایک عورت (مردانہ) جوتا پہنتی ہے۔ حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے فرمایا کہ اللہ کے رسول ﷺ نے ایسی عورت پر لعنت فرمائی ہے جو مردوں کے طور طریق اختیار کرے۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے رسول اللہ ﷺ نے لعنت کی ہے ان مردوں پر جو عورتوں کی طرح فعل و صورت بنا کر بیچرے بنیں اور لعنت کی ان عورتوں پر جو شکل و صورت میں مردانہ پن اختیار کریں اور ارشاد فرمایا کہ ان کو اپنے گھروں سے نکال دو۔ بخاری شریف میں ہے کہ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہما نے فرمایا کہ اللہ کی لعنت ہو گودنے والیوں پر اور گود دانے والیوں پر اور ابو (یعنی بھوؤں کے بال) جنتی ہیں تاکہ بھویں ہار یک ہو جائیں اور خدا کی لعنت ہو ان عورتوں پر جو حسن کیلئے دانتوں کے درمیان کشادگی کرتی ہیں جو اللہ کی خلقت کو بدلتے والی ہیں۔ (معارف القرآن جلد ۲ صفحہ ۲۳۵)

گمشدہ چیزیں تلاش کرنے کا عمل

محترم قارئین السلام علیکم! اور ج ذیل عمل میرا آزمودہ ہے اور انتہائی مجرب ہے۔ جب آپ کی کوئی چیز گھو جائے اور نہ مل رہی ہو تو پورے یقین کے ساتھ سورہ النجم پڑھنا شروع کر دیں اور جب تک نہ ملے پڑھتے رہیں۔ انشاء اللہ جلد از جلد آپ کی گھوئی ہوئی چیز آپ کے سامنے ہوگی۔

(محمد عبداللہ ہاشمی اسلام آباد)

نسخہ جات انتہائی مصروفیت کے باوجود اس لیے بھیج رہی ہوں کہ عبقری میرا محسن ہے اور میں نے عہد کیا ہوا ہے کہ میں اس کو ضرور کچھ نہ کچھ فائدہ بخش مواد مہیا کر کے خدمت خلق کروں گی۔

درگزر اور پتھری کا علاج: پتھری ریت یا گیس کی تکلیف کیلئے کئی بار کا آزمایا ہوا نسخہ ہے۔ حوالہ ثانی: سوٹھ سوٹھ نوشادر کا لٹک کالی سرخ اور رانی یہ چھ چیزیں ہیں ہم وزن لیتی ہیں۔ ایک ایک چھٹانک لے کر ہار یک جیس لیں۔ صبح و شام چھوٹی چمچ پانی کے ہمراہ لیں۔ پانی زیادہ پینا ہے۔ پتھری ریت جو بھی گروہ میں ہوں گی خارج ہو جائیں گی۔ ایک دفعہ میرے ایک عزیز جن کو گروہ میں پتھری تھی ڈاکٹر نے آپریشن کی تاریخ دی اس دوران یہ پھکی ان کو دی گئی اور جب آپریشن کیلئے گئے تو گروہ میں پتھری بالکل نہ تھی ڈاکٹر حیران تھے یہ سب اس پھکی کا کرشمہ تھا دیسے بھی چاول یا دیگر کوئی بادی اشیاء کھائیں یہ پھکی ضرور ایک چھوٹی چمچ کھا لیتے ہیں آسانی سے نڈا ختم ہو جاتی ہے۔

دمہ اور غلطی کھانسی کھلے جو کالسنی: حوالہ ثانی: جو ایک پیالی لے کر مٹی کی چھوٹی سی بانڈی میں بہت آہستہ آہستہ پر رکھ کر بھوئیں جو میں چمچ بھی بکھار اوپر نیچے کرتی رہیں جو جب کالے ہو جائیں مگر دبانے سے راکھ نہ بنیں۔ سیاہ کالے ہوں تو اتار لیں ٹھنڈے ہونے پر پھیں لیں۔ جتنا جو کا آتا بنا ہے اتنی ہی مسری نہیں کر شامل کر لیں۔ صبح نہار پیٹ نیم گرم پانی کے ساتھ ایک چمچ بھر کھالیں۔ گلے میں رکھ دی ہوئی بلغم نیچے ہو جائے گی یا آہستہ آہستہ خارج ہو جائے گی۔ مجھے خود بھی یا گھر والوں کو دمہ یا بلغم کی تکلیف ہو یہی استعمال کرتے ہیں۔ اس کے لیے دوائی کو نیم گرم پانی سے ہی ضرور لینا ہے۔ میرے بھانجے کو پندرہ سال سے دمہ کی تکلیف تھی وہ کسی دوسرے شہر میں رہتا تھا۔ اچانک جب ملاقات ہوئی یہی نسخہ استعمال کیا تو بہت ہی فائدہ ہوا۔ اب چاول تک کھاتا ہے اور مجھے دھاکیں دیتا ہے کہ خالہ پہلے کیوں نہ آپ نے یہ نسخہ بتایا۔

اللہ تعالیٰ اور رسول ﷺ کی

لعنت کے مستحق لوگ

(م۔ ۱)

ایک حدیث میں رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے کہ پھر آدمی ایسے ہیں جن پر میں نے لعنت بھیجی ہے اور اللہ تعالیٰ نے بھی ان پر لعنت کی ہے اور ہر نبی مستجاب الدعوات ہوتا ہے وہ آدمی یہ ہیں: 1۔ اللہ کی کتاب سے زیادتی کرنے

توت باہ میں اضافہ کیلئے: اجوائ کو ڈر لیموں کے پانی میں رگڑ کر خشک کر کے سفوف بنایا جائے اور یہ سفوف ایک چمچ چائے والا ہمراہ پانی دن میں ایک بار استعمال کرنے سے قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔

فلسط نمبر 7

دھمک سے نجات تجربہ بات کے بعد

قارئین نے دیمک سے نجات کے تجربات لکھے جو سلسلہ وار ہم امانت آپ تک پہنچاتے رہیں گے۔ دیمک کیلئے میرے پاس آزمایا نوٹک ہے وہ یہ کہ آجیوڈیکس (جو چوٹ کیلئے) استعمال ہوتی ہے۔ فرنیچر دروازہ وغیرہ میں جہاں دیمک لگ جائے وہاں بھر دیں میرا آزمایا ہوا ہے میرے فرنیچر کو دیمک لگ گئی تھی میں نے یہی طریقہ آزمایا آج تک دوبارہ ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ الحمد للہ! (مسز معظم لیصل آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! دیمک کیلئے آزمودہ نوٹک بھیج رہی ہوں یہ میرا ذاتی آزمودہ نوٹک ہے ہمارے گھر کے دروازے میں دیمک لگ گئی تھی میری شادی سے پہلے انہوں نے چوکت تبدیل کر دالی پھر دوسری سائیل پر دیمک لگ گئی تو میں نے سلی کا تیل لیکر اس میں پرانی جراثیم اچھی طرح بھگو کر دروازے کی چوکت میں بھر دیں جتنا حصہ دیمک نے کھایا تھا اس پر سینٹ لگا کر بند کر دیا اب ماشاء اللہ پندرہ سال ہو گئے ہیں الحمد للہ دروازہ بالکل خلیک ہے اسی طرح فرنیچر کو دیمک لگ گئی تو وہ بھی مٹی کے تیل سے ختم ہو گئی بہت زبردست نوٹک ہے۔ (سیدہ عائشہ)

قارئین کا شکریہ!

چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے

دیمک نظر اور خند کیلئے قارئین نے تحریریں دل کے راز تجربات خوب سے خوب تر بھیجے۔ امانتیں میگزین میں لونا رہے ہیں اور لونا میں گئے۔ اب قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے اپنے تجربات صرف طبی ضرورت بتائیں ایڈیٹر آپ کا ملاحظہ رہے گا۔ ملاحظہ ملاحظہ اور ملاحظہ۔۔۔!! جلدی کیجئے مخلوق خدا بہت پریشان ہے۔۔۔!! صرف آزمودہ تجربات۔

(بقیہ روحانی مکتب سے لیش پالنے والے)

گھر یو حالات دن بدن بدست بدتر ہوتے جا رہے تھے۔ ایک دن میں ہجرتی رسالہ پڑھا تو اس میں موجود روحانی مکتب کا لیش پالنے والے نے مجھے خیال آ یا کہ کیوں نہ میں بھی اپنے اس مسئلہ کیلئے روحانی مکتب ہی کروں۔ میں اس دن سے ہر ماہ قاعدہ کی سے روحانی مکتب کر رہا ہوں اور مسلسل چھ ماہ سے ایک ہی جگہ کام کر رہا ہوں اور میں بالکل مطمئن ہوں اور ذرا برکت بھی خوب ہے۔ (محمد ریاض لاہور)

(37)

جوڑوں کے درد اور ٹوٹی ہڈی پریشان متوجہ نہ ہوں!

انہوں نے فوراً سہلو پسوایا اس طرح کہ گویا پاؤں در تھا۔ پھر اس میں خالص گھی ڈال کر گندم کے دانے کے برابر گولیاں بنوائیں اور ایک گولی میرے والد کو آدھی پیالی خالص دہی گھی کے ساتھ دے دی۔ تیسری گولی کے بعد درد کا نام و نشان تک نہ تھا۔

(عقیل نواز خان بہری پور)

کرتے ہیں اور خوراک بھی گندم کے دانے سے زیادہ نہیں دیتے۔ اگر کسی کے دانت میں یا ڈاڑھ میں درد ہوتا تو سہلو کی جز کا چھکا اس دانت کے ساتھ منہ میں رکھ لیتے فوراً آرام آ جاتا کھانسی چاہے خشک ہو یا باغی سہلو منہ میں رکھنے سے آرام آ جاتا۔ اگر کوئی ٹکاہری زخم آ جاتا چاہے جیسا بھی تو سہلو کا سفوف اس پر ڈال کر اوپر سے سرسوں کے تیل کے چند قطرے پکا دیتے اور ہنی باندھ دیتے یہ ایک بہترین مہم کا کام کرتا ہے زخم چند دنوں میں بالکل خلیک ہو جاتا ہے۔ یہ تو تجھے میرے تجربات۔

اس کے علاوہ میں نے حکیم عبدالوحید سلیمانی صاحب کا مضمون جو کہ ایک مقامی جریدے میں پڑھا تھا جس میں انہوں نے لکھا ہے کہ سہلو کا تعلق نباتات کے خاندان زرخکیہ سے ہے۔ ان کے تجربات کے مطابق سہلو خون جگر پھاتی اور ہڈیوں کے کیسر کیلئے اکثر کاردرجہ رکھتا ہے۔ استعمال کا طریقہ انہوں نے یہ لکھا ہے کہ تین ماشے سہلو کا چھکا ایک پیالی پانی میں بھگو دیں اور صبح کھانے کے آدھ گھنٹے بعد پی لیں اسی طرح صبح کو بھگو کر شام کو استعمال کریں۔ اس کے علاوہ انہوں نے اس کو ڈیا پیلس یعنی شوگر کیلئے بھی شفا قرار دیا ہے۔

کیسر اور ڈیا پیلس کیلئے انہوں نے ایک اور طریقہ بتایا ہے جس کا استعمال کرنا لکھا ہے۔ سہلو کا سفوف ڈبل زبرد کے

لیکچر یا کیلئے آزمودہ نسخہ

حوالہ: منوچر برک کاؤ زبان کمرکس سورنجان (شیریں) تمام چیزیں ہم وزن لے کر اچھی طرح بالکل باریک پسولیں۔ آدھا چمچ نہار منہ دودھ کے ساتھ کھائیں۔ جب ایام سے فارغ ہوں تو ضرور کر دیں تھوڑے دن بعد نئی مناج آپ کے سامنے ہوں گے۔ میں نے ایک رسالے سے یہ ترکیب پڑھی تھی کسی بہن نے یہ نسخہ دیا تھا میں تو اس بہن کو بہت دعا میں دیتی ہوں جس نے یہ نسخہ چھپوایا تھا اور مجھے اس نسخے کی وجہ سے شفا ملی۔ اگر کسی بہن کو شفاء ملے تو مجھے ضرور دعاؤں میں یاد رکھے۔ (م۔ ف۔ لاہور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے تو اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ آپ کو اور آپ کی پوری ٹیم کو سدا یونہی خلق خدا کی خدمت کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ میں جولائی 2012ء سے عطری کا قاری ہوں چونکہ گاؤں میں رہتا ہوں اس لیے کچھ نہ کچھ حکمت کا شوق بھی ہے۔ ہمارے ہاں ایک خاص جڑی بوٹی ملتی ہے جڑی بوٹی تو نہیں بلکہ قد آدم کا سنہ دار خود رو ہوتا ہے اس کی خصوصیات ایسی ہیں کہ جیسا چاہا کہ آپ کے ذریعے عوام الناس تک پہنچا دی جائیں تاکہ زیر استعمال ہو کر لوگوں کو بھی فائدہ ملے اور ہمیں بھی۔

اس جڑی بوٹی کا نام ہے "سہلو" جڑی بوٹی میں بار بار اس لیے لکھ رہا ہوں کہ اس کی جڑی زیادہ استعمال ہوتی ہے۔ خزاں کے موسم میں اس پودے کو جڑوں سمیت اکھاڑا جاتا ہے اور پھر اس کی جڑوں کو دھو کر ان کا چھلکا اتارتے ہیں اور سائے میں خشک کرتے ہیں۔ اس کی دو اقسام ہمارے ہاں ملتی ہیں ایک کو کالا سہلو اور دوسرے کو پیلا سہلو کہا جاتا ہے۔ اب میں آپ سے اس کے فوائد کے بارے میں گفتگو کرنا چاہوں گا۔ میرے والد محترم ایک بار درخت پر چڑھے ٹہنیاں کاٹ رہے تھے کہ پاؤں پھسلنے کی وجہ سے نیچے پتھروں پر کمر کے بل آ کر رہے۔ بڑی مشکل سے چل کر گھر تک آئے۔ اللہ بڑے میری دادی مرحومہ کو انہوں نے فوراً سہلو پسوایا اس طرح کہ گویا پاؤں در تھا۔ پھر اس میں خالص گھی ڈال کر گندم کے دانے کے برابر گولیاں بنوائیں اور ایک گولی میرے والد کو آدھی پیالی خالص دہی گھی کے ساتھ دے دی۔ (خیال رہے کہ خالص دہی گھی اس مقدار میں دہی انجم کرتا ہے جسے عادت ہو) تیسری گولی کے بعد درد کا نام و نشان تک نہ تھا۔ (ان کو کمر میں سخت اندرونی چوٹ آئی تھی) ہر گولی کے بعد ایک دن کا وقت کر دیا تھا اور گولیاں رات کو سونے سے پہلے کھاتے تھے۔

دادی مرحومہ بتاتی تھیں کہ اگر کبھی کسی کی ہڈی ٹوٹ جاتی تو اس کو بھی اسی طریقے سے یہی درجہ بالا نسخہ استعمال کرواتے تھے۔ سہلو چونکہ گرم تاثیر رکھتا ہے اس لیے ایک دن کا وقت

ماہنامہ عطری دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

درود شریف کے حیرت انگیز حقائق

انہوں نے کہا رات کو ہلکی سی درمی زمین پر بچھاؤ اور دائیں طرف مڑ کر سنت کے مطابق سو۔ اور پورے سنت طریقے سے دایاں ہاتھ چہرے کے نیچے کر کے میں نے کہا دائیں طرف تو ڈاکٹروں نے مجھے سونے سے منع کیا ہے۔

(ڈاکٹر محمد شعیب ملک ایبٹ آباد)

دیکھیں گے کہ انہی دوائی آپ کو اللہ تعالیٰ شفاء دیں گے۔ میں گھسرایا تو سوچا کہ ڈاکٹروں نے منع کیا ہے اور یہ نہ ہو تکلیف زیادہ ہو۔ پھر سوچا چاہا ہے جو کچھ بھی ہو سنت میں شفاء ہے ضرورت کے مطابق سوؤں گا۔ پہلے دن سو یا تکلیف بہت زیادہ اس طرح تین دن تکلیف بہت زیادہ لیکن میں نے کہا جو مرضی ہے ہوتا رہے سنت کے مطابق ہی سوؤں گا۔ چوتھے دن سے مجھے تکلیف ہلکی محسوس ہوئی اس طرح پندرہ تکلیف کم ہوئی مگر اب میں اللہ کے فضل سے بالکل ٹھیک ہوں نہ درد ہے نہ بازو دن ہوتا ہے اور اب میں بھی کھانا بیڈ پر ٹھوم کے گدے پر بھی سو جاتا ہوں لیکن اب تکلیف وغیرہ بالکل نہیں ہوتی لیکن میری کوشش ہوتی ہے زمین پر ہی سوؤں اور کہا ڈاکٹر صاحب جو فینڈ کا مزہ زمین پر سونے کا ہے وہ ٹھوم کے گدے پر نہیں۔

مزید کہا کہ انسان اگر حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی سنتوں پر عمل کرنا شروع کر دے تو کبھی بیمار نہ ہو اور کہنے لگے کہ ڈاکٹر صاحب میں آپ کو بتاؤں کہ جو شفاء حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی سنتوں میں ہے وہ کسی دوائی میں نہیں اور ہر ایک سنت میں انسان کی بڑی سے بڑی بیماری کیلئے شفاء ہے۔

درود شریف سے شفاء ہی شفاء

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے بچپن سے بہت بخار ہوتا تھا جو چھوٹے کا نام ہی نہیں لیتا تھا 2003ء میں میں نے کالج میں ایک اسلامک لیگچر سے متاثر ہو کر درود شریف پڑھنے کی نیت کی کہ تمام درد پاک اپنے پیارے اور آخری نبی رحمت دو جہاں سرور کو تین حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو پڑا کر بدیہ کیا کروں گا۔ پھر میری ایسی عادت بن گئی کہ رات کو سونے پہلے درود شریف پڑا کر بدیہ کر کے سوتا ہوں۔ درود اس کے بغیر نہیں آتی۔ 2003ء سے 2013ء تک دس سال ہو گئے ہیں ایک رات کا بھی نانا نہیں ہوا کبھی ایسا نہیں ہوا کہ میں درود شریف پڑا کر بدیہ کیے بنا سو گیا ہوں اور ان دس سالوں میں مجھے کبھی بھی بخار نہیں ہوا۔ ہلکی سی بھی خیریت کبھی خراب نہیں ہوئی۔ (ب.ا)

ہمارے گاؤں کے ایک بزرگ آدمی عمر تقریباً پچاس باون سال ایک سفر کے دوران گاڑی میں میرے ساتھ بیٹھ گئے اور گپ شپ لگانے لگے۔ باتوں کے دوران انہوں نے بتایا کہ ڈاکٹر صاحب مجھے تین چار ماہ پہلے یہ تکلیف تھی کہ میری گردن میں سخت درد رہتا میرا دایاں بازو بہت سخت درد کرتا تھا اور کبھی کبھی سن بھی ہو جاتا تھا اور سن ایسا ہوتا تھا کہ مجھے بازو کو دوسرے ہاتھ کے ساتھ ادھر ادھر کرنا پڑتا تھا۔ کالی ڈاکٹروں سے دوائی لیکن کوئی آرام نہ آیا۔ پھر نور و سر جس کو دکھایا اس نے تمام ٹیسٹ وغیرہ کروانے کے بعد بتایا کہ آپ کے مہروں میں کیپ کم ہو گیا ہے اس نے مجھے کچھ ورزشیں بتائیں اور کٹے میں پہننے کیلئے پٹہ سادے دیا اور کچھ درد دور کرنے کیلئے گولیاں بھی دیں اور کہا کہ اس کا علاج آپریشن کے علاوہ کچھ نہیں اور آپ دائیں طرف بھی نہ سوئیں۔ میری تکلیف کو گولیوں سے عارضی آفاقہ ہوتا لیکن جب گولیوں کا اثر اتنا تکلیف جوں کی توں آپریشن میں کر دانا نہیں چاہتا تھا کیونکہ بہت سے دوستوں سے بھی مشورہ کیا سب نے اس آپریشن کا منع کیا۔ اللہ کا کرنا ایسا ہوا کہ ایک دن ایک دوست کی دکان پر بیٹھا اور تھا سخت تکلیف میں تھا اسنے میں ایک بزرگ سا آدمی آیا جس کی اس دکان اور دوست سے اچھی خاصی پہچان تھی اور اس نے پوچھا انہیں کیا ہوا ہے۔ دکاندار دوست سے میری تکلیف کی ساری رام کہانی انہیں سنا دی تاکہ شاید یہ کوئی عمل بتا سکیں۔ وہ میرے پاس آئے اور کہا کہ آپ کی تکلیف کا حل بتاتا ہوں میں نے کہا دایاں بہت کھائی ہیں اب دوائی نہیں کھاؤں گا۔

انہوں نے کہا دوائی نہیں کھانی ہے بس سنت پر عمل کرنا ہے۔ انہوں نے کہا رات کو ہلکی سی درمی زمین پر بچھاؤ اور دائیں طرف مڑ کر سنت کے مطابق سو۔ اور پورے سنت طریقے سے دایاں ہاتھ چہرے کے نیچے کر کے میں نے کہا دائیں طرف تو ڈاکٹروں نے مجھے سونے سے منع کیا ہے کہنے لگے کہ ہر ایک چھوٹی سی تپوٹی سنت میں بھی شفاء ہے۔ آپ کو ایک دن تکلیف ممکن ہے ہو یا زیادہ: اس کے بعد آپ

ماہنامہ بھرتی دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102



ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف الحجب سہا حضرت حکیم صاحب مدظلہ ہڈ عاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا ملاحظہ پیش خدمت ہے۔

بیر علی بھویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ قرآن میں اللہ پاک کا ارشاد مبارک ہے کہ اللہ سے وہی لوگ ڈرتے ہیں جو صاحب علم ہیں اور حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: علم حاصل کرنا ہر مسلمان مرد و عورت پر فرض ہے۔ بیر علی بھویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جان او کہ علوم بہت ہی زیادہ ہیں اور عمر بہت ہی تھوڑی ہے اس لیے تمام علوم و فنون کا انسان پر سیکھنا فرض نہیں ہے۔ علم اتنا سیکھنا فرض ہے جس سے عمل درست ہو اور اللہ پاک نے ان لوگوں کی مذمت کی ہے جو غیر مفید علم سیکھتے ہیں۔ اللہ پاک نے قرآن میں ایسے لوگوں کی مذمت کی ہے اور فرمایا ہے یہ ایسے علوم سیکھتے ہیں جو نفع کا ذریعہ نہیں بلکہ نقصان کا باعث ہیں۔ ہارون الرشید کے دور میں ایک شخص اس کے دربار میں آیا اور کہا کہ میں ایک فن جانتا ہوں۔ ہارون نے اسے دکھانے کی اجازت دی اس نے ایک سوئی کو زمین میں گاڑا اور درد جا کر دوسری سوئی کو ایسے نشانے سے پیونکہ کے سوئی اس کے سوراخ سے گزرنی۔ ایسا بہترین نشانہ تھا ہارون نے کہا کہ اسے اتنے کوزے لگاؤ اور اتنے درہم انعام دو۔ درباری حیران کہ کوزے کیوں؟ ہارون نے کہا کہ اس شخص نے ایسے فنون پر محنت کی ہے جو نہ دنیا میں کسی کام کا اور نہ آخرت کیلئے باعث نفع۔۔۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے باقاعدہ دعا فرمائی ہے کہ یا اللہ! مجھے ایسے علم سے بھرا جو مجھے دنیا و آخرت میں نفع نہ دے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: عبادت کرنے والا بغیر علم کے گولیو کے گدھے کی طرح ہے۔ اگر اس کے پاس علم و معرفت نہیں ہے اور صرف عبادت ہے تو اس کے ٹھکنے کے خطرات ہیں۔ بیر علی بھویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں نے عوام الناس میں دو گروہ دیکھے ہیں۔ پہلا گروہ علم کو عمل پر غلبہ دیتا ہے جبکہ دوسرا گروہ عمل کو علم پر ترجیح دیتا ہے اور یہ دونوں گروہ غلط ہیں۔ مزید فرمایا: بہترین عمل اس وقت ہوتا ہے جب اس کے ساتھ صحیح علم بھی شامل ہوتا۔

حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: "مہندی کا خضاب لگاؤ کہ یہ جوانی کو بڑھاتی ہے، حسن میں اضافہ کرتی ہے اور باہ کو بڑھاتی ہے۔"

سلسلہ وار آپ بیٹنی

حصہ نمبر 63



کاپیک الشیء کی سیست

علامہ لاہوتی پراسرار

ایک ایسے شخص کی سچی آپ
ہتی جو پیدائش سے اب تک
اولیاء جنات کی سرپرستی میں
ہے، اس کے دن رات
جنات کے ساتھ گزر رہے
ہیں، قارئین کے اصرار پر
سچے حیرت انگیز اور دلچسپ
انکشافات، قسط وار شائع
ہورہے ہیں لیکن اس پر
اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا
حوصلہ اور علم چاہئے

وہ جن تھا یا ایلم ہم۔۔۔: وہ سبزی فروش جن تو واقعی کوئی
ایلم ہم لگا۔ اس نے جب مجھے اللہم الغفرلی کے
کلمات بتائے تو میری عقل دنگ رہ گئی۔ کہنے لگا: میں انسانی
شکل بنا کر گھر سے نکلتا ہوں اور ہر جگہ جا کر سبزی بیچتا ہوں
مجھے یاد نہیں کہ آج تک کہیں میرا مال رکھا ہو! کہیں مجھے
پریشانی ہوئی ہو! کہیں میرے مسائل حل نہ ہوئے ہوں!
مشکلات نے مجھے گھیرا: دُپریشانی اور تنگدستی نے مجھے مایوس
کیا ہو۔ مجھے قطعی کوئی فکر نہیں اور زندگی کے حالات نے مجھے
اس سے پہلے بہت مایوس کیا ہوا تھا ظاہر ہے ہم سفید پوش
لوگ ہیں! مہنگائی بہت زیادہ ہے۔ میں منڈی میں بیچ بیچ جاتا
ہوں۔ انسان اور جنات دونوں کو سبزی اور پھل بیچتا ہوں۔
آپ سوچ نہیں سکتے میری سبزی کی مقدار کتنی ہوتی ہے اور
میں کتنی زیادہ سبزی بیچتا ہوں۔ شاید ہی آپ کے انسانوں
میں کوئی بڑے سے بڑا سپر سٹور یا بڑے سے بڑا باجراتی
سبزی بیچ سکتا ہوگا۔۔۔!! آپ ہرگز نہیں مانیں گے اور
آپ پریشان ہوں گے کہ شاید میں جھوٹ بول رہا ہوں لیکن
یہ سچ ہے کہ میں سچ بول رہا ہوں۔ بس ایک کام۔۔۔! میں
میں ایک کام کرتا ہوں صبح اٹھتا ہوں اور ایک ہزار بار اللہم
غفرلی پڑھتا ہوں لیکن اس وقت پڑھتے ہوئے مجھے دنیا
جہان کی کوئی فکر نہیں ہوتی میں اللہ کے نام میں اللہ کی محبت
میں اور اپنے گناہوں کے اعتراف میں اتنا پھل اور دیوانہ
ہوتا ہوں اور اتنا مست ہوتا ہوں کہ پھر مجھے کسی چیز کی فکر نہیں
رہتی اور ویسے رہتی بھی نہیں چاہیے حقیقت یہی ہے کہ میں دل

کی دنیا اس استغفار سے پاؤں کا اڑوں۔ رزق کی دنیا روح کی
دنیا اور میرے حالات بہتر ہوئے ہیں اور زندگی میری بہتر
سے بہتر بن ہوئی ہے اور پریشانیاں مجھ سے دور ہوئی ہیں۔
میں اپنی مشکلات میں اتنا گرا ہوا تھا کہ میرا جی چاہتا تھا کہ
میں مرجاؤں۔ مگر اب۔۔۔!! مگر اب میں مطمئن ہوں
جب سے میں نے یہ استغفار شروع کیا۔ اب تو قدم قدم پہنچ
کرتا ہوں ایک بار ایسا ہوا کہ میں نے آم بہت زیادہ لے
لیے مجھے علم نہیں تھا کہ آم مصالحے کے کچے ہوئے ہیں تو پھر
تک آموں کی شکل تبدیل ہونا شروع ہو گئی۔ مجھے پریشانی
ہوئی بس پھر میں نے دل ہی دل میں استغفار بہت زیادہ
پڑھنا شروع کر دیا۔ استغفار پڑھنا تھا کہ نامعلوم کہاں کہاں
سے انسان اور جن میں میرے پاس آنا شروع ہو گئے اور میرے
آم آنا نانا ایسے کچے ایسے کچے کہ آپ سوچ نہیں سکتے۔ ہر
پریشانی و مصیبت کامل صرنا استغفار: ایک دفعہ میں نے
خریوزوں کا سودا کیا اس شخص کے پاس خریوزے بہت زیادہ
تھے ان میں کچے بھی تھے اور کچے بھی۔ سودا یہ طے ہوا کہ مال
اس کے پاس رہے گا کیونکہ میرے پاس جگہ نہیں ہے اور کچے
خریوزے میں ساتھ ساتھ لیتا جاؤں گا اور پیسے دینا جاؤں گا
کچھ پیسے میں نے اسے دے دیئے۔ دو مال تقریباً سولہ سترہ
دن چلتا تھا لیکن دو تین دنوں کے بعد اس کے تیر اور اس کا
انداز بدلنے لگا۔ میں حیران ہوا کہ یہ کیا ہو گیا؟ مجھے کہنے لگا
آپ نے جتنا مال لے لیا اس کے پیسے مجھے جتنے بچتے ہیں
دے دیں باقی آپ جانیں اور آپ کا کام۔۔۔ ایک آدمی
میرا مال نقد رقم پر لیتے کو تیار ہے وہ انسان تھا اسے علم نہیں تھا

کہ میں جن ہوں کیونکہ میں جب انسانوں سے سودا کرتا ہوں
تو انسانی شکل میں بن کر جاتا ہوں۔ میں حیران بھی اور
پریشان بھی ہوا کہ بیٹھے بیٹھے اس نے کیا بات کر دی۔ میں
نے اس کی منت کی کہ ایسا نہ کر ہمارا طے ہے اور زبان کی کوئی
حیثیت ہوتی ہے لیکن وہ نہ مانا۔۔۔! میں اس سے اس دن کا
مال لے کر واپس آ گیا اور پھر اس کا تصور کر کے میں نے
اللہم الغفرلی پڑھنا شروع کر دیا۔ سارا دن مال بھی بیچتا
رہا اور پڑھتا بھی رہا حتیٰ کہ رات سوتے تک بھی یہی پڑھتا
رہا۔ صبح اٹھا تو یہی پڑھتا رہا۔ صبح اور پھل سبزیاں بھی میں
نے خریدیں ساتھ اس سے میں نے خریوزے بھی اٹھائے
تھے! میں اس کے پاس گیا تو وہ مجھے نہ ملا لیکن اس کے
کارندوں نے مجھے خریوزے اٹھانے سے منع نہ کیا! میں
خریوزے اپنی ضرورت کے کچے ہوئے اٹھا کر لے آیا
کیونکہ طے یہ ہوا تھا کہ ساتھ ساتھ کھیتوں سے خریوزے
آتے جائیں گے جو کچے ہوئے ہوں گے میں لوں گا اور جو
کچے ہوں گے رکھے جائیں گے! ہوں گے سارے میرے
لیکن حسب ضرورت لیتا جاؤں گا۔ دوسرے دن بھی میں
یہی وظیفہ مستقل پر مستحضر رہا دوسرے دن پھر نہ ملا یا تو کسی کام
سے اور اور اوڑھنا جاتا یا پھر دانستہ بندھ سے دور رہا۔ کچھ ہفتہ تو کون
ماہ و عیدہ پڑھا۔۔۔!! مجھے اس کی سمجھ نہ آئی اس طرح تین
چار دن کے بعد وہ مجھے ملا اس نے کسی قسم کی کوئی بات کی اور
نہ کسی شکل میں کوئی رکاوٹ ڈالی آخر کار میرا سودا مکمل ہو گیا
اور میں اپنے سودے کو لے کر پھل پڑا۔ اسی طرح جتنے دن
طے تھے وہ پورے ہو گئے۔ میں نے اس کا سارا بل ادا
کر دیا۔ آخری دن جب میں جانے لگا تو اس نے مجھے ایک
بات کہی جس دن میں نے آپ سے مال نہ دینے کی بات کہا
تھی اور میں نے آپ کو سامان نہ دینے کا فیصلہ کر لیا تھا اور یہ
میرا فیصلہ اہل تھا لیکن پتہ نہیں میرا دل کیوں پریشان رہا اور
مجھے بخار ہو گیا چند دن جو آپ سے میری ملاقات نہ ہوئی! میں
بخار میں رہا! بخار تھا بھی نہیں لیکن تھا بھی۔۔۔! بس! میری
طبیعت میں بے چینی گھبراہٹ! کتابت! بار بار ایک سوچ آتی
تھی کہ میں نے آپ کے ساتھ ایسا کیوں کیا اور آپ کو ایسا
کیوں کہا؟ الغرض آپ کا سودا جب پورا ہو گیا تو میری طبیعت
میں سکون آ گیا پھر وہ شخص مجھ سے کہنے لگا کچھ ہفتہ کہ آپ نے
کوئی وظیفہ پڑھا تھا کوئی تسبیح کی تھی آخر کیا کیا تھا؟

تو میں نے کہا میں صرف ایک ہی وظیفہ پڑھتا ہوں اور وہ
ہے اللہم الغفرلی بس اسی وظیفے سے

ماہنامہ معنوی دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

پرانی سے پرانی خارش یا پھر کسی بھی ہلکی بیماری کی صورت میں قسط شریں اور کلنگی ہم وزن ہیں کہ وہ وزن میں ہمارا استعمال کرنے سے۔ یہ فائدہ دیتا ہے اس میں تقریباً چار نفعے خانہ جاری رکھیں۔

میرے مسائل 'میری مشکلات اور میری پریشانیاں حل ہوتی ہیں اور میں زندگی کی ناکامیوں سے نکل کر کامیابیوں پر آتا ہوں اور نامزدیوں سے نکل کر ہامرا دیوں پر آتا ہوں اور ایسے میرے مسائل حل ہوتے ہیں اور ایسی ایسی مشکلات دور ہوتی ہیں کہ میں ان مسائل اور مشکلات کو بیان نہیں کر سکتا۔

پریشان خاتون کا شوہر سات پھونگوں سے ٹھیک سبزی فروش جن مزید کہنے لگا کہ آپ کو ایک واقعہ سناتا ہوں میں مسلمانوں کی ایک بستی میں سبزی فروخت کر رہا تھا۔ ایک گھر میں میں نے رونے کی آواز سنی وہ گھر مجھ سے ہمیشہ سبزی یا پھل لیتا رہتا تھا۔ میں نے اس گھر کے سامنے صدا لگائی تو ان کی خاتون جو مجھ سے سبزی لیتی تھی اور بولی آج ہم کچھ نہیں لیں گے کہ میرے میاں کو سخت تکلیف ہے۔ میں نے پوچھا آپ کے میاں کو کیا ہوا؟ کہنے لگیں: رات اچانک غم میں اٹھے اور گھر سے چل پڑے اور میں پریشان۔۔۔ کہ مجھے خبر ہی نہیں کہ وہ کہاں چلے گئے؟ آگے ایک پرانا کٹواں تھا جو بند تھا اس میں گر گئے ہمیں تو خبر ہی نہ ہوئی کہ اس پرانے کنوے میں کیسے اور کس طرح گرے؟ دو تو جب انہیں ہوش آئی تو آوازیں لگاتے رہے صبح سکول کے بچے جا رہے تھے۔ انہوں نے آوازیں سنیں تو ڈر گئے کہ شاید کوئی جن ہے۔۔۔!! وہ بھاگ گئے لیکن انہوں نے یہ بات سکول میں سنائی 'سکول کے ایک استاد نے بھی سن لی نامعلوم اسے کیا خیال آیا کہ شاید کوئی آدمی گرا ہو تو وہ چلتا ہوا اس کنویں کے قریب آیا کہ یہ شخص یعنی میرا شوہر اندر سے آوازیں لگا رہا تھا پہلے تو وہ بھی ڈر گیا جب اس نے اپنا تعارف کرایا۔ میں ملاں شخص ہوں فلاں جگہ رہتا ہوں اس تعارف سے اس کو بھی کچھ تعارف ہو گیا اور وہ پریشان ہو گیا کہ تم کیسے گرے؟ اس نے اپنی ساری حالت بتائی۔ اس نے ہمارے گھر اطلاع پہنچائی اور ہم پریشان تھے کہ نامعلوم رات کو اغوا ہو گئے کہاں چلے گئے؟ ان کی کوئی خبر نہیں۔ جب ہمیں اطلاع ملی ہم گئے رستے باندھ کر ایک بندہ پیچھے اترا ان کو رستے باندھ کر بڑی مشکل سے باہر نکالا۔ اب ان کو جگہ جگہ چومیں لگی ہوئی ہیں تھوڑی تھوڑی دیر بعد ہنگی ہنگی باتیں کر رہے ہیں نامعلوم ان پر جادو کرو یا جنات کا یا بیماری کا اثر ہے اس خاتون کو پتہ نہیں تھا کہ میں خود جن ہوں۔

میں نے کہا کوئی بات نہیں میرے پاس ایک دم ہے وہ کر دیتا

ہوں! انشاء اللہ آپ کا شوہر ٹھیک ہو جائے گا۔ گھر میں اور بہت سے لوگ جمع تھا جب میں گھر میں داخل ہوا تو لوگوں نے ناگواری کا اظہار کیا کہ ایک سبزی والا دم کرے گا عجیب سی بات ہے میں نے کسی کی پروا نہ کی۔ میں نے سانس روک کر اَللّٰھُمَّ اَعِیْزِیْ پڑھنا شروع کر دیا اور اَللّٰھُمَّ اَعِیْزِیْ پڑھتے پڑھتے چونکہ ہم جنات کا سانس بڑا ہوتا ہے میں نے اس پر پھونک ماری پہلی ہی پھونک پر اس نے آکھیں کھولیں میں نے پھر پڑھنا شروع کر دیا۔ سات پھونگوں پر وہ غم خیز کر بیٹھ گیا۔

گھر میں خویاں اور لوگ حیران۔۔۔! گھر میں خویاں اور لوگ حیران ہو گئے کہ اس سبزی والے کے پاس ایسا کون سا منتر اور کمال ہے کہ اس نے اتنا بڑا عمل کر دیا اور نیم مردہ شخص کو ایک دم میں زندگی اور اٹھنے پر مجبور کر دیا۔ لوگ میری خدمت کیلئے آگے بڑھے لیکن میں نے کہا نہیں اور ان کو یہی وظیفہ بتا دیا کہ آپ یہی وظیفہ مستقل سارا گھر وندو بے وضو ہر حالت میں پڑھئے۔ سیکڑوں 'ہزاروں' لاکھوں کی تعداد میں یہ مسئلہ حل ہو جائے گا چونکہ میں نے غلاتے ہائے ہوئے ہیں۔ سبزی پھول یا مریض ٹھیک کروں۔۔۔!! دو تین دن کے بعد پھر میرا وہی جانا ہوا اور میں نے صدا لگائی تو شاید وہ لوگ میرے آنے کے منتظر تھے۔ وہ نہیں اور لوگ بھی میرے منتظر تھے اور انہوں نے بھی اپنے کچھ لاغلاج مریض جمع کیے ہوئے تھے۔ انہوں نے میرے لیے بہت سے تحائف اور گٹھ اکٹھے کیے ہوئے تھے میں پریشان لیکن میں نے ان کی بات سنی۔ کہنے لگے: جب سے آپ ہمیں یہ بتا کر گئے ہیں ہم تو بہت حیرت اور حیرانگی میں چلے گئے ہمارے تو اور بھی بڑے مسئلہ حل ہوئے اور اب محلے والوں نے اپنے اور مریض اکٹھے کیے ہیں کہ وہ سبزی والا جب بھی آئے گا ہم اس سے اپنے مریضوں کا علاج کریں گے۔ میں حیران ہو گیا کہ میں اپنی سبزی بیچوں یا اتنے سارے مریضوں کا علاج یعنی دم کروں۔ جاؤں تو کہاں جاؤں۔ جس کو دم کرنا وہ ٹھیک ہو جاتا: ان کی منت رونا دھونا اور ان کی باتوں نے مجھے مجبور کیا میں نے سب کو بٹھالیا اور باری باری دم کرنا شروع کر دیا جس کو میں دم کرتا جاتا تھا وہ بفضل تعالیٰ صحت یاب ہوتا جاتا۔ احساس ہوتا تھا کہ شاید آج تک بیمار ہی نہیں ہوا۔ اس دم میں اور اس وظیفے میں ایک الٹوکی تاثیر الٹوکی طاقت اور انوکھی قوت ہے جو میں نے بہت زیادہ محسوس کی۔ تربیت اولاد اس خاتون نے جس نے یہ لوگ اکٹھے کیے تھے مجھے کہنے لگی جب سے آپ

اَللّٰھُمَّ اَعِیْزِیْ کا درد دے کر گئے ہیں میری عقل حیران ہے اتنے فائدہ۔۔۔! اتنے کمال! اتنی تاثیر کہنے لگی: میرا ایک بچہ ہے وہ پڑھنے میں باقی ہے گھر سے بار بار ہانگ جاتا ہے ہر وقت گالیاں دیتا ہے سب کو برا بھلا کہتا ہے نامعلوم اس نے گالیاں کہاں سے سیکھی ہیں۔۔۔ ہمارے گھر میں تو گالیوں کا ماحول ہے ہی نہیں۔۔۔ میں نے اس کے تصور میں دن رات اس کو پڑھنا شروع کر دیا۔ اتنا زیادہ پڑھا اتنا زیادہ۔۔۔ خود مجھے احساس ہونے لگا کہ میں خود اتنا زیادہ کبھی پڑھ بھی سکتی تھی اتنا زیادہ پڑھتے پڑھتے مجھے اس بچے میں بہت زیادہ تہذیبی محسوس ہونا شروع ہو گئی اور اس کے انداز میں اس کی کیفیات میں اور اس کے اٹھنے بیٹھنے میں اس کی زبان و آواز کی کو قسم کرنے میں بہت زیادہ فائدہ سے پہنچے۔ اتنے زیادہ کہ میں گمان نہیں کر سکتی۔ ایک فائدہ جو مجھے پہنچا وہ یہ پہنچا کہ بچہ خود بخود نماز پڑھنا شروع ہو گیا اور خود بخود سارا دن درود شریف پڑھتا ہے حالانکہ پہلے اسے کہہ کہہ کر تھک گئے۔ گیارہ سال کا بچہ جس نے ہمارے ناک میں دم کیا ہوا تھا لیکن اب اللہ کا فضل ہے اس کے مزاج اور طبیعت میں بہت فرق ہے۔ سبزی فروش جن نے اس کی بات کانٹے ہوئے جو بات کہی وہ یہ کہی بچوں کی تربیت اولاد کی تربیت اور زندگی کی کامیابیوں کیلئے اس وظیفہ کو میں نے بہت زیادہ آزمایا ہے اور زندگی بہت کامیابیوں میں بڑھتی چلی گئی اور اتنی زیادہ کامیابی بڑھی کہ گمان سے باہر ہے۔ (جاری ہے)

خوشخبری۔۔۔!! آخر قارئین جیت گئے
حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹوں اچھنوں کا عمل مبتدئی کے قارئین غرض سے حضرت علامہ صاحب سے رابطے کے خواہشمند ہیں آخر مجبور ہو کر حضرت علامہ صاحب نے سوالات کے جوابات دینے کی مافی بھری ہے۔ ادارہ ان کا مشکور ہے۔ قارئین اپنی گھر بیٹوں اچھنوں کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے بچوں کو ہن کے بغیر خطوں کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ ایک کوہن کے ساتھ صرف ایک ہی مسئلہ لکھیں ہادی آنے پر جواب ضرور دیا جائے گا۔
خاص نوٹ: اس کا جواب جوابی الفاظ کے ذریعے ہرگز نہیں ہو گا بلکہ بعد رسالہ ہی ہو گا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور لاجواب وظائف اور سابقہ اقراط پڑھنے کیلئے "جنات کا پسندیدہ دوست" کتاب پڑھیے۔ 40

دوانمبول خزانہ نے بایکس سیال پرانا جادو ختم کر دیا

اس دوران میرے شوہر کی نوکری بھی ختم وہ چکی تھی اور وہ کھرنیٹھے ہوئے تھے۔ پھر اپنا کاروبار کیا وہ بھی نہ سنبھال سکے جس کام میں ہاتھ ڈالتے صرف نقصان ہی اٹھاتے۔ جب میرا بچہ گیا وہ صیغے کا ہوا تو اچانک بیمار ہوا اور وہ دن کے اندر اندر وہ مر گیا

ہو گئی۔ میں نے لڑی بڑھ سال بڑی مشکل سے نکالا۔ پھر ہم نے گھر تہریل کیا تو وہاں بھی حالات جوں کے توں رہے۔ وقت گزر رہا گیا۔ جب میری بیٹی آٹھ سال کی ہوئی تو اچانک اس کو الٹی آئی اور میرے ہاتھوں میں ختم ہو گئی۔ آج تک جس کسی کے پاس بھی گئی اس نے یہی بتایا کہ کوئی عورت ہے جس نے جادو یا عمل کیا ہوا ہے۔ لیکن مجھے نہیں پتہ چلا کہ کس نے کروایا اور کیوں کروایا۔ ہاں اتنا مجھے پتہ ہے کہ جوانی میں میرے شوہر کی کچھ لڑکیوں سے دوستی وغیرہ تھی۔ انہوں نے ان سے کیا وعدے کیا میرے علم میں کچھ نہیں۔

اسی دوران مجھے پھر لوگوں ملی میں نے گھبرا کر اونٹن باتھ روم میں چھینک دی۔ ایک مرتبہ ایک پنا سنگ کی گڑیا آ کر گرمی جس کے اندر لوہے کی سلاخ تھسی ہوئی تھی میں بہت ڈری ہوئی تھی میرے میاں مانتے نہیں تھے۔ میرے شوہر نے کسی کو وہ گڑیا دکھائی تو انہوں نے کہا کہ سخت جادو ہے۔ انہوں نے میرے میاں کو ”وہ انمول خزانے“ پڑھنے کو بتائے اور ساتھ روزانہ 313 مرتبہ سورہ کوثر پڑھنے کو بتائی۔ ہم دونوں نے یہ چیزیں ایک سال مسلسل پڑھیں تو ہمارے کاروباری حالات بدلنے لگے۔ الحمد للہ اب میرا ایک بیٹا اور ایک بیٹی ہے۔ بیٹے کو کالج میں داخلہ مل گیا ہے اور بیٹی نویں جماعت کی طالبہ ہے۔ دونوں ماشاء اللہ ذہین ہیں۔ شوہر کا رویہ بھی دن بدن میرے ساتھ بہتر ہو رہا ہے۔ گھر جو ایک عجیب سی بے سکونی تھی وہ دن بدن ختم ہو رہی ہے اور پہلے جو میں لاکھ کوشش کے باوجود نماز اور انہیں کر پاتی تھی اب الحمد للہ میں اور میری بیٹی پانچ وقت کی نماز اسٹھے پڑھتے ہیں اور نماز فجر کے بعد ایک سپارہ ضرور پڑھتی ہیں جبکہ بیٹا بھی آہستہ آہستہ نماز کی طرف آ رہا ہے اور فجر کے وقت اٹھنا شروع ہو گیا ہے۔ میرا نام شائع مت کیجئے گا۔

اس ارکن اعلیٰ میں چھپے یا کسی بھی مثل و نظیر کے کہ اس سے آپ کو جادو و جہات سے بچنے کا دارالامان ہوا آپ پر کیا کیا جادو ٹوٹتا ہوا ہوتو وہ کھل مثل اور ان کی کھل دروازہ قفس کیلئے ساتھ دفتر ماہنامہ اعلیٰ میں بھیجئے۔ آپ کا یہ کھل لاکھوں کیلئے لاکھوں منہ ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

محترم قارئین! آج سے بائیس سال پہلے میری شادی میری خالہ کے گھر ہوئی۔ شادی کے بعد میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ بہت اچھا تھا۔ مگر کچھ مہینوں بعد دو بالکل مجھ سے لا پرواہ ہو گئے انہیں میری کوئی فکر نہ ہوتی ایک مرتبہ میں کمرے سے باہر کام میں مصروف تھی کہ میرے کمرے میں خود بخود آگ لگ گئی اور میرے چیز کا آدھے سے زیادہ سامان جل کر خاکستر ہو گیا۔ میری ساس کا رویہ بھی دن بدن میرے ساتھ خراب ہوتا جا رہا تھا مگر زندگی گزرتی رہی۔ میرے میاں ایک فیکٹری میں کام کرتے تھے۔ ایک مرتبہ میرے کمرے کے بچ و بچ ایک لونگ پڑی ہوئی ملی کیونکہ فرش صاف اور میرے علاوہ کوئی اور تھا بھی نہیں۔۔۔ میں نے وہ لونگ اپنے سسرال والوں کو دکھائی تو میری ساس مجھے ایک عورت کے پاس لے کر گئیں۔ اس نے سارا حساب لگا کر بتائی کہ کوئی لڑکا ہے جو آپ کے شوہر سے شادی کرنا چاہتی تھی وہ آپ کے سسرال میں سے ہے وہ آپ پر جادو کر رہی ہے تاکہ آپ کا گھر لوٹ جائے۔ انہوں نے لڑکی کا نام اور حلیہ کچھ نہ بتایا۔ کچھ تعذیب دیئے جلانے کیلئے میں نے جائے مگر کوئی فائدہ نہ ہوا اور میرے شوہر کا رویہ مجھ سے مزید بد سے بدتر ہو گیا۔ دن گزرتے گئے پانچ دو سال بعد میرے گھر اللہ نے بیٹا دیا اس دوران میرے شوہر کی نوکری بھی ختم وہ بھکی تھی اور وہ گھر بیٹھے ہوئے تھے۔ پھر اپنا کاروبار کیا وہ بھی نہ سنبھال سکے جس کام میں ہاتھ ڈالتے صرف نقصان ہی اٹھاتے۔ جب میرا بچہ گیارہ مہینے کا ہوا تو اچانک بیمار ہوا اور دو دن کے اندر اندر وہ مر گیا۔ میں بڑے حال شوہر بے کار گھر میں بیٹھا کسمپرسی کے دن گزار رہے تھے۔ پھر میری چوڑیاں بچ کر انہوں نے کاروبار شروع کیا اتھوڑا بہت کام چلا۔ اسی دوران دوسرا بیٹا پیدا ہوا آٹھ مہینے کے بعد اس کو بھی وہی تکلیف شروع ہو گئی جو پہلے بیٹے کی ہوئی تھی۔ پھر ہم ایک شاہ صاحب کے پاس گئے انہوں نے چاندی کی تختی دی جو بچے کے گلے میں ڈالنی تھی۔ اب لوگ تختیوں کا مذاق اڑاتے تھے۔ پھر بیٹی پیدا ہوئی اس کو بھی وہی تکلیف شروع

ماہنامہ شرقی و مغربی دسمبر 2014ء، شمارہ نمبر 102

مستقبل کے
بارے سوچو!

میں اپنی راہ کی مشکلات اور رکاوٹوں سے کبھی دل برداشتہ نہیں ہوتا بلکہ ان کا خوش دلی اور جرأت سے مقابلہ کرتا ہوں

(فائدہ شہریاروی جی خان)

ایک ماہر نفسیات نے کہا کہ ہر انسان کو تنہائی میں پریشان کن حالات آتے ہیں اور وہ اس کو جانتا ہے میں نے اس کا علاج یہ تجویز کر رکھا ہے کہ میں تنہائی کے اوقات میں کوشش کرتا ہوں کہ اپنی ذات کے بارے میں کچھ نہ سوچوں اور دوسرے لوگوں اور چیزوں کے بارے سوچتا ہوں۔ میں نہ ماضی کے عمدہ مواقع سے غمزدی یا افسوس ٹھونانے کے باعث نوحہ خوانی میں مصروف رہتا ہوں اور نہ حال کے روزمرہ مسائل اور مایوس کن حالات پر غور کرتا ہوں بلکہ میں تنہائی کے اوقات میں مستقبل کے اپنے فاکوں میں رجم بھرتا رہتا ہوں جس سے مجھے خوشی محسوس ہوتی ہے۔ ساتھ ہی میں مستقبل کے اس روشن خاکے کو حقیقت کا روپ دینے کیلئے کوشش بھی کرتا ہوں۔

اس کا نتیجہ یہ برآمد ہوتا ہے کہ میں آئندہ کیلئے اپنے کاموں کو محنت اور لگن سے انجام دینے لگتا ہوں اور اس طرح میری زندگی میں امید، روشنی اور خوشی پیدا ہوتی چلی جاتی ہے۔ میں اپنی راہ کی مشکلات اور رکاوٹوں سے کبھی دل برداشتہ نہیں ہوتا بلکہ ان کا خوش دلی اور جرأت سے مقابلہ کرتا ہوں کیونکہ مجھے علم ہے کہ ٹکڑے ٹکڑے مایوسی اور پریشانی میں جتنا انسان کی دماغی اور اعصابی قوتیں ناکارہ ہو جاتی ہیں اور وہ اوجھالے میں غیر شعوری طور پر ایسا طرز عمل اختیار کر لیتا ہے کہ اس کے کام سنورنے کے بجائے بگڑ جاتے ہیں اور ناکامی اس کا مقدر بن کر رہ جاتی ہے۔ اس کے برعکس میں چونکہ ہر کام خوشی، مستقبل مزاحمتی اور لگن سے کرتا ہوں اس لیے ناکامی کے اندیشے اور مایوسی کے وسوسے مجھ سے دور رہتے ہیں اور مجھے امید کے درپچوں سے کامیابی کی راہیں روشن نظر آنے لگتی ہیں۔ غمزدہ مایوس اور ناکام انسانوں کو چاہیے کہ اپنا ذاتی رویہ تبدیل کر دیں اس سے یقیناً ان کی مایوسی امید میں، غم خوشی میں، مفلسی امارت میں اور ناکامی کامیابی میں بدل جائے گی۔ کامیاب انسان بننے کیلئے درج بالا نسخہ ضرور عمل کریں۔

مظفر ہے: زیادہ کھانے والا، پانی کا زیادہ پانی، کھانے کا سہارا نہ کرنے والا، اپنے دانا کا مال باپ کا فرمان اپنی اولاد کی نافرمانی اور مفلسی کا ظلم کرنے والا بلاک کا پڑوس کو تکلیف پہنچانے والا خدا کے نعرہ مذہب کا

صلاحتوں میں اضافہ کیلئے بہترین اور مکمل ورک آؤٹ ہے۔ لہذا آپ یوگا کے مختلف آسن اختیار کر کے اپنی قوت 'اسٹینڈا' بچک اور جسمانی خوبصورتی میں خاطر خواہ اضافہ کر سکتی ہیں۔

متوازن غذا کھائیں: انجمن اور متوازن خوراک آپ کی صحت 'نشوونما اور بہترین قوت مدافعت پانے کے ضمن میں بہت اہمیت رکھتی ہے اور کوئی بھی ورزش اس وقت تک کارگر ثابت نہیں ہو سکتی جب تک آپ کی غذا مکمل صحت بخش نہ ہو۔ یہاں آپ کیلئے کچھ مشورے پیش ہیں کہ کس طرح اپنی غذا کا ایسا پلان مرتب کریں جو آپ کیلئے سودمند ثابت ہو سکے۔

تروتازہ قدرتی غذاؤں کو اپنی خوراک میں شامل رکھیں۔ جیسے کہ

کی بدولت آپ کے دوران خون میں اضافہ ہوتا ہے جوڑا پٹھے کھل جاتے ہیں اور ریزہ کی ہڈی کے علاوہ مٹھنوں کی حرکات میں بہتری آتی ہے۔ ورزش کی ابتدا اسپاٹ جوگنگ یعنی ایک ہی جگہ کھڑے رہتے ہوئے جوگنگ کے انداز میں حرکت سے کریں۔ اس کے علاوہ بالکی پھٹکی جو پٹنگ کریں 'واپس بائیں جھکیں' آگے جھک کر پیروں کے انگوٹھے چھوکیں 'کمر کے بل پیچھے کی جانب جھکیں اور گروں کو دائیں بائیں حرکت دیں۔ مزید یہ کہ اگر کمر کے قریب کوئی لیڈیز پارک ہے تو اس میں چہل قدمی کرنا 'دورنا' سائیکل چلانا اور تیز چھیاں چڑھانا ترانہ بھی بہترین دارم آپ ورزشیں ہیں۔

ناتواں خواہ کوئی بھی: ورزش کی اہمیت ہمیشہ برقرار رہی ہے تاہم یہ ضرور ہے کہ ہر موسم میں اپنے آپ کو چست اور سرگرم رکھنے کی خاطر ورزش کی اہمیت بکھ اور بڑھ جاتی ہے کیونکہ جون ہوں سردی میں اضافہ ہوتا ہے اپنے نامناسب اور غیر موثر لائف اسٹائل کے سبب ہمارے مزارع میں ایک عجیب المیہ کی بیزوری 'کابلی اور چڑچڑاہٹ سی رہا آتی ہے۔ اس بیزاری اور بیزاری کی وجہ دراصل موسم سرما کے وہ اثرات ہوتے ہیں جو ماحولیاتی آلودگی اور خود ہماری اپروایڈوں کے باعث اکثر و بیشتر زمین دیاریوں میں بھی پتلا کر دیتے ہیں۔ اس کے علاوہ موسم سرما سے ایک اور ب

قاعدگی بھی موسم ہے جسے 'سیزنل ایلنکوسس آؤٹ' کا نام دیا جاتا ہے۔ اس کیفیت کے تحت سردیوں کے موسم میں ہماری بھوک بڑھ جاتی ہے اور خود خواہشات سے ہم پروردہ انہیں کھانے کی

موسم سرما میں ورزش ایسے کرتے ہیں

موسم کے پھل اور سبزیاں جو سردیوں میں دافر مفید ہیں دستیاب ہوتی ہیں۔ لہذا فریش سلاڈ کھائیں ہر طرح کا ساگ اور پھلیاں کھانے میں شامل رکھیں اور میوے

بھی ضرور کھائیں تاکہ آپ کی صحت پر ان چیزوں کے خوشگوار اثرات مرتب ہوں۔ موسم کی رنگارنگ سبزیاں اور پھل جیسے کہ بیریز، نارنگیاں اور گاجر وغیرہ اپنی خوراک میں شامل رکھیں کیونکہ ان خوش رنگ پھلوں اور سبزیوں میں اسٹی آکسیڈنٹس پائے جاتے ہیں جو نہ صرف آپ کی یادداشت میں اضافہ کرتے ہیں بلکہ آپ کے دل کی حفاظت بھی کرتے ہیں۔ گرین ٹی 'جڑی بوٹیوں کے مفید عریات اور مختلف قسم کے سوپ بھی وٹین کیونکہ یہ جسم سے زہریلے مادوں کا اخراج کرتے ہیں۔ ان کے استعمال سے وزن میں کمی بھی آتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ انہیں متوازن خوراک کا درجہ حاصل ہے۔ سردیوں کے موسم میں بھوک زیادہ لگتی ہے لیکن زیادہ کھانے سے اجتناب کریں اور وہی چیزیں کھائیں جو آپ کے معدے پر بار نہ ہوں اور آسانی سے ہضم ہو جائیں۔

کک مارنا 'اکڑوں بیٹھنا اور اٹھنا اور گھوڑا دوڑانے کی پوزیشن اختیار کرنا۔۔۔ نچلے دھڑ اور ناگوں کی خواہش اور مضبوطی کیلئے 'جیجی ورزشیں ہیں۔ ورزش کی ابتدا کے طور پر تمام اسٹریچنگ ورزشیں بھی خوب رہتی ہیں۔ اسٹریچنگ ایکسرسائز میں وہ ورزشیں شامل ہیں جن سے جسم میں کھینچاؤ اور لچک پیدا ہوتی ہے۔ ان ورزشوں میں بازوؤں کو دونوں اطراف میں پھیلا کر کمر کو دائیں بائیں حرکت دینا بازوؤں کو

غالب پیدا ہوتی ہے جس کا نتیجہ ظاہر ہے کہ وزن کی زیادتی اور غلامی ہضم کی خرابی کی صورت میں برآمد ہوتا ہے۔

سواروں 'موسم سرما کے دوران اپنی ٹینس پتوچہ مرکوز رکھیں تاکہ آپ کی صحت اچھی رہے۔ اس کیلئے ورزش سے بہتر طریقہ اور نمونہ کیا جاسکتا ہے لہذا ورزش کو اپنے روزانہ کے معمول میں شامل رکھیں تاکہ آپ کا 'اسٹینڈا' جسمانی لچک قوت مدافعت اور قوت برداشت نہ صرف برقرار رہے بلکہ اس میں اضافہ ہوتا



سر کے اوپر لے جانا اور نوکست کرنا وغیرہ شامل ہے۔ اس کے علاوہ وہ تمام ورزشیں جو آپ نے اپنے سکول کے پیل لی ہیریڈ اور سکول آسٹری میں سیکھی ہوں انہیں ذہن میں تازہ کریں۔ کیونکہ وہ سب بھی بہترین دارم آپ اسٹریچنگ ورزشیں ہیں۔ فرش پر لیٹ کر سائیکل چلانا 'لیٹ کر اور دونوں ہاتھ سر کے نیچے رکھ کر بغیر کسی سہارے کے اٹھ بیٹھنا دیوار پر دونوں ہاتھ لگا کر دیوار کو دھکا دینے کی کوشش کرنا 'لیٹ کر دونوں بازو فرش پر رکھنا اور گھٹنے سوز کر کر کو اوپر اٹھانا۔ سر کے پیچھے دونوں ہاتھ رکھ کر روٹ لینے کے انداز میں دائیں بائیں سر کو موڑنا۔ یہ سب ہیٹ اور کمر کے پٹوں کیلئے انتہائی مفید ورزشیں ہیں۔ اگر آپ نے یوگا سیکھا ہے تو باپ کی جسمانی 'ذہنی اور روحانی

رہے۔ مزید یہ کہ ورزش کی بدولت آپ کیلوریز بھی کھنکھیں گی لیکن اگر سہارا کات ہم جانے کے راستے میں حائل ہے تو لگنے نہ کریں 'تو پھر بھی ایکسٹریکٹ ہیں۔ ان مسئلوں میں آپ کیلئے چند آسان ورزشوں کے طریقے پیش کیے جا رہے ہیں جنہیں آپ کسی مشین وغیرہ کے بغیر گھر پر ہی انجام دے سکتی ہیں۔ سب سے پہلے آپ کیلئے یہ جاننا اہم ہے کہ اگر تپتے میں چار سے پانچ روز ورزش کی خاطر آدھا کھنکھ بھی نکال لیں تو اس کی بدولت آپ ایک صحت مند اور پرکشش شخصیت میں تبدیل ہو سکتی ہیں۔

ورزش کی ابتدا ہمیشہ بالکی پھٹکی دارم آپ ورزش سے کریں۔ تاکہ آپ کے جسم کی لچک میں اضافہ ہو اور آپ کسی بھی موٹی یا چوٹ وغیرہ سے بچی رہیں۔ یہی نہیں بلکہ دارم آپ ورزش

زیون کا تیل چھو لے میں ایک تول کلوئی ہکا کوٹ کر پانچ منٹ اٹھانے کے بعد اگر چند قطرے صبح و شام ناک میں ڈال لیے جائیں تو نہ صرف پرانا زکام ٹھیک ہوگا بلکہ نگیس میں بھی بے حد مفید ہے۔

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلت)

سورہ رحمن سے درد چشم کو آرام

اگر اس آیت کو لکھ کر آشوب چشم والا اپنی آنکھوں پر باندھے گا تو آنکھیں ٹھیک ہو جائیں گی۔ لکھ کر دھو کر پینے سے لحال دفع ہو جائے گا۔ حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص سورہ رحمن کو پڑھتا ہے گویا وہ اللہ تعالیٰ کی تمام نعمتوں کا شکر کرتا ہے اور درد چشم میں پڑھ کر دم کریں تو اللہ تعالیٰ شفا بخشنے ہیں اور مریض لحال پر دم کریں تو صحت ہو جائے گی۔ اگر کوئی گیارہ گیارہ مرتبہ روزانہ پڑھے تو اپنے مقصد میں کامیاب ہو جائے گا۔

اس کے علاوہ سورہ رحمن کی آیت یَتَعَذَّرُ الْحَزَنُ وَالْإِنْسِیَ اِنْ اَسْتَظَعْتُكَ اَنْ تَنْفُذُوا مِنْ اَقْطَارِ السَّمَوَاتِ وَالْاَرْضِ فَانْفُذُوا لَا تَنْفُذُونَ اِلَّا بِسُلْطٰنٍ (رحمن ۲۲) اگر کتا بھونکتا ہو تو اس پر پڑھ کر بھونکنے سے وہ کتا بھونکنے سے خاموش ہو جائے گا۔ اگر اس آیت کو لکھ کر آشوب چشم والا اپنی آنکھوں پر باندھے گا تو آنکھیں ٹھیک ہو جائیں گی۔ لکھ کر دھو کر پینے سے لحال دفع ہو جائے گا۔ دیوار پر لکھ کر لگانے سے سانپ بچھوڑ دیتا ہو جائے گا۔

دنیا کا کوئی مرض ہو یہ آدھا چنچ علاج

یہ بہت ہی بہترین اور امول تھلہ عبقری قارئین کیلئے دے رہا ہوں یہ نسخہ مجھے دہلی کے ایک بہت بڑے حکیم نے بڑی منت اور بہت زیادہ مشقت کے بعد دیا تھا۔ یہ میں نے بہت سے لوگوں پر آزمایا ہے۔ بالکل چھوٹا سا نسخہ ہے صرف تین اجزاء ہیں۔ سوڈا میٹھا، ٹینی اور ست پودینہ۔ نسخہ: سوڈا میٹھا پانچ تولہ، ٹینی تین تولہ اور ست پودینہ ایک تولہ لے کر آپس میں کس کر لیں۔ جگر کا کوئی مسئلہ ہو متعدد دل سپا پائس، گیس، پیچھے جگر، شکم، پکا ہو مٹانے کے مسائل مٹانے کی گری، اٹھیاں، بچوں کے دست، دل کی گھبراہٹ آپ ہنس آنکھیں بند کر کے دیتے چلے جائیں۔ مقدار خوراک آدھا چنچ بڑوں کیلئے۔ دن میں تین سے چار بار۔ صبح و شام بھی دے سکتے ہیں۔ بچوں کیلئے چٹکی حسب ضرورت۔ حسب طبیعت دے سکتے ہیں۔

مزید کمالات جانتے کیلئے درج ذیل کتاب کا مطالعہ کریں:-

”گھریلو، لکھنوں سے چھٹکارا پانے والے“

(بندشوں کا توڑ اور روحانی ایٹم بم)

مقبول عبادات، فضائل، لمبی و درمانی نئے اور آزمودہ

لکھنے اور بہت کچھ۔۔۔ اس کتاب میں پڑھیں! (43)

عزت نفس کے خیال کی اہمیت

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کے جھولکے“ پڑھنے کے قابل ہے

پڑھیں اور دعا کی۔ یا قہی! میں نے آپ کی ایک بندی کی شرمندگی دور کرنے کیلئے اپنے کو بہرہ ظاہر کیا، میرے مولیٰ میدان محشر میں میرا حشر جھوٹوں کے ساتھ نہ فرمائیو! میری قوت ساعیت جاتی رہی اور اہم (بہرا) میرے نام کا جز بن گیا اور میں دنیا میں حاتم اہم مشہور ہو گیا۔ رات کو سویا تو حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت ہوئی ارشاد فرمایا کہ حاتم تم نے اللہ کی ایک بندی کی شرمندگی دور کرنے کیلئے اپنے کو بہرہ ظاہر کیا، اللہ کو اس ادا پر اتنا پیار آیا کہ آج دنیا میں جتنے لوگ چلتے پھرتے ہیں تم سے زیادہ کوئی محبوب نہیں! آنکھ کھلی تو میری دنیا بدل گئی تھی! اس کے بعد جو چیزیں مجھے عطا ہوئیں ان میں سے ایک یہ ہے کہ تیس سال سے اس کیفیت کے ساتھ نماز کی توفیق ہو رہی ہے۔ اللہ کی ایک بندی کی شرمندگی دور کرنے پر جب حضرت حاتم اہم کو اولیاء کا سردار بنایا جاسکتا ہے تو اپنے کسی قول یا فعل سے اللہ کے کسی بندہ کو شرمندہ کرنا بھی آدمی کا سفلہ اسفلین کے درجہ تک کر سکتا ہے۔

کاش! ہم اس سلسلہ میں حساس ہو کر زندگی گزاریں!!

ایک بہت ضروری نوٹ

یہ مجھے میرے بزرگوں سے ملا اور میں اب اسے قارئین عبقری کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ عمل درج ذیل ہے:- تسبیحات کرتے وقت عام طور پر خیال دوسری طرف چلا جاتا ہے اور یہ دھیان رکھنا مشکل ہوتا کہ کیا الفاظ پڑھ رہے ہیں اس کیلئے آسان طریقہ یہ ہے کہ جب کوئی تسبیح کریں تو تسبیح کے ہر دانے کو یاد کر رکھیں اور یہ ذہن میں ہو کہ اس دانے پر یہ تسبیح پڑھ رہا ہوں اور کوشش کریں کہ مطلب آپ کو سمجھ آتا ہو اسی طرح اگر انگلیاں تسبیح میں استعمال کریں (گنتی کیلئے) تو انگلی کی اس پور کو یاد کر رکھیں جس پر آپ گن رہے ہیں۔ انشاء اللہ دھیان تسبیح اور اس کے الفاظ سے نہیں ہٹے گا۔ انشاء اللہ یہ عمل جس کے بھی کام آئیگا اس کی برکت سے میرے ماں باپ پر رحمتوں کا نزول ہوگا۔ (فی ہج)

ان سے سوال کیا گیا کہ آپ نماز کس طرح پڑھتے ہیں؟ حضرت حاتم اہم رحمۃ اللہ علیہ نے بتایا کہ ان وقت ہے تو بڑی عظمت سے احکم الحاکمین کی منادی سمجھ کر اذان سننا ہوں! ناجز بندے کی طرح اس کا جواب دیتا ہوں! نیت کے استحضار کے ساتھ وضو کرتا ہوں کہ احکم الحاکمین کے حضور جانے کیلئے پاکی حاصل کرنے کی غرض سے وضو کر رہا ہوں اور خیال کرتا ہوں کہ پانی کے ہر قطرے کے ساتھ میرے گناہ نازل ہو رہے ہیں! بہت مرغوبیت کے ساتھ مسجد کی طرف جاتا ہوں کہ بڑے دربار شاہی میں ایک عاجز غلام کو رسائی حاصل ہو رہی ہے! نماز کیلئے کھڑا ہوتا ہوں تو یہ سمجھتا ہوں کہ موت کا فرشتہ میرے سر کے پیچھے روح قبض کرنے کیلئے تیار ہے! داہنی طرف میرے جنت اور بائیں طرف دوزخ ہے! میں پل صراط پر کھڑا ہوں اور احکم الحاکمین کے سامنے زندگی کی آخری نماز ادا کر رہا ہوں! بڑے وقار کے ساتھ اللہ کو سناتے کیلئے غور کے ساتھ تلاوت کرتا ہوں اور وقار کے ساتھ رکوع سجدہ کرتا ہوں! الحمد للہ! اسی طرح خشوع و خضوع کے ساتھ نماز ادا کرنے کی کوشش کرتا ہوں! سامان پھیر کر منہ پر ہاتھ رکھ لیتا ہوں کہ میری گندی نماز گندے کپڑے میں لپیٹ کر منہ پر نہ مار دی جائے۔ سائل نے پوچھا: یہ کیفیت آپ کو کس طرح نصیب ہوئی؟ حضرت فرمایا کہ اللہ تعالیٰ کی رحمت کو جوش آیا! ایک منیجڈ میرے پاس دعا کی درخواست کیلئے آئیں تو اچانک ان کی رتخ خارج ہو گئی! کسی مرد کے سامنے رتخ کی آواز سے وہ بہت شرمندہ ہو گئیں! انہوں نے دعا کی درخواست کی تو میں نے ان کی شرمندگی دور کرنے کیلئے کہا: بی بی! زرا زور سے بولو! وہ عورت خوش ہو گئی کہ چلا اچھا ہوا حضرت تو بہرے ہیں! میری رتخ کی آواز نہیں سنی۔

مجھے خیال ہوا کہ اسے حاتم تم بہرے نہیں ہو اور تم نے اپنے کو بہرہ ظاہر کیا۔ یہ جھوٹ ہے۔ میں نے دو رکعت صلوٰۃ التوبہ

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

سورۃ النور (پ 30) رسول کریم ﷺ کا فرمان ہے جس کو یہ بات پسند ہے کہ وہ قیامت کو اس طرح دیکھے جیسے دیکھنا دوتا ہے تو اسے چاہیے سورۃ النور (نور اور توجہ) سے پڑھے (ترمذی)

جنہیں علامہ لا یونہی سے فیض ملا۔۔۔ سلسلہ وار انوکھا انداز

سورۃ اخلاص کے عمل کا روبرو مشکل اور

میں نے "جنات کا پیدا انکی دوست" سے سورۃ اخلاص کا عمل پڑھا اور یہ عمل کیا جس سے مجھے بہت زیادہ روحانی سکون ملا میرے بہت سے اگلے ہوئے کام ہو گئے میری کاروباری مشکلات تھیں جو چند دنوں میں دور ہو گئیں۔

پیدا انکی دوست نے انقلاب برپا کر دیا (ع.ع.ج)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم ابا شاء اللہ عبقری ہم سب قارئین کیلئے بہت فائدہ مند ہے ہم جس لحاظ سے بھی معاونہ کریں عبقری زندگی کے ہر شعبے میں ہمارے لیے فائدہ مند ہے۔ بالخصوص "جنات کا پیدا انکی دوست" تو میرے لیے بہت زیادہ دلچسپ اور فائدہ مند ہے اور ہمارے پیارے علامہ لا ہوتی پر اسرار اور سبحانی بابا کے دلچسپ واقعات اور ان کے عطا کردہ وظائف سے میں بہت مستفید ہوا ہوں۔ ان وظائف نے میری زندگی میں انقلاب برپا کر دیا ہے میں خود کیا جس کسی کو بھی بتایا ان وظائف سے بہت فائدہ ہوا۔ اب بھی میں "جنات کا پیدا انکی دوست" کا نام میں جو بھی وظیفہ چھپتا ہے ہم سب ضرور کرتے ہیں اور ان سے مستفید ہوتے ہیں۔

اعتماد نہیں تو کچھ نہیں۔۔۔ !!!

(ج.و.ر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم ابندہ نا چیز آپ کا ماہنامہ عبقری شروع دن سے پڑھ رہا ہے۔ ہر ماہ بڑی بے چینی سے رسالے کا انتظار رہتا ہے۔ بندہ نا چیز آپ کے رسالے میں موجود علامہ لا ہوتی پر اسرار صاحب کا کالم "جنات کا پیدا انکی دوست" پہلی قسط سے سلسلہ وار باقاعدگی سے پڑھ رہا ہے۔ شوق کا عالم یہ ہوتا ہے رسالہ وصول ہوتے ہی سب سے پہلا کام "جنات کا پیدا انکی دوست" پڑھتا ہوں اور پھر آئندہ کے کالم کا بے چینی سے انتظار کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے فیض سے امت مسلمہ کو بہرہ مند فرمائے بشمول مجھ گنہگار کے۔ محترم حکیم صاحب! جب میں نے "جنات کا پیدا انکی دوست" کی پہلی قسط پڑھی تھی تب بھی حق جانا اور آج بھی

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

میری بھانجی پر جادو کر دیا جو کہ ابھی صرف پندرہ سال کی تھی میں نے اس کیلئے ایک عامل کو بلایا مگر وہ کچھ نہ کر سکا میں نے اس پر خود عمل کر کے جادو کے ذریعے مسلط جنات کو ہٹایا مگر اس کے بعد میرے اور اس کے اوپر جادو کر دیا گیا چونکہ میں تو اپنے اعمال میں لگا رہتا تھا اس وجہ سے جادوگر سے میری روحانی لڑائی شروع ہو گئی میری چونکہ جنات کی لائن نہیں تھی لیکن میں اپنے اعمال کرتا تھا جس کی وجہ سے اس کے مؤکلات ختم ہوتے رہتے لیکن مجھے اتنی سخت تکلیف ہوتی تھی کہ میں نے بہت مشکل سے اس کو برداشت کرتا۔ پھر میں نے عبقری میں "جنات کا پیدا انکی دوست" میں موجود دیئے اعمال کرنا شروع کر دیئے جس سے کچھ سکون ہوا۔ اسی دوران میں نے رسالہ عبقری کے ایک خاص نمبر میں نبی کریم ﷺ کا وہ خط دیکھا جو آپ ﷺ نے جنات کو لکھا تھا میں نے اس کا تعویذ بنا کر اپنی بھانجی کے گلے میں ڈال دیا جادوگر کے مؤکلات سامنے آتے اور معافیاں مانگتے کہ اس تعویذ کو نکال دو لیکن میں نے اسے منع کیا کہ ہرگز ایسے نہیں کرنا یہ دھوکہ دینا چاہتے ہیں۔ اس کے بعد ان کے منہ سے تم کے شعلے نکلے نظر آتے رہے مجھے تو نظر نہیں آتے تھے مگر میری بھانجی کو سب کچھ نظر آتا تھا۔ اس کے بعد کام اور تیز ہو گیا میں مسلسل "یا قہار" پڑھتا رہا اور اس کے درختوں جتنے بڑے بڑے مؤکلات آتے اور مل جاتے۔ یہ خط (تجدیدی نامہ) اکتوبر 2014ء میں بھی چھپ چکا ہے۔ محترم حکیم صاحب میرا نام شائع مت کیجئے گا۔

جنات سے چھٹکارے کے آسان عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس جنات سے چھٹکارے کے درج ذیل تین آسان عمل ہیں یقیناً قارئین کیلئے یہ آسان عمل بہت سودمند ہوں گے۔

1۔ اِقْلَمُ یَکِیْدُوْنَ کَیْدًا ﴿۱﴾ وَ اَکِیْدُ کَیْدًا ﴿۲﴾ اَلْکَیْدُ یَنْتَیِلُ اَلْکَیْدِیْنِ اَفْهَلَهُمْ رَؤِیْدًا ﴿۳﴾ (الطارقہ) اس آیت کو اول آخر تین تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ گیارہ مرتبہ پڑھ کر چار سینوں پر دم کر دیں اور گھر کے چاروں طرف کیل گناہ دیں۔

2۔ اگر بچی کا پیکٹ لے کر اس پر ایک بار سورہ جن پڑھ کر دم کر دیں اور روزانہ ایک اگر بچی بلانی ہے۔

3۔ سورہ یسین روزانہ ایک بار پڑھ کر گھر کے چاروں کونوں میں پھونک مار دیں۔ انشاء اللہ ان اعمال سے آپ کو جنات سے چھٹکارا نصیب ہو جائے گا۔ (ک۔ا۔)

44

الحمد للہ کوئی شک و شبہ دل میں نہیں پاتا۔ جو لوگ شک کرتے ہیں وہ کم لہم ہونے کے ساتھ ساتھ بہت دھڑکی کرنے میں بہت فراخ دلی کا کام لیتے ہیں۔ میں نے "جنات کا پیدا انکی دوست" سے سورۃ اخلاص کا عمل پڑھا اور یہ عمل کیا جس سے مجھے بہت زیادہ روحانی سکون ملا میرے بہت سے اگلے ہوئے کام ہو گئے میری کاروباری مشکلات تھیں جو چند دنوں میں دور ہو گئیں۔ اب یہ عمل جاری ہے اور اس عمل کی برکتیں مجھے نصیب ہو رہی ہیں۔ میں صرف یہ کہنا چاہتا ہوں کہ اگر مجھے علامہ صاحب پر ذرا سا بھی شک ہوتا تو یہ عمل مجھے کبھی فائدہ نہ دیتا۔ یہ عمل صرف ان لوگوں کو فائدہ نہیں دیتا جو عبقری یا علامہ لا ہوتی پر اسرار کی ذات پر شک کرتے ہیں۔ آج بھی اگر کوئی یقین کے ساتھ کوئی عمل کرے تو یقیناً اس کو سو فیصد فائدہ ہوگا۔ سورۃ اخلاص کا عمل درج ذیل ہے:- رات ایک بجے کے بعد 4 نفل اکٹھے ایک ہی سلام کے ساتھ پڑھنے کی نیت کرے پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 101 بار سورۃ اخلاص مع تسبیہ پڑھے اس طرح ہر رکعت میں پڑھے بس دھیان اور توجہ اللہ کی طرف اور خاص حضور ہی ہو (ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں) سلام کے بعد سر پر ہنڈ کر لیں اور دائیں بازو سے لیں نکال کر بازو اور کندھانکا کر لیں جیسے حالت احرام میں ہوتا ہے پھر 500 بار سورۃ اخلاص پڑھیں اول و آخر درود شریف 11 بار پھر جتنی دیر سارے عمل میں لگتی ہے اتنی دیر خوب گزر کر بھکاری بن کر دنا کریں رو رو کر مانگیں کہ جسم کا روتاں روتاں کھرا ہو جائے بہت لمبی اور عاجزانہ دعا کر کے پھر 100 بار سورۃ اخلاص پڑھیں اور پھر سورۃ اخلاص پڑھتے ہوئے لیٹ جائیں۔ یہ عمل کچھ عرصہ یا کچھ دن مستقل کریں۔ اور قدرت کے کمالات اور حمایت اپنی طرف متوجہ ہوتے دیکھیں آپ حیران رہ جائیں گے۔

تعویذ نبوی سے بھانجی پر آیا جن عمل کیا

(ب۔ا)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کی زندگی میں برکت دے اللہ آپ کو باقیامت سلامت رکھے آپ کا سایہ امت محمدیہ ﷺ کے اوپر رہے۔ کچھ عرصہ پہلے کسی حاسد نے

قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

اچھا رسالہ ہے ہر ماہ شدت سے انتظار رہتا ہے کہ رسالہ کب آئے گا عبقری سے ہم نے بہت سارے فوائد حاصل کیے ہیں اور لوگوں کو بھی بتائے ہیں ان فوائد سے لوگ بھی فیض یاب ہو رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہمیشہ ہمیشہ آپ کو ہمارے سروں پر قائم و دائم رکھے اور آپ اسی طرح خلق خدا کی خدمت کرتے رہیں۔ (آمین)

کچھ دن پہلے کی بات ہے کہ رات کو چائیک میری آنکھ کھل گئی میں نے محسوس کیا کہ میرا بایاں بازو جسم کا بوجھ پڑنے کی وجہ سے ٹن ہو گیا ہے۔ ایسا لگ رہا تھا کہ اس میں جان بالکل ختم ہو گئی ہے۔ میں پریشانی کی وجہ سے پسینے میں شرابور ہو گیا تو اللہ تعالیٰ نے میرے دل میں بات ڈال دی کہ نام محمد سلیمان علیہ السلام میں شفاء ہے۔ میں نے ایک مرتبہ شہادت کی انگلی سے بازو پر محمد سلیمان علیہ السلام کا نام لکھا۔ آدمی تکلیف ایک دم غائب ہو گئی اور مرتبہ نکلا تو تقریباً ختم ہو گئی اور تیسری بار لکھا تو اللہ تعالیٰ نے مکمل شفاء دیدی۔

بلڈ پریشر اور پیٹ کے تمام

امراض سے نجات

(مرد محمد چراغ مرحوم)

حوالہ: اہل بسن تین عدد لیکر ان کو چھیل کر پوتھیاں صاف کر لیں اور ان پوتھیوں کو گھی میں بریاں کر لیں جس طرح دال وغیرہ کو تڑکا لگاتے ہیں یعنی براؤں رنگ کی ہو جائیں تو پوتھیوں کو گھی سے علیحدہ کر لیں پیٹ میں رکھ لیں تین چمچ چائے سفید زیرہ لیکر پتھر کے کوٹھے میں ڈال کر زیرہ سفید کو خوب باریک میں لیں اور اس میں سبز مرچ اگر بڑی ہوں تو تین عدد چھوٹی ہوں تو چھ عدد ڈال کر رگڑیں اور بریاں شدہ پوتھیاں ڈال کر گرم پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر رگڑیں اور نمک حسب مشاغل شامل کریں کھانا کھانے کے ساتھ ایک چمچ یہ چٹنی کھائیں۔ فوائد: پیٹ کے تمام امراض کمیس پیٹ کی گانٹھ بلڈ پریشر اور دل کو بہت مفید ہے ویسے بھی دل تو بسن پر عاشق ہے۔

رہنمہ کا تیل بنانے کا آسان طریقہ

رہنمہ ایک پاؤ لیکر اس کا چھلکا باریک کر کے ایک سیر پانی میں بھگو دیں تین چار گھنٹہ بھگو کر ہاتھ سے جھاگ پیدا کریں اور اس جھاگ کو پیالی یا پیٹ میں جمع کرتے جائیں۔ بس یہ رہنمہ کا تیل ہے۔ بدن پر مالش کریں جلد کی تمام بیماریوں کیلئے نہایت مفید ہے۔

نکاح کیلئے آزمودہ وظیفہ

(مسعود الرحمن غزالی منظر گڑھ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی نہیں ہو رہی تھی کافی محنت اور مشقت کے باوجود جہاں بھی رشتہ جاتا لڑکی والے ٹھکرادیتے تھے یا لڑکی ہی انکار کر دیتی تھی ٹھکر والے بہت پریشان تھے لوگ طعن و تشنیع بہت کرتے تھے اپنے بیگانے سب نے رشتہ دینے سے انکار کر دیا تھا۔

یہ بات میں نے ایک دن اپنے استاد محترم کو بتائی استاد محترم نے مجھے ایک وظیفہ بتایا ہر نماز میں پڑھنے کا اور مزید کہا اس کا ایک خاتمہ یہ بھی ہوگا کہ زوجین میں محبت بھی بڑھے گی اور آنے والے حالات اللہ تعالیٰ کی مدد سے کارآمد ثابت ہوں گے۔ میں نے اس وظیفہ کو اللہ کا نام لے کر شروع کر دیا تھا۔ الحمد للہ اللہ کے فضل و کرم سے چند ہی ماہ بعد میرا نکاح ایک ایسی جگہ ہوا ہے کہ اپنے بیگانے سب حیران رہ گئے۔ اس وظیفہ کی برکت سے اللہ نے ایسا رشتہ عطا کیا ہے الحمد للہ ہر لحاظ سے اچھا ہے مثلاً مالہ فاضلہ کے ساتھ ساتھ حسن اخلاق کوٹ کوٹ کر بھرا ہوا ہے۔ وظیفہ درج ذیل ہے:- رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ

أَزْوَاجِنَا وَكَفَرَاتِنَا حُرَّةً أَعْلَىٰ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا (الفرقان ۷۴)

یہ وظیفہ ہر نماز کے سنن و فرائض نوافل و تروا کے بعد آخری تشہد یعنی دعائے رب اعلیٰ۔۔۔ کے بعد پڑھے۔

اس کے بعد جب بھی دعا کے لیے ہاتھ اٹھائے تو یہ دعا پڑھے

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ اِمْرَاةٍ تُنْشِئُ بَیْنِیْ وَ الْقَبْلِ الْمَشِیْبِ (محمد دہلوی)

پھر اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے یہ دعا پڑھتا رہے۔ یا وَهَابِ

ہَبْ لِیْ زَوْجَةً صَالِحَةً۔ (محمد دہلوی)

یا آئمہ رکعات لیل شادی کی نیت سے پڑھ کر گڑ گڑا کر اللہ سے دعا کرے انشاء اللہ کام جلد ہو جائے گا۔ (محمد دہلوی)

چالیس دن تک تکبیر اولیٰ کے ساتھ نماز باجماعت پڑھے انشاء اللہ چالیس دن کے اندر راند کام ہو جائے گا۔

نوٹ: سب سے پہلے والی دعا کو ہماری زندگی کا معمول بنائے انشاء اللہ اس سے بہت ہی زیادہ فوائد ملیں گے۔ بعد کی دو دعاؤں کو نکاح نہ ہونے تک معمول بنائے رکھے۔

میرے آزمائے کچھ ٹونکے

(سرمشید)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو ہمیشہ ہمارے

سروں پر سلامت رکھے آپ ایسے درخت ہیں جن کے سائے کے ساتھ ساتھ ہم پھلوں سے بھی فیض یاب ہوتے رہتے ہیں۔ اللہ آپ کو دین و دنیا کی خوشیاں عطا فرمائے۔ آپ کا درس پہلی مرتبہ وا کینٹ میں سنا اور بیت لی بہت پر اثر درس تھا۔ ہم عبقری کے مستقل قاری ہیں اور دعائیں بھی استعمال کرتے ہیں اور اس میں موجود وظیفہ جات کرنے سے ہمارے گھریلو حالات کافی بہتر ہوئے ہیں۔ کچھ نوٹ کے بھجوا رہی ہوں یقیناً ان سے قارئین مستفید ہوں گے۔

معدے کی تیز ابیت کیلئے: دودھ کو بغیر شکر کے الائچی ڈال کر اہال لیں اور فریزر میں ٹھنڈا کر کے پی لیں اتنا ٹھنڈا کر لیں کہ برف بننے والا ہو چند دن کرتے رہیں۔

بچوں کی کھانسی اور خراب سینہ: تین راتوں کو سوتے وقت سبز قندہ میں الائچی ڈالو (بہت تھوڑی مقدار میں) اور انار کا خشک چھلکا اہال کر پلائیں۔

پیٹ میں مروڑ/کھلم کھلم کی خرابی: تے: خشک پودینے کو قبوہ میں اہال کر پیے خشک بھی کھا سکتے ہیں اس سے پھولا ہوا پیٹ بھی ٹھیک ہو جاتا ہے۔

آئیں ٹونکے آزمائیں!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اب ہونٹ نہیں پھٹیں گے: اگر ناٹ میں سرسوں کا تیل لگا یا جائے تو ہونٹ نہیں پھٹیں گے۔

یہ میں نے عبقری میں پڑھا تھا بہت عجیب ٹونک ہے میرا آزمودہ ہے۔ پہلے چھلک پر پیسے خربج ہوتے تھے جب تیز ہوا پھٹی تھی تو خون بھی نکلتا تھا اور ہونٹ مزید پھٹنا شروع ہو جاتے تھے بس۔۔۔ اب روزانہ تیل لگائیں اور اس مصیبت سے بچ جائیں۔ شکر یہ عبقری۔ (میرب)

عبقری میں ٹونک سیکشن کا قیام

اس کا رخسار میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹونکے سننے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عبقری نے ایک ٹونک سیکشن قائم کیا ہے تاکہ خلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: کہیں ایسا نہ ہو کہ لوگوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سچے کارآمد ٹونکے ہی بھیجیں۔

گمشدہ چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

میرے حالات اتنے خراب ہو گئے کہ میرے دماغ کی حالت اتنی خراب ہو جاتی کہ میرا دل کرتا کہ کوئی چیز کھا کر مر جاؤں میری نظردن بدن کمزور ہوتی گئی۔ ہمارے اوپر قرضہ دن بدن بڑھتا چلا گیا۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے

چولہا بہت گرم تھا ایسے جیسے کسی نے ابھی ابھی جلایا ہو مالا نکہ میں نے اس کو آگ نہیں لگائی تھی ایک دفعہ ہم سب بیٹھے ہوئے تھے اپنے کمرے میں کہ مغرب کے وقت میں نے دیکھا کہ ایک چوہا جس کا سر نہیں ہے ہمارے کمرے سے باہر گیا میں نے سب سے پوچھا لیکن وہ چوہا صرف میں نے دیکھا تھا کسی اور نے نہیں۔

میرے حالات اتنے خراب ہو گئے کہ میرے دماغ کی حالت اتنی خراب ہو جاتی کہ میرا دل کرتا کہ کوئی چیز کھا کر مر جاؤں میری نظردن بدن کمزور ہوتی گئی۔ ہمارے اوپر قرضہ دن بدن بڑھتا چلا گیا۔ ایک وقت کا کھانا کھالیں تو اگلے وقت کا کوئی پتہ نہیں ہوتا ہم بجلی کا بل ادا نہیں کر سکتے تھے جس کی وجہ سے ہمارا میٹر کٹ چکا تھا میرے بچے ہر وقت ایک دوسرے سے لڑتے رہتے تھے حتیٰ کہ ایک وقت ایسا آیا کہ ان سارے حالات کی ذمہ داری میں خود کو کھینے لگی اور میں اکثر خود کو سنوئیں کہتی اور سوچتی کہ میری ہی وجہ سے میرا سسرال تباہ ہو گیا ہے ان کا ہر کاروبار ختم ہو گیا ہے۔ جب سے میں آئی ہوں ان کا زوال شروع ہو گیا ہے۔

میری اور میرے خاوند کی آپس میں بہت زیادہ تلخیاں پیدا ہو چکی تھیں میں ہر وقت سوچتی کہ کبھی میرے شوہر بھی مجھ سے ہنس کر بات کریں گے؟ کیا میں کبھی ان مسائل کے گرداب سے باہر آسکوں گی اور میرے بچے سکون کی زندگی بسر کریں گے اور کیا خدا ہمیں بھی کبھی سکون اور ترقی نصیب کریں گے۔ ان ہی حالات میں نے گھر میں سلائی کا کام شروع کیا اور محلے کی عورتوں نے مجھ سے سوٹ سلائی کروانا شروع کر دیئے ایک دن ایک محلے کی عورت اپنی کسی رشتہ دار کے ساتھ آئی اور جب اس نے میرے گھر کے حالات دیکھے اور جب میں نے اپنی ساری روادارستانی تو انہوں نے مجھے عبقری رسالے کا بتایا اور ساتھ ایک وظیفہ دیا پڑا وہ

موشی تیار پت گلچیدہ پشیدہ اللہ الرحمن الرحیم

ایک خاتون نے خدا لکھا کہ محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا شکریہ کیسے ادا کروں۔۔۔ میرے پاس الفاظ نہیں ہیں۔ آپ کے صرف ایک وظیفہ نے میری زندگی کی ڈھیروں پریشانیوں مشکلات الجھنیں۔۔۔ خوشیوں میں بدل دی ہیں۔ مجھے سمجھ نہیں آ رہی کہ میں اپنی زندگی کی کہانی کیسے شروع کروں۔۔۔ جب میری سگلی ہوئی تو غیروں میں ہوئی تھی اور لڑکے کا اپنا کاروبار تھا لیکن جب میری شادی ہوئی تو پتہ چلا کہ لڑکا کسی کے پاس ملازمت کرتا تھا جو اس نے شادی سے چند دن پہلے ہی چھوڑ دی تھی۔ میرے والد صاحب میری شادی سے ایک سال پہلے ہی فوت ہو گئے تھے میرے بھائیوں نے میری شادی کی میرے میکے والے بہت امیر تھے میری شادی کے بعد میرے میکے والوں کے حالات بہت خراب ہو گئے اور میری شادی کے ایک سال بعد میرا جوان بھائی حادثہ میں فوت ہو گیا اور میرا میکہ بھی تباہ ہو گیا۔ میرے دو بچے پیدا ہوئے جو پیدا ہوتے ہی فوت ہو گئے۔ پھر ایسا ہونے لگا کہ میرے سسرال والے مجھے اکثر گھر سے نکال دیتے۔ پھر اللہ نے مجھے چار بچے دیئے۔ میرے خاوند نے جتنے بھی کام شروع کیے سب ذوب جاتے۔ کبھی میرا زور بچا جاتا کبھی کسی سے پیسے لے کر کاروبار شروع کیا جاتا مگر سرمایہ نہ بچتا۔ میرے خاوند کو شکر اور بلند پریشکی بیماری ہو گئی اور مجھے جوتوں کے درد اور پنوں کی بیماری ہو گئی۔ میرے حالات دن بدن نیچے جا رہے تھے کوئی کہتا جادو ہے کوئی نظر بد۔۔۔ بس جس کے منہ میں جو آیا اس نے کہا اور ہم اس کے پیچھے دوڑ پڑے مگر کہیں سے بھی شفا نصیب نہ ہوئی۔

ایک مرتبہ سرویوں میں میرے ساتھ یہ ہوا کہ صبح جب میں جاگی اور اس وقت سب سوئے ہوئے تھے میں پانی گرم کرنے کیلئے چولہا جلانے لگی تو اچانک چولہے کو میرا ہاتھ لگا تو

اور بتایا کہ اس کو صبح و شام اٹھتے بیٹھے ہر وقت لاکھوں کی تعداد میں پڑھو دیکھو تمہارے حالات کیسے بدلتے ہیں اور تمہارا جتنا سرمایہ مختلف کاروبار میں لگا ہے کیسے واپس آتا ہے۔ پہلے تو مجھے یقین نہ آیا مگر اس نے جب عبقری میں چھپے مضمون اور آپ کے درس کے چند واقعات مجھے سنائے اور اپنے سوال میں موجود درس مجھے سنایا تو مجھے امید کی کرن نظر آئی۔ میں ہر وقت یہی وظیفہ پڑھنے لگی۔ انہی دنوں میرے میاں نے کسی سے پیسے پکڑ کر اور کچھ میرے سلائی سے بچائے ہوئے پیسے شامل کر کے موہا بل کی ایک بائبل چھوٹی سی دکان ڈالی۔ گرم یہ ہوا کہ پہلے مفتے میں ہی دکان کا سارا مال بک گیا اور اگلے مفتے دوبارہ سارا مال ڈالا الحمد للہ تین ماہ میں میرے میاں کی چھوٹی سی دکان اب بڑی دکان میں بدل چکی ہے میری بیٹی کو کالج میں داخلہ چکا ہے ہمارے گھر میں اب سکون ہے بچے آپس میں لڑتے جھگڑتے نہیں ہمارا بجلی کا میٹر دوبارہ لگ چکا ہے میرے پاس سوٹ سلوانے کے اتنے آرڈر آچکے ہیں کہ میں سوچ رہی ہوں کسی کار میگر عورت کو اپنے ساتھ گھر میں رکھ لوں۔ میرے شوہر میری اتنی عزت کرنا شروع ہو گئے ہیں کہ مجھے یقین ہی نہیں آتا کہ میں وہی ہوں جس سے گھر کا کوئی فرد حتیٰ کہ میرے بچے بھی بات تک سنا تو درکنار میری شکل تک دیکھنا گوارا نہیں کرتے تھے۔ آج گھر کا ہر فرد میری عزت کرتا ہے۔ ہمارا قرضہ آدھے سے زیادہ اتر چکا ہے باقی انشاء اللہ چند ماہ میں اتر جائے گا۔ اب عبقری ہمارے گھر ہر ماہ قاعدگی سے آتا ہے ہر جمعرات ہم عبقری کی ویب سائٹ سے لائیو درس سنتے ہیں۔ میں اب بھی سوچتی ہوں کہ اگر مجھے عورت نہ ملتی اور یہ وظیفہ نہ دیتیں تو شاید میں اب بھی اسی جہنم میں زندگی بسر کر رہی ہوتی۔

آیہ الکرسی اور جنات سے حفاظت

میرے گھر میں اکثر چیزیں چوری ہو جاتی تھیں گھر میں عطر چوری ہو گیا جو بھی عطر لاتا وہ چوری ہو جاتا جس چیز پر خوشبو لگا تا وہ بھی چوری ہو جاتی۔ پھر میں نے تین مرتبہ آیہ الکرسی پڑھ کر دم کیا تو عطر چوری نہ ہوا پھر اس دن کے بعد عطر یا جو بھی چیز لاتا اس پر دم کرتا چوری نہ ہوتی۔ جو بھی چیز جنات چوری کر لے تو آپ اس پر تین مرتبہ آیہ الکرسی کا دم کریں چوری نہ ہوگی کبھی جنات کو تالے اندر پڑی چیز بھی اٹھا لیتے ہیں لیکن آیہ الکرسی کا دم ہر دو پھر کبھی بھی چیز چوری نہ ہوگی۔ (محمد زہد اقبال دہلوی)

آلی ہے: بہت ادیان اور کفایت شعاری سے دولت ہے ادبی کرنے سے بدلیگی فضول فرہی سے مطلق بڑاں کی محبت سے عقل الہیت کرنے اور سننے سے بیماری الہیت میں مہر کرنے سے راحت انجام دینا اور وقت کا دل نائن کمانے سے ہر ادبی

خریدیں جیسے کہ قدرتی بوٹیوں سے تیار کردہ جو آپ کی صحت کیلئے بھی خطرہ نہیں بن سکتے ہیں، فرنیچر فیبرک کلیئر کو پپ اسپر سے، آئینہ یا کپڑے میں بھگو کر استعمال کیا جاسکتا ہے اور یہ دیکھ کر کہ کس جگہ کتنی زیادہ ضرورت ہے اب چونکہ فیبرک پر لگی جانے والی کوئی بھی مائع چیز اندر سرایت کر سکتی ہے لہذا صفائی کیلئے تیزی سے ہاتھ چلائیں تاکہ فیبرک پر موجود صفائی کے لئے استعمال کی جانے والی پراڈکٹ اپنا دھبہ بھی نہ چھوڑ سکے۔ اگرچہ کہ فرنیچر صاف کرنے والی بیشتر مصنوعات اس یقین دہانی کے ساتھ فروخت کی جاتی ہیں کہ ان سے داغ یا دھبوں کا امکان نہیں ہے مگر اس کے باوجود بہتر آئینہ یا یہی ہے کہ فیبرک پر سے صفائی کا محلول فوری صاف کر کے اسے صاف پانی سے دھویا جائے۔ ہمیشہ کسی نئے فیبرک صفائی کے محلول کو آزماتے وقت خیال رہے کہ اسے اس جگہ لگا کر دیکھیں جو کہ بالکل سامنے یا آسانی سے نظر نہیں آتی ہوتا کہ دھبہ پڑ جانے کی صورت میں اسے چھپانا نہ پڑے۔ ہمارے یہاں فیبرک فرنیچر کے ساتھ فیبرک کوڑی فراہمی کارخانہ نہیں ہے جبکہ صفائی سے متعلق بھی کوئی ہدایت واضح نہیں کی جاتی ہے تاہم عام اصول یہ ہے کہ فیبرک فرنیچر کی صفائی کرتے وقت داغ یا دھبوں سے بچاؤ کیلئے تیزی سے ہاتھ چلائیں تاکہ ان کا پھیلاؤ نہ ہو سکے۔ کسی جگہ داغ لگا ہے تو اسے رگڑنے کے بجائے کسی اسٹینج کے کلاڑے سے دبا کر صاف کریں۔ عموماً فیبرک فرنیچر کیلئے پانی سے پاک کلیئر کی ضرورت ہوتی ہے، نیز بعض اقسام ایسی بھی ہوتی ہیں جن کیلئے صفائی کا کوئی بھی محلول یا پاؤڈر موزوں نہیں ہوتا ایسے مواقع پر گرد کو صاف کرنے کیلئے دیکوم کلیئر کے علاوہ برش کی مدد لی جاسکتی ہے تاہم برائی احتیاطات تاکہ دھبہ پڑنے یا کپڑے کے تار کھینچ جانے کا احتمال نہ ہو۔

چند ہدایات: پوشش والے فرنیچر کو براہ راست سورج کی روشنی سے بچائیں کیونکہ المارڈ اسٹ لہرس رنگوں کو پھیکا اور بھدا کر دیتی ہیں۔ فیبرک پر کسی سخت فائبر یا اسٹیل کا برش قطعی نہ لگائیں کیونکہ یہ فیبرک کی شکل بگاڑ دیتا۔ لکڑی کے فرنیچر کی صفائی اور پالش مستقل بنیادوں پر کرنا اس کی پائیداری میں مددگار ثابت ہو سکتی ہے۔ مسلسل گرد اور مٹی گندگی یا کھانے پینے کی چیزیں گرنے سے فرنیچر پر بیرونی آلودگی اور جراثیم کو شہ ملتی ہے جو کہ اپنی جگہ بنالیتے ہیں۔ لیور فرنیچر کی مصنوعات کو ایک نرم خشک یا معمولی پانی سے نمک پڑے سے پونچھا جاسکتا ہے تاہم اسے خشک کرنے کی کوشش کرنے کے بجائے از خود خشک ہونے دیں اور دھبوں کے امکان سے بچیں۔

منصور علی بیگ فرنیچر کی صفائی اور حفاظت کیسے کریں؟

فرجنت کا استعمال بھی کیا جاسکتا ہے۔ یاد رہے کہ تجارتی طور پر استعمال کئے جانے والے بعض کلیئرز جن میں ٹرائی سوڈیم فاسفیٹ بھی شامل ہے فرنیچر کو پھیکا کر دیتے ہیں اور سامان سے ایک تھلی کی بن سکتی ہے۔

لکڑی کا معیاری فرنیچر ایک ایسی نمایاں سرمایہ کاری ہوتی ہے جس کے بارے میں توقع کی جاتی ہے کہ یہ نسلوں تک اپنے فوائد پہنچائے گی جس کی خوبصورتی اور پائیداری کیلئے مناسب صفائی اور دیکھ بھال کی بہت زیادہ ضرورت پڑتی ہے۔ مٹی کو زیادہ دیر تک فرنیچر پر نہ رہنے دیں اور اس کیلئے خشک کرنے والی کسی چیز کے استعمال کے بجائے ایسی چیز کا سہارا لیں جو کہ مٹی کو چوس لے کیونکہ پانی وقت گزرنے کے ساتھ ہی صفائی کے باوجود سفید دھبوں کا باعث بن جاتا ہے جبکہ الکوئل، پیرلوم، آئرن شیو اور بعض دوسری طبی طور پر استعمال ہونے والی اشیاء جو کہ اس حوالے سے آزمائی جانے لگی ہیں خطرناک نتائج کو دعوت دے سکتی ہیں لہذا فرنیچر کی صفائی کیلئے ہمیشہ کلیئرز ہی استعمال کریں۔

فیبرک سے تیار کردہ فرنیچر کی صفائی: کپڑے سے تیار کردہ فرنیچر کی موثر صفائی اسی وقت ممکن ہے جب آپ کو کپڑے کی نوعیت کا علم ہو کہ یہ قدرتی فائبر ہے، اسٹیلٹک اور یادوں کا استخراج۔ یوں جب فرنیچر کی صفائی کے موزوں پراڈکٹ کا انتخاب کیا جاسکے گا تو طریقہ ہی بہتر ہوگا۔ تمام ہی کلیئنگ پراڈکٹس جو کہ بازار میں دستیاب ہیں لہذا اس بات کا خیال رہے کہ فیبرک فرنیچر کی صفائی کیلئے کسی ایسی پراڈکٹ کا سہارا قطعی نہ لیں جو کہ ناموزوں اور ماحول کے اعتبار سے نقصان دہ ثابت ہو عموماً سستی یا کم قیمت چیزوں کے خریدنے سے اس کا امکان رہتا ہے۔ ایک اور کوائٹی، جو کہ آپ کی توجہ چاہتی ہے وہ یہ ہے کہ قدرتی اجزائے ترکیبی پر مشتمل فرنیچر کلیئر

ہمارے گھر دراصل ہماری شخصیت اور لائف اسٹائل کے عکاس ہوتے ہیں اور گھروں میں موجود فرنیچر تمام تر کہانی اپنی زبانی سنار ہوتا ہے۔ عموماً گھر یلو فرنیچر کی صفائی سترائی محض مہماؤن سے کر دی جاتی ہے اور کبھی کبھار کیلئے کپڑے سے مگر یہ پہلو نظر انداز کر دیا جاتا ہے کہ اس طرح فرنیچر پر مٹی اور میل کی ایک کثیف تہہ جم جاتی ہے جو کہ فرنیچر کے رنگ اور اس کے اچلے پن کو ماند کر کے دیتی ہے جو کہ بہت کم عرصے میں برسوں پرانا محسوس ہونے لگتا ہے۔ ماہرین کے مطابق فرنیچر کو صرف کپڑے، تولیہ اور کاغذ سے صاف کرنا ہی کافی نہیں ہے کیونکہ اس طرح غیر محسوس طریقے سے جم جانے والی گرد اور میل کی تہہ بڑھتی جاتی ہے اور اس کی صفائی آنے والے وقتوں میں مزید دشمن ہو جاتی ہے۔ اپنے فرنیچر کو چمکانا دیکھنا دیکھنے کیلئے ضروری ہے کہ ایک نم کپڑے سے مٹی یا دھول کی تہہ ہلکے ہاتھ سے اتار دی جائے اور پھر کسی ہلکے ڈسٹ جنت سے جو کہ رگڑ نہ پہنچا سکے نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ ایک وقت میں کسی ایک حصے کی صفائی کریں اور فوری طور پر پانی کو خشک کرنے کیلئے کسی نرم کپڑے کا استعمال کریں تو آپ کا فرنیچر اپنی چمک دک بھر قرار رکھ سکتا ہے۔

در اصل فرنیچر کی صفائی اچانک ہی ایک ایسے نکتے پر پہنچ مٹی ہے جہاں اسے ڈسٹنگ یا پالشنگ سے کہیں زیادہ کی ضرورت ہے خاص طور پر پرانے اور نایاب فرنیچر کو صفائی کے ذریعہ ہی محفوظ رکھا جاسکتا ہے۔ کسی نایاب چیز کو جو کہ اچھی کنڈیشن میں ہے لائبل میں رگڑنے اور نامناسب انداز سے صاف کرنے کے سبب اس کی قدر و قیمت اور اتھارٹی خصوصیت سے محرومی کے بجائے یہ جاننا اذ حد ضروری ہے کہ مختلف قسم کے فرنیچر کی صفائی کیلئے مختلف طریقے آزمانا پڑتے ہیں۔ لکڑی سے بنا ہوا فرنیچر آئل، وارلش، لیکر (لاکھ کا روغن)، یا شیاک (لاکھ کا چیرا) سے ہی صاف کیا جاسکتا ہے۔ اس نوعیت کی صفائی کیلئے ابھی فرنیچر پالش کریم فرنیچر کلیئر یا کنڈیشنر کا سہارا لیں تو بہتر ہے۔ رگڑے ہوئے فرنیچر کی صفائی قدرے آسان ہوتی ہے کیونکہ پینٹ کلیئر بازار سے مائع حالت میں عام طور پر مل جاتے ہیں جو کہ پاؤڈر یا پینٹ کی شکل میں بھی ہو سکتے ہیں۔ مسطح پینٹ کیلئے سب سے موثر کلیئر سوپ جیلی ہے پینٹ کے ہوئے فرنیچر یا رنگی ہوئی سطح کو چمکانا بنانے کیلئے نیم گرم پانی میں بھگو یا ہوا کپڑا استعمال کریں یا پھر ایک گیلن نیم گرم پانی میں ایک چمچ واشنگ سوڈا لگا کر اس میں بھگو یا ہوا کپڑا فرنیچر پر آہستگی سے رگڑیں تو رنگ نکھر جائے گا۔ اس کیلئے سوپ سے غاری

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✧ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

← ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

← ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

خالص شہد کے متلاشی مایوس نہ ہوں !!!

"شہد" کے بارے میں کچھ کہنے سے پہلے ہم ابتداء فرمان الہی سے کرتے ہیں۔ فرمان الہی ہے **فِيهِ شِفَاءٌ لِّلْعَالَمِينَ** "اس میں لوگوں کیلئے شفاء ہی شفاء ہے۔" "شہد" کیسے صحت مندی اعضائے رئیسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غزیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی۔ شہد با آسانی لیسڈار بلغم کا اخراج کرتا ہے۔ جسم کی ردی رطوبت کو دور کرتا ہے۔ بلغمی امراض مثلاً فالج، لقوہ، ہستر خا میں بہت نافع ہے۔ نمک لاہوری اور پیاز کے رس کے ساتھ استعمال کرنے سے دمہ آنکھوں کی کھلی اور سفید موتیا کو فائدہ دیتا ہے۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن شہد استعمال کریں۔ اس کی افادیت کے سلسلے میں ہندی وعید کا ایک واقعہ پڑھیے اور شہد کی اہمیت اور افادیت سے واقفیت حاصل کیجئے۔ کہتے ہیں کہ میں گزشتہ جنوری کی 16 تاریخ کو دریائے گنگا کے قریب واقع ایک اندھیرے کمرے میں داخل ہوا میری غذا دودھ مکھن اور شہد پر مشتمل تھی۔ دن بھر مجھے آرام کرنا پڑتا اور صبح و شام میں غور و فکر میں مشغول رہتا میں فروری کی 28 تاریخ تک وہیں رہا جب میں وہاں سے واپس ہوا تو ایک مختلف قسم کا آدمی دکھائی دیتا تھا۔ میرے چہرے پر جو جھریاں مکڑی کے جالے کی طرح چھائی ہوئی تھیں مکمل طور پر ختم ہو چکی تھیں۔ میرے مسوڑے پھر سے مضبوط ہو چکے تھے۔ میرے عزیز و اقارب جو میرے بڑھاپے کی صورت سے آشنا تھے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ و روپ بدل چکا تھا۔ میں اپنی عمر سے تیس برس چھوٹا دکھائی دیتا تھا۔ شہد پانی میں ملا کر استعمال کرنے سے سینہ کے فاسد مواد تھوک و بلغم کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ سفید پیاز کا پانی شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے تولید منی بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں لہسن پیس کر چائے سے بچھو کا زہر اتر جاتا ہے۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آیور ویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے بھوک لگاتا ہے دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے آواز میں رس پیدا کرتا ہے علاوہ انہیں جزام، جریان، جلن، کھانسی، خفقان، پیاس، نسا، خون، پاگل پن، چمکی، دمہ، پسلی کے درذامراض چشم، قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ شہد پھیپھڑوں کو تقویت دیتا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے اور دمہ کے مرکبات کا جزو اعظم ہے۔ شہد امراض زنانہ کیلئے نہایت مفید دوا ہے۔ اس کا محمول امراض رحم کیلئے مفید ہے۔ اس کے کھانے سے دودھ، پیشاب اور خون حیض خوب جاری ہو جاتے ہیں۔ یہ رحم کو تمام مواد فاسدہ سے صاف کرتا ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پھار کھ دیا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ تیز دھارہ تھیاروں کے زخم مندل کرنے کیلئے شہد ایک عمدہ آزمودہ دوا ہے۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لپ بڑا مفید ہے۔ ٹھنڈے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے دو چمچ شہد ملا کر پینے سے اچھی نیند آتی ہے۔ شہد جسم کی نمی کو پورا کرتا ہے لہذا دبا ہونے کیلئے بہت مفید نسخہ ہے۔ یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ شہد کی ایک سلانی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں میں چمک پیدا ہوتی ہے۔ پانی کے گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد السر میں بھی مفید ہے۔ شہد بالوں پر لگانے سے جوئیں اور لیکھیں مرجاتی ہیں۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے کے 4 چمچ شہد میں کھانے کے 2 چمچ خالص زیتون ملا کر خوب حل کر کے سر پر مساج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر رکھیں۔ تیل سر میں خوب جذب ہونے دیں نصف گھنٹہ بعد شیو سے سردھولیں۔ اس کے علاوہ شہد فٹل، ماسک اور ریٹنڈ لوٹن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے اس سے جلد صاف اور ملائم ہو جاتی ہے۔

قیمت : 330 گرام

200 روپے۔ ایک کلو

بیکنگ 600 روپے

علاوہ ڈاک خرچ

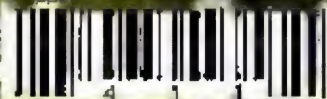
خریدنے والوں کو بھرتی کے شہد سے روک کر بہانہ بنا کر اپنا شہد بیچنے کی کوشش کریں گے لیکن آپ ہوشیار رہیے گا اور ان سے صرف بھرتی کا شہد ہی خریدیں گے۔ کیونکہ نقلی کی شکایات بہت مودول ہوتی ہیں۔

ہوشیار رہیں

ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالہ ہور کے علاوہ کسی شہر میں کھینک نہیں ہوتا۔ بھرتی ایجنسی سے صرف بھرتی ہی کی ادویات لیں اور دوسری ہرگز نہ لیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک ٹیوٹر پر ذاتی اکاؤنٹ اور تصویر موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے بھرتی کے پتے پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے موبائل پر رابطہ صرف بیرون ممالک (بہرے) کی تمام 7 سے 9 بجے تک۔ 0343-8710009

کراچی اور فیصل آباد میں بھرتی میگزین کی ایجنسی لینے کے خواہشمند متوجہ ہوں۔ !!!



نوجوان شفاء بنایا۔ جڑی بوٹیوں کے قدرتی تھیم کا محمول نوجوانوں کیلئے شفاء کا پیغام نوجوان کی کھوئی ہوئی طاقتوں کی بحالی۔ کامیاب ازدواجی زندگی کیلئے ضروری استعمال کریں۔

گھر یو مشکلات! جھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پاسنے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کے اعلیٰ کوائف سموری کارڈ دفتر بھرتی میں دستیاب ہیں۔